

Подільська Зоря

28 травня в Україні відзначатимуть - День поліцейського офіцера громади.

«У Якушинецькій громаді уже майже два роки працюють офіцери, раніше це були - Сергій Батрак та Олег Близнюк, тепер до роботи із населенням доєднується Сергій Крижовий. Адже у наших населених пунктах на допомогу поліцейських розраховують більше двадцяти чотирьох тисяч жителів.



Поліцейський офіцер громади має добре розуміти і відчувати потреби населення. Кому потрібна турбота, кому підтримка, а кому - додатковий, подекуди суровіший нагляд та покарання. І якщо виникає ситуація коли необхідно застосувати певні санкції, це треба робити негайно, аби люди розуміли, що у громаді необхідно дотримуватись законодавства та правил поведінки.

Головне завдання поліцейського офіцера - підтримувати постійний контакт з мешканцями нашої громади, щоденно забезпечувати порядок на своїй території, своєчасно реагувати на проблеми жителів, запобігати вчиненню правопорушень, спільно працювати над тим, щоб громада вдосконалювалася та ставала безпечнішою.

Тож нехай жителі Якушинецької громади завжди отримують необхідну допомогу, відчувають підтримку та розуміння від наших поліцейських офіцерів. А в громаді та в усій Україні буде якомога менше ситуацій, де б знадобилася їх допомога.

Вітаю поліцейських офіцерів громад з прийдешнім професійним святом».

Василь РОМАНЮК,
голова Якушинецької сільської ради.

На засіданні архієрейського Собору Православної церкви України, єпископи 24 травня схвалили рішення про перехід на новий церковний календар.

Із 1 вересня ПЦУ і УГКЦ відзначатимуть релігійні свята по-новому, разом з більшістю християнських країн.

Різдво Христове буде 25 грудня, Покрова (1 жовтня), Водохреще (6 січня) і Миколая (6 грудня).

Разом з тим, зберігають чинну Пасхалію - святкування Великодня і прив'язаніх до нього подій. Найбільше з них - Трійця, яку святкують на 50-й день після Великодня.

27 травня день народження відзначатиме, чайна людина, прекрасний фахівець, сімейний лікар Писарівської амбулаторії – Ірина ПАЛАМАРЧУК.

У цей святковий день прийміть найтепліші слова подяки за гідну працю на благо людей і щирі побажання добра, благополуччя і успіхів у Вашій благородній справі. Вітаємо прекрасну людину, яка у наш надважкий час завжди готова прийти на допомогу і рятувати здоров'я. Бажаємо і Вам відмінного і міцного здоров'я, багато сил, терпіння і енергії. Нехай у Вашому житті буде більше радісних подій і щастливих моментів. Нехай Ваша праця завжди буде винагороджена. Низький уклін Вам!

*В цей дорогий для серця день
Бажаєм квітів і пісень!
Від друзів – щирих привітань,
Від неба – здійснення бажань!
Від сонця – світла і тепла,
Щоб доля щедрою була!
І не спиніти часу лік,
Нехай щастить весь довгий вік!*

Із повагою, вдячні пацієнти: депутат Писарівської сільської ради - Ангеліна Орел, Василь Мартинюк, Олександр Орел, Лілія Підлісняк, Надія Волошенко, Олеся Ланц, Тетяна Огородник, Лариса Мартинюк, Оксана Марценюк, Алла Гончар, Геннадій Беспалий, Катерина Бондар, Майя Школляр та вся громада сіл Писарівка та Щіток.

Непроста ситуація буде з Покровою, яку звикли святкувати 14 жовтня. До цього дня прив'язаний день українського козацтва, адже саме Покрова була заступницею козаків. На цю ж дату припадає день УПА та день захисників та захисниць України. Тепер релігійну частину цього симбіозу свят переносять на 1 жовтня.

Православна церква України звернеться до держави аби перенести державні свята, які були прив'язані до релігійних.

Такий перехід зі старого Юліанського календаря на новий без врахування Великодня називають "Новоюліанським календарем".



Історія життя. Том 101

22 травня свій славний 101-й ювілей відзначила жителька с.Лука-Мелешківська **Євгенія Денисівна ОБЕРТИНІСЬКА**.

За свій довгий життєвий шлях їй довелося пізнати багато лихоліть, що пронеслися голodomором, війною, невтомною працею, випробуваннями долі, але вона завжди щиро вірила у світле, добре і прекрасне, що



підсвідомо додавало їй сили і наснаги як у житті, так і у роботі. Навіть сьогодні поважна пані сильна духом, сповнена оптимізму та широти. Вона вміє радіти життю, а невдачі сприймає лише як випробування долі, які потрібо пройти з гідністю.

Народилася ювілярка у далекому 1922 році в селі Гута Шпіківського району в родині хліборобів. 20 років працювала бухгалтером в сільській раді, потім - бухгалтером в аптекі в Шпікові. Колеги, керівництво та односельці завжди відгукувалися про жінку позитивно бо була відповідальною у роботі, доброю, справедливою, ввічливою до людей. Виховала доньку. Має двох внуків, одну правнучку та праправнучку. Нині Євгенія Денисівна проживає у доньки, де оточена піклуванням і турботою.

Зі знаменною датою ювілярку привітали очільник Лука-Мелешківської ТГ Богдан Августович, директор ДШМ Сергій Стаков. Гости віншували іменинницю, бажали їй оптимізму та бадьорості духу. Дякували за невтомну працю, стійкість, мудрість, за те, що віддавали часточку своєї душі і серця оточуючим. Євгенія Денисівна щиро дякувала за привітання й наголосила, що нині має одне заповітне бажання - на своєму віку відсвяткувати ще одну велику Перемогу України над рашистським злом.

Пам'ять про них не згасне ніколи...



Лука-Мелешківська громада у жалобі... Триває війна, яка забирає найкращих синів України... 17 травня під час виконання бойового завдання в районі населеного Бахмут загинув житель села Хижинці **Віталій ЯВОРСЬКИЙ**. Герою назавжди 40 років.

Народився Віталій 4 грудня 1982 року в празник Введення в храм Пресвятої Богородиці. Закінчив 11 клас у 27-й школі м. Вінниці. Potim nавчався у ДПТНЗ «Вінницьке міжрегіональне вище професійне училище», де здобув фах оператора комп'ютерного набору, згодом закінчив Вінницький торговельно-економічний інститут.

Свого часу Віталій Яворський проходив військову службу у Внутрішніх військах Міністерства внутрішніх справ України. Близько семи років трудився у приватній фірмі в с. Майдан-Чапельський, а потім 5 років працював за кордоном.

Чоловік із перших днів повномасштабного вторгнення РФ повернувся з закордону та добровольцем пішов боронити крайні. Вважав, що це його обов'язок перед тим, кого любив і хотів захистити. Із 15 березня 2022 року Віталій служив у військовій частині А1231, а з 2023 року - він боець III окремої штурмової бригади полку «Азов».

Віталій Олександрович був найкращим сином, вірним і надійним другом, патріотом і просто хорошою людиною. Мужній, самовідданий, працелюбний, відповідальний, щирій та відвіртій, завжди готовий прийти на допомогу, справжній чоловік та українець таким він залишиться в серцях та спогадах рідних, друзів, побратимів та односелців.

Поховали бійця із військовими почестями у Хижинцях на місцевому кладовищі 25 травня у день величного християнського свята Вознесіння Господнього.

Схиляємо голови в пошані перед пам'яттю Героя! Світлий, добрий спомин про захисника назавжди залишиться в серцях! Щирі співчуття рідним

Гіркий смуток продовжує чорним крилом торкатися Вороновицької громади...

На фронті під час виконання бойового завдання в районі н.п. Новомихайлівка Донецької області загинув житель села Довгопілівка, воїн-гранатометник десантно-штурмової бригади - **Олександр ШЕВАНОВ**.

Відповідальний, добросовісний, життерадісний та завжди врівніважений - таким запам'ятали чоловіка родичі, друзі й односельчани, таким Герої і залишався під час оборони України від ворога...

Олександр загинув 17 травня, напередодні свого дня народження, 18 травня йому б мало виповнитися 24 роки. За словами бабусі Олександрії пані Любові, онук працював за кордоном, там познайомився з майбутньою дружиною, перед війною родина повернулася до України: «Записався до лав ЗСУ, направили у Лондон на навчання. А потім на передову. На передовій пробув два тижні. І все». В Героя залишилися 21-річна дружина, однорічна дочка, мама.

Попрощалися із воїном 21 травня в Охтирці, що на Сумщині.

Висловлюємо щирі слова співчуття родині, друзям, побратимам загиблого, схиляємо голови в глибокій скорботі. Сумуємо разом з вами.



24 травня провели у вінчість Героя, воїна **Василя Нілова**, який поліг, захищаючи Україну від ворога.

55-річний молодший сержант Василь Нілов воював на Херсонському напрямку, був в сірий стрільцем. Свій останній бій прийняв поблизу села Давидів Брід Бериславського району. Майже 6 місяців, з жовтня минулого року, боець вважався зниклим безвісти, доки родина не отримала трагічну звістку.

За мирного життя Василь працював будівельником, про яких кажуть: «Майстер на всі руки». Разом із дружиною виховував двійкою дівчаток, мав багато мрій та планів... З початком повномасштабного вторгнення вступив у лави Збройних Сил, із честью, до османського подіху виборював світле майбутнє нашої країни.

Попрощалися із воїном у селі Агрономічне. Поховали Захисника на Алєї Слави Сарбівського кладовища.

Щирі співчуття рідним та близьким воїна. Вічна пам'ять та слава Герою!



«Вербиченьці» - 15, тут всі, без виключення, молоді душею і об'єднанні любов'ю до пісні



Аматорське мистецтво Якушинецької громади має значний вплив на створення творчої спільноти, яка відтворює, відроджує та зберігає традиції та культурну спадщину українського народу.

Цьогоріч виповнилось 15 років з дня створення жіночого вокального ансамблю «Вербиченька». Зарванецького сільського будинку культури, учасники та учасниці якого є представниками тієї творчої спільноти, що піклується про збереження, розповсюдження та передачу наступним поколінням української традиційної культурної спадщини.

9 травня 2008 року викладачка музично-го мистецтва КЗ «Зарванецька гімназія» Маргарита Довгань ініціювала створення колективу «Вербиченька».

До його складу увійшли працівники закладів освіти та культури Якушинецької громади: Маргарита Довгань, Марія Охотова, Галина Кузьменко, Людмила Марценюк, Віра Томчук, Валентина Семенчук, Тетяна Зварич, Наталія Щербань, Галина Дем'янюк, Наталія Солдатова, Наталія Курдиба-ха, Олеся Данилюк.

Із перших днів ансамбль функціонував при Зарванецькому сільському будинку культури, під керівництвом відомого на теренах Вінниччини, співака і композитора Ігоря Шуберта.

24 серпня 2008 року ансамбль вийшов на сцену з піснею «Ой, вербиченько» (муз. І.Шамо, сл.Л.Забашти) звідси і народила-ся одноіменна назва колективу.

В репертуарі колективу звучали українські народні пісні, популярні твори українських композиторів та авторські пісні керівника – Ігоря Шуберта.

Починаючи з 2008 року ансамбль приймає активну участь в усіх культурно-мис-тецьких заходах не лише у селі Зарванці, а й на теренах Вінницького району та обласні. «Вербиченька» неодноразово була учасником різноманітних районних конкурсів та фестивалів. Невичергна тради-

ційна пісенна культура українського народу, та чудові голоси вокalistів одразу віднайшли своїх прихильників серед жите-лів села.

Протягом років сво-го існування колектив постійно поповнювався новими учасницями – Ольга Костюк, Тетяна Лазюк, Алла Волоська, Ірина Циба, Олена Бальба, Юлія Бабарига, Віта Багрій, Юлія Калінчак, Ольга Галіброда, Наталія Клівець, Валентина Ковалюк, Наталія Олейнічук, Людмила Боярська.

У 2017 році керівни-цею колективу стала студентка диригентсько-хорового відділу

училища культури і мистецтв ім. М. Леонто-вича Параксева Данько. Саме під її орудою почала зростати майстерність виконання вокалістів «Вербиченьки», ззвучали твори а-сарела на триголосому та подекуди чотириголосому звучанні.

В репертуарі колективу з'являються та-жок українські календарно-обрядові пісні: це і веснянки, і купальські, і обжинкові, щедрівки, колядки, жартівліві та ліричні народні пісні.

Був у біографії «Вербиченьки» і такий період часу, коли колектив працював без фахового керівника, тоді на добровільний основі цю відповідальність на себе взяла учасниця колективу Наталія Галінська. Її мотивація та позитивне налаштування згуртували учасників. У певний період часу саме завдяки її роботі колектив зберіг свою творчу діяльність.

У 2020 колектив очолила молода, тала-новита, досвідчена керівниця – Тетяна Ка-занска-Гавриш. Тоді основний репертуар ансамблю поповнився новими твора-

ми, цікавими обробками українсь-ких народних пісень у сучасних стилях, а танцю-вальні елементи додавали родзинку до творчого обличчя колективу. «Вербиченьку» запрошували на свята майже у всі села громади – як «зіркових гостей». Саме Тетяна Ка-занска-Гавриш вивела колектив на досить високий рівень майстерності, це не залишилося непоміче-ним, тож у грудні 2021 року колективу присвоєно звання «Народний аматорський жіночий вокальний ансамбль «Вербиченька».

Із 2022 знову нова сторінка у біографії колективу, його очолила молода, активна, талановита, креативна керівниця Жанна Паренюк, випускниця училища культури і мистецтв ім. М. Леонтовича та Рівненського державного гуманітарного університету.

З початком повномасштабного вторгнення росії колектив фактично не припиняв свою діяльність. Вже в середині березня 22-го року всі учасниці творчого колективу відчули потребу у відновленні репетицій задля психоемоційного розвантаження, що відобразилося і в підборі репертуару та особливостях виконання.

Колектив «Вербиченька» змінив творчий формат, почав використовувати перкусійні інструменти. На початку це були підручні інструменти: старий барабан, ударні палички, саморобний шейкер. Зара з творчо-му репертуарі ансамблю є вокальна ком-позиція «Музичний байрактар» - «віночок» патріотичних та сучасних українських пісень у власній авторській обробці.

Так «Вербиченька» створила свій влас-

ний образ, стала упізнаваною, оскільки має перкусійно-музичну групу.

Нині склад колективу - це люди різних професій та уподобань, різної вікової ка-тегорії, але всі, без виключення, молоді душею і об'єднанні любов'ю до пісні: Валентина Кірлова, Оксана Огородник, Оле-на Огородник, Валентина Стратійчук, Ната-лія Галінська, Галина Дем'янюк, Віта Степанова, Дарія Степанова, Ольга Дубчак, Жанна Паренюк, Вікторія Щебелюк. Се-ред учасників уже є династії. Найдовше в колективі співає Галина Дем'янюк.

«Вербиченька» – живий організм, в яко-му кожен учасник – важлива складова ко-лективу, що дбає про його розвиток.

Незмінними меценатами ансамблю «Вербиченька» є Якушинецький сільський голова – Василь Романюк, начальник відділу освіти, культури та спорту – Андрій Мазурік, депутат Вінницької районної ради – Сергій Кушнір. За їх сприяння для ко-лективу було придбано набір перкусійних інструментів (бонго, джембе,рейнстік, кахон) та електроакустичну гітару, частко-во сценічні костюми. Завдячуячи їх співінансуванню колектив неодноразово приймав участь у Міжнародних та Всеукраїнських фестивалях-конкурсах.

За час свого п'ятнадцятирічного твор-чого шляху колектив двічі брав участь у Міжнародному фестивалі звичаєвої куль-тури «Живий вогонь», здобував перемоги на фестивалях та конкурсах: «Самоцви» - II місце (м. Львів- жовтень 2019р.), «Зірка Карпат» -Гран-При (м. Яремче, вересень - 2021р.), Всеукраїнський творчий конкурс до 31-ї річниці Незалежності України від ГО «Інвестресурс» (2022р.) - I місце, участь у фестивалі «Серпневий заспів» м. Чорноморськ (2022 р. дистанційно), Міжнародний багатожанровий фестиваль-конкурс «Україна єднає. UA UNITED» -Гран-При (м. Чернівці, 2023р.).

P.S. З Днем народження «Вербиченька»!

Інформацію надано відділом освіти, культури та спорту Якушинецької сільської ради.



Актив ветеранської організації Вінницького району висловлює щирі співчуття рідним та близьким із приводу важкої непоправної втрати, передчасної - на 72-му році життя- смерті учасниці бойових дій в Афганістані, людини прекрасної душі, відкритого і доброго серця, люблячої матусі та бабусі, жительки с. Вінницькі Хутори - **Ніні Олексіївна ШАТАЛЮК**.

Народилася Ніна Олексіївна 17 серпня 1951 році у селі Вінницькі Хутори, закінчила місцеву школу. Згодом навчалася у Вінницькому кооперативному технікумі. У березні 1982 року Вінницьким обласним військоматом відряджена у м. Баграм (ДРА), де працювала завідуючою магазином. У супроводі бойової охорони іздила у м. Кабул для отримання товарів, постачала на бойові точки предмети першої не-обхідності. У березні 1984 року повернулася на батьківщину. Закінчила Вінницький торговельно-економічний інститут, затім більшу частину життя працювала у сфері торгівлі.

Спогади про чудову людину - Ніну Олексіївну - навічно залишаться в серцях рідних, близьких, односельців.

Нехай пухом її буде земля, а світла пам'ять про Ніну Олексіївну Шаталюк назавжди залишиться в наших серцях.

Агрономічна сільська рада, жителі територіальної громади, Вінницька районна рада ветеранів війни та праці висловлюють щирі співчуття родині з приводу передчасної смерті **Тетяни Володимирівни ПЕТРОВСЬКОЇ**.

Пішла з життя людина прекрасної душі, відкритого і доброго серця, талановита вчителька, мудра наставниця та керівниця. Народилася Тетяна Володимирівна 3 листопада 1963 року. Навчалася в Ільківській ЗОШ І-ІІ ступенів, у 1981 році закінчила Богоноцьку ЗОШ І-ІІІ ступенів. Продовжила навчання у Вінницькому державному педагогічному університеті ім. М. Коцюбинського. Закінчивши інститут за спеціальністю "Педагогіка і методика початкового навчання" працювала в Ільківській ЗОШ І-ІІ ступенів. З 1988 року по березень 2002 року працювала завідуючою Горбанівською ЗОШ І ступенів. У 1994 році нагороджена знаком "Відмінник Освіти України". Із квітня 2002 р. по жовтень 2020 працювала очільницею Ільківської сільської ради. За сумлінну працю неодноразово нагороджувалася Почесними грамотами та дипломами Вінницьких обласної та районної рад. Тетяна Володимирівна створила чудову родину, виховала двох прекрасних дітей. Вона жила, раділа світу, людям, що оточували її, зустрічала і завжди пам'ятала своїх учнів, давала їм мудрі настанови, цікавилася їх долею та життям.

Висловлюємо щирі співчуття рідним та близьким покійної. Світлий, добрий спомин про Тетяну Володимирівну назавжди залишиться в серцях тих, хто її знав, любив і поважав, хто жив і працював поруч із нею, кого вона навчала і вчила завжді і за будь-яких обставин залишатися Людиною. У скорботі низько схиляємо голови, молимося за упокій її душі. Віримо, що Всемилостивий Господь прийме її світлу та щиру душу в Царство Небесне. Вічна і світла пам'ять Тетяні Володимирівні Петровській.



У Бахмуті справжнє пекло: Військовий із Вінниччини розвів про важкі бої у Бахмуті та чому він хоче туди повернутися

Військовий із Вінниччини Олег Кукушкін ще в радянські часи служив в армії, в Узбекистані у спецвійськах. Зараз йому 52 роки. В перші дні повномасштабного вторгнення росії в Україну він за по-кликом серця пішов захищати країну.

Інтерв'ю із військовим опублікували на Facebook-сторінці 120 територіальної бригади.

"Нам повідомили, що ми йдемо на Бахмут розділили на групи по 8 осіб. Розірвка 93 бригади вивела нас на позиції вночі. Нам дали будинок і сказали: "Ось там орки, тут ви". В першу ніч до нас прийшли "гости", які лягли у дворі, і почалися чорні дні, чи чорні години. Вони лізли постійно, ми взяли одного з них в полон. Наші бійці його поранили, він цілу ніч лежав на морозі та не рухався. Вранці ми вже побачили в тепловізор, що він живий. Змусили його доповзти до хати. Почали допитувати, з'ясували, що він із Вагнера і йому 31 рік, сидить за наркотики. Ще він сказав, що він кухар, ні в кого не стріляв, але при цьому в нього був автомат. Ми забрали автомат, розібрали. Наші молоді хлопці хотіли його порішити на місці, я ледь відбив і викликав розвідку і його забрали. Хоча бажання розстріляти велике, адже стільки горя і біди приносять, що немає слів", - говорить Олег.

За словами захисника у Бахмуті справжнє пекло. І навіть дощ не такий рясній, як мінометні обстріли.

"Ситуація там надскладна, але українські військові продовжують тримати оборону, воюючи, буквально за кожен метр української землі! Ми 4 дні були на позиції під шквальним мінометним обстрілом. Важко. В нас на руках лише



гранати автомати та більше нічого.

Багато наших повернуться назад у Бахмут. Проти нас не лише Вагнер був, а й спеціалізовані російські військові. Багато орків було на тих територіях, на які ми зайшли, сиділи та ховались по хатах. Вони позабивали вікін і закрились з середини, всі думают, що хата пуста і нікого немає, але там сиділи їхні. Хтось з них по рації докладав скільки нас зайшло. Була ситуація, коли за 30 метрів від нашого штабу, в будинку знайшли російського військового, запропонували йому здатися, а він не здався. Мусили його застрелити. Зі мною з першої ротації був мій друг Олександр, ми 30 років дружили, я знаю його дружину, я знаю його дитину у мене його ніж. Я не садист, але мушу повернутись туди й помститись за нього", - каже військовий.

Українські науковці розробили протоколи та методику лікування, які допомагають нашим пораненим воїнам швидко відновитися від певних наслідків, спричинених контузіями та пораненнями.

У чому саме полягає інновація і чому сьогодні впровадження цієї програми є надважливим у реабілітації українських воїнів, які зазнали травм на фронти? Інноваційні методи лікування презентували на засіданні Вінницького пресклубу доктор медичних наук, професор, хірург клініки судинної хірургії Національного військово-медичного клінічного центру "Головний військовий клінічний госпіталь" Віктор Черняк, доктор медичних наук, доцентом

уявити, той обсяг роботи, який був зроблений: понад дві тисячі досліджень за два роки. А з початком повномасштабного вторгнення, коли кількість воїнів та цивільних, постраждалих внаслідок вибухових травм збільшилась, науковці запроваджують розроблені протоколи діагностики та лікування.

Що таке вибухова травма? - пояснює Сергій Дібкалюк. - Це багатофакторне ураження внаслідок вибухової хвилі, вогню, токсичних продуктів, уламків. Така ударна хвilia приходить до загального ураження організму, тобто - контузії. Внаслідок цього виникає порушення м'язів, які керують хребтовою артерією. Як результат - отримуємо синдром хребтової артерії. Ми не бачимо конкретних зовнішніх пошкоджень, але бачимо їхні наслідки, бо синдром розвивається після травм.

Поранений має виснажливий головний біль, мерехтіння в очах, хитання, запамороччення, біль в суглобах. Але за словами спікерів, класичні невропатологи не сприймають це як синдром хребтової артерії, а направляють до психіатра. Але ж є інший вихід - оперативне втручання, яке вивільняє затиснуту ділянку, що постачає кров у головний мозок.

Саме ці три науковці одні із перших у світі з 2007 року почали вивчати та застосувати інноваційні методи лікування синдрому хребтової артерії. Можна лише

засіданні Вінницького пресклубу. Вони наводять приклади пацієнтів з тяжкими приступами астми, аритміями, неврозами, на яких давно махнули рукою профільні спеціалісти, бо використали всі описані ще в інститутських підручниках методи лікування.

Нова методика обнадіює і хворих із загрозою інсульту, оскільки одна з причин цієї небезпечної недуги — також защемлення хребетних артерій. Віктор Черняк переконаний, що крововилив у мозок можна попередити. І це не теоретичний оптимізм, а практична реальність, підтверджена результатами масштабних клінічних досліджень. До речі, спеціальну УЗД-діагностику вже пройшли десятки тисяч пацієнтів, зроблено під тисячу успішних операцій на хребетних артеріях.

«За світовими стандартами прототипами заходи спрямовані переважно на прохідність сонної артерії, — каже Віктор Анатолійович. — Ми ж переконалися, що крім її «чистки» від бляшок потрібно обов'язково обстежити

У День вишиванки - ярмарок на підтримку ЗСУ

Так вже повелося в сучасній Україні, що у третій четвер травня свідомі українці відзначають День вишиванки, яка під час війни стала - духовною бронею, а Україна зараз - броня світу. Українська вишиванка - генетичний код нації. Невипадково так кажуть про національний український одяг, адже вишиванка дійсно символізує незламність, красу та силу українців.

День вишиванки у КЗ "ВІННИЦЬКО-ХУТІРСЬКИЙ ЛІЦЕЙ" вирішили відзначити не лише красиво, але й смачно і з користю. Відтак учнівський, педагогічний та батьківський колективи організували благодійну ярмарку аби підтримати ЗСУ. Кожен клас ліцею, який брав участь у ярмарку, намагався не лише вразити оригінальністю та творчим підходом, але й зібрати якомога більше коштів для підтримки наших захисників. Організатори чудово



підготувалися. Тут і домашні смаколики, і патріотичні, зроблені власноруч обереги та вироби. Усе це охоче розкуповували не тільки діти й вчителі, але й мешканці поселення. Ярмарка мала чималий успіх. За лічені години вдалося зібрати понад 55 тисяч гривень. Кошти уже передані бійцям військової частини №3008 Національної гвардії України аби наблизити омріяну та вистраждану Перемогу.



Інноваційні методи лікування від наших науковців

вотоку. Все це призводить до прогресування остеохондрозу, артрозу міжхребцевих суглобів, гіпертонусу м'язів, а, як наслідок, компресія артерії, що проходить у шийних хребцях. Коли кров не надходить у належній кількості в мозок, це вже є основною передумовою для розвитку характерних симптомів. І ці симптоми відчуває переважна більшість населення різного віку.

Медики-науковці, які почали свою практику у цьому напрямі для допомоги цивільним, побачили, що їхні розробки ставлять на ноги поранених воїнів і цивільних значно швидше. Згадуючи часи «мирної» медицини вони наводять приклади пацієнтів з тяжкими приступами астми, аритміями, неврозами, на яких давно махнули рукою профільні спеціалісти, бо використали всі описані ще в інститутських підручниках методи лікування.

Нова методика обнадіює і хворих із загрозою інсульту, оскільки одна з причин цієї небезпечної недуги — також защемлення хребетних артерій. Віктор Черняк переконаний, що крововилив у мозок можна попередити. І це не теоретичний оптимізм, а практична реальність, підтверджена результатами масштабних клінічних досліджень. До речі, спеціальну УЗД-діагностику вже пройшли десятки тисяч пацієнтів, зроблено під тисячу успішних операцій на хребетних артеріях.

«За світовими стандартами заходи спрямовані переважно на прохідність сонної артерії, — каже Віктор Анатолійович. — Ми ж переконалися, що крім її «чистки» від бляшок потрібно обов'язково обстежити



хребетні артерії: тільки в комплексі можна запобігти крововиливу в мозок».

Статистика ВООЗ вказує, що 60% смертей припадає саме на порушення кровообігу у людей практічного віку. І як вирішити цю проблему — одну із чітких відповідей знають наші науковці. Вони є авторами понад 200 наукових праць, 30 патентів на винаходи і 15 авторських свідоцтв з теми синдрому хребтової артерії.

Однак без спеціалізованого центру вертебробазиллярної патології усі зусилля науковців будуть марнimi. Потрібно готувати спеціалістів, які опанують і підхоплювати інноваційні методи діагностики і лікування хворих на синдром хребетної артерії. Ось прооперований пацієнт, поїде до свого дільничного лікаря, який просто не знатиме, як його виходити. Спеціалізований центр потрібен для величезного потоку хворих, для лікарів, які хочуть і можуть сприймати новий поворот у медицині. Зрештою, він потрібен для України, яка живе у стані війни і щодня втрачає своїх молодих працездатних громадян.





Кулінарні цікавинки

Кролик тушкований зі сметаною

Нам потрібно: ниркова частина кролика з ніжками, 30 г борошна, 50 г олії, кілька горошин перцю, лавровий лист, 125 г сметани, сіль.

Приготування. Ниркову частину з ніжками розібраного кролика ретельно очистити від пілівок, промити, порубати на шматки, витерти, посолити і посыпти борошном. Розігріти олію і на сильному вогні підримати м'ясо з усіх боків до темно-золотистого кольору. Перекласти в широку каструлю, долити воду і на слабкому вогні тушкувати до готовності; під кінець тушкування додати поточчений перець і лавровий лист. Коли м'ясо стане м'яким, посыпти залишком борошна, прокип'ятити і тушкувати ще 10-15 хв, посолити за смаком, долити сметану. М'ясо вилости на видовжену таріль й полiti соусом.



Печена по-домашньому

Нам потрібно: 600 г м'яса свинячого, 15-20 картоплин, 2 моркви, 4 ст.л. олії, 1 ст.л. томату, 4 голівки цибулі, сіль, перець, часник, лавровий лист, зелень за смаком.

Приготування. М'ясо задньої ноги нарізати шматками, обсмажити на олії до золотистого кольору, перекласти в сотейник, залити бульйоном, додати спасерований томат-пюре, ріпчасту цибулю і тушкувати під закритою кришкою 40 хв. Потім картоплю і моркву очистити, нарізати дольками, ледь обсмажити на олії й опустити до тушкованого м'яса. Наприкінці тушкування додати сіль, перець, лавровий лист, тертий часник і тушкувати ще 15-20 хв. Перед подачею посыпти дрібно нарізаною зеленню кропу і петрушку.

Запіканка з кабачками

Нам потрібно: 800 г картоплі, 400 г кабачків, 3 яйця, 2 зубчики часнику, 200 г вершків, 100 г терного сиру, 40 г вершкового масла, чорний мелений перець, сіль.

Приготування. Картошку очистити, вимити, порізати соломкою. Кабачки вимити, виділити серцевину і порізати кружальцями. Форму для запіканки змастити маслом і посыпти товченним часником. Кабачки і картоплю покласти шарами у форму, кожен шар посолити і поперчисти, верхнім повинен бути шар картоплі. Збити вершки з яйцями, усе ретельно перемішати і вилити на овочі, зверху посыпти тертим сиром. Форму накрити кришкою і готовувати 30 хв. на повній потужності. Готова запіканка повинна легко проколюватися в середині.



Цвітна капуста із сиром

Нам потрібно: 1 середній відварений качан цвітної капусти, 3 ст.л. олії, велика тонкопорізана цибулина, 0,25 ч.л. солі, 50 г мелених сухарів, 50 г тертого сиру, дрібка перецю.

Приготування. Вилити олію у скляну миску. Додати цибулю і нагрівати на повній потужності 3-4 хв, поки цибуля не стане м'якою і прозорою. Перемішати раз або двічі під час варіння. Додати сіль, перець і сухари. Покласти цвітну капусту до іншої каструлі, полити приготованим соусом і посыпти сиром. Нагрівати на повній потужності 3-4 хв, поки сир не розплавиться, а капуста повністю не прогріється.

Цвітна капуста в томатному соусі

Нам потрібно: 1 голівка цвітної капусти (1 кг), 100 г плавленого сиру, 100 г томатної пасті, зелена цибуля, трохи соусу перцевого або табаско, сіль.

Приготування. Голівку капусти помити, вирізати обережно качан і цілою покласти до каструлі. Залити 125 мл води, накрити кришкою і готовувати 15-20 хв. Розтерти плавленій сир з томатною пастою, перцевим соусом і сіллю й підігріти, не накриваючи, 3-4 хвилини. Полити готову цвітну капусту, посыпти нарізаною зеленою цибулею.



Кабачки з цибулею і сиром

Нам потрібно: 10 кабачків (завдовжки 8 см), 100 г вершкового масла. **Для начинки:** 2 голівки цибулі, 70 г вершкового масла, 1 ст.л. борошна, 150 мл молока, 80 г пармезану або іншого сиру, 2 яйця, сіль і перець за смаком.

Приготування. Відібрать кабачки однакової величини, очистити від шкірочки й опустити в киплячу солону воду. Напівлітові кабачки охолодити, розрізати уздовж, обережно вийняти м'якоть і насіння й покласти їх до змащеного маслом сотейника. Приготування начинки: дрібно нарізану цибулю спасерувати у вершковому маслі, додати віджату м'якоть кабачків, столову ложку борошна, розбавити молоком і, увесь час помішуючи, потримати на вогні кілька хвилин. До знятої з вогню загустілої маси додати тертий сир, яйця, сіль і перець і все ретельно перемішати. Начинити кабачки і покласти сотейник до духовки на 20-25 хв.



Ледачі голубці (в котлетах)

Нам потрібно: 600 г фаршу, склянка відвареного рису, пів маленького відвареного качана капусти, цибулина, 2 яйця, столова ложка крохмалю, сіль, спеції на ваш розсуд. **Соус:** томатний сік + сметана.

Приготування. У фарш додати рис, порізану капусту, нашатковану цибулю, яйця, сіль, крохмаль і все дуже добре перемішати. Сформувати котлетки і обсмажити на сковорідці, потім перекласти до форми для запікання, полити соусом (змішати сік зі сметаною). В духовку на 30 хв.

Рибні палички

Нам потрібно: 600 г рибного філе, 3/4 чашки борошна, 2 ст.л. води, 2 яйця, картопляні чіпси, сіль, перець, олія.

Приготування. Змішайте 1/2 чашки борошна з сіллю і перцем. В іншій ємності збийте виделкою яйця з водою. У третій посудині подрібніть картопляні чіпси з борошном. У глибокій пательні розігрійте олію. Тим часом нарізане на шматочки філе риби (наприклад, тріск) вивалайте в борошні із сіллю та перцем. Потім опустіть шматочек риби у другу тарілку – зі збитими яйцями. Опустіть філе в суміш з картопляними чіпсами. Покладіть філе на сковорідку, підсмажте протягом трьох хвилин і дістаньте. Покладіть на паперовий рушник, щоб прибрасти зайве масло.



М'ясо з грибами

Нам потрібно: 500 г м'яса (свинина, курка), 300 г грибів, 2 цибулини, 2 зубчики часнику, сирок («Дружба»), 2 ст.л. майонезу, яйце, помідор, аджика, перець каррі, куркума.

Приготування. М'ясо добре відбити, змастити сумішшю (майонез, аджика, сіль, перець, часник). Дати йому помаринуватися (2 години). Гриби обсмажити з цибулею + сіль, перець + 1 ч.л. майонезу. Сирок натерти на крупній терці + часник пропустити через часникодавку + 1 ст. л. майонезу + 1 яйце (сире) + сіль, дрібка каррі і куркуми (в принципі підійде будь-яка приправа). Добре перемішати. Шматочки м'яса укласти на змащене деко, потім по краях укласти кружальця помідора, гриби. Зверху акуратно укладаємо яично-сирну суміш. Запікаємо при 250°C 25 хвилин.

Хот-пот «Гарячий горщик»

Нам потрібно: 150 г м'яса, 150 г картоплі, 150 г моркви, 100 г цибулі, 10 г вершкового масла, перець горошком, лист лавровий.

Приготування. М'ясо залити водою в такій кількості, щоб тільки покрити його, покласти спеції, посолити і варити під кришкою на слабкому вогні до готовності. Вийняти м'ясо, покласти у відвар дрібно нашатковану моркву. Стушувати до напівлітності, покласти нарізану кубиками картоплю і нашатковану цибулю і продовжувати тушкувати до м'якості. Овочі разом із соусом перетворити на пюре. М'ясо нарізати скибками і подати з гарніром із пюре, поливши розтопленим маслом і посыпавши зеленню петрушки.



Нам потрібно: 500 г яловичини, цибулина, сіль, перець, петрушка, панірувальні сухарі.

Ковбаски на решітці



Приготування. Пропустити крізь м'ясорубку жирну яловичину і перемішати з дрібно нарізаною цибулею, сіллю, чорним перцем і зеленню петрушки. З отриманої котлетної маси сформувати ковбаски, обкачати їх у сухарях, дати підохнути і присмажити на сильно розігрітій решітці.

Пампушки з часником

Нам потрібно: 400 г борошна, 1 ст.л. цукру, 12 г дріжджів, 2 ст.л. олії, півсклянки води, сіль за смаком. **Для підливи:** 30 г часнику, 1 ст.л. олії, півсклянки води.



Приготування. З 1/4 підготовленого борошна, цукру, солі й розведених у теплій воді дріжджів замішати густе тісто і дати йому підійти в теплому місці. У тісто покласти залишок борошна, олію, добре вимішати і знову дати підійти. З готового тіста сформувати кульки вагою до 25 г, дати їм підійти і випікати у духовці. Приготувати підливу. Очищений часник розтерти із сіллю, додати олію, воду і добре розмішати. Перед поданням пампушки полити підливкою.

Пончики на згущеному молоці

Нам потрібно: 3 яйця, 1 баночка згущеного молока, 2 ч.л. розпушувача, 400 г борошна, олії.

Приготування. Розкачати тісто в пласт в 1 см. Вирізати склянкою кружечки і чарочкою серединку. Помажити в олії з обох боків.



Завиванець із сиром

Нам потрібно: 2 скл. борошна, 2 ст.л. вершкового масла, 2 ст.л. цукру, яйце, 0,5 ч.л. соди, сіль за смаком. **Для начинки:** 500 г сиру, 3 ст.л. цукру, яйце, сіль за смаком. **Для поливання:** півсклянки сметани.



Приготування. Із просіяного борошна, розігрітого вершкового масла, яєць, розчиненого у воді цукру, соди і солі замішати круте тісто, затим розкачати довгою смужкою завтовшки 0,5 см. На половину смужки тіста покласти сир, пропущений крізь м'ясорубку і заправлений цукром, яйцями і сіллю. Після цього вільний край тіста загорнути, нарізати шматками завдовжки 5 і завширшки 2,5 см, обсмажити з обох боків до рум'яного кольору і покласти до духовки на 4-5 хв. Подавати до столу, завиванець поливають сметаною.

Ванільний кекс

Нам потрібно: 200 г борошна, 150 г цукру, 60 г вершкового масла, яйце, 150 г молока, 1 ч.л. пекарського порошку, 1 ч.л. ванільної есенції, сіль.



Приготування. Розм'якшити вершкове масло і змішати його з цукром, додати яйце і збити. Влити молоко, додати ванільну есенцію і добре усе перемішати. Засипати борошно й пекарський порошок і замісити тісто. Тісто покласти у форму і випікати на середній потужності 15 хв. Готовий кекс повинен відстоятися 10 хвилин.

Халва

Нам потрібно: 1 скл. насіння соняшнику (очищене), 150 г борошна, 50 г цукру, 70 г олії, 1/3 скл. води.



Приготування. У пательні наливаємо половину олії. На середньому вогні обсмажуємо насіння хвилин 5-7. Потім все обсмажене насіння подрібнююмо. Насипаємо борошно в суху сковороду. Обсмажуємо на невеликому вогні при постійному помішуванні хвилин 10, щоб не пригоріло і не було грудок. Мука набути світло-коричневого кольору. Насіння з'єднати з борошном, перемішати. Воду з цукром трохи підігріти, помішуючи, поки весь цукор не розчиниться. Сироп виливаємо в зерняткову масу, перемішуючи до однорідності. Вийшла маса, схожа на рідку халву. Далі в халву додаємо олію. Черговий раз ретельно перемішуюмо. Беремо форму, в яку вкладаємо готову масу. Наверх можна покласти пергамент і притиснути гнітом години на 2-3. П

“В автобус з тваринами не можна!”

Жінка їхала в міжміському автобусі. Одягнена в ста-реньку, поношенню блакитну курточку і вицвілі джинси. Вона тримала на руках спортивну сумку середніх розмірів. Сидіння поруч було вільне. Вона відкрила сумку і кілька разів провела рукою вперед – назад. Із сумки показалася сіра голова з гострими вушками і вусиками.

Автобус загальмував. Водій, повернувшись в салон, грізно сказав:

– Автобус далі не поїде, поки пасажирка з котом не зайде. Ми не возимо тварин.

– Він побачив їх в дзеркалі заднього виду.

Жінка пройшла по проходу, притискаючи до грудей сумку з котом, який крутив головою на всі боки, і з переляком розглядав пасажирів. Люди з посмішками і жартами проводжали парочку. Але її не було смішно. Вона підійшла до водія, і відкривши маленький гаманець, показала йому кілька папірців.

– Це все що у мене є, – сказала вона. – Не проганяйте мене, будь ласка. Я іду робити моєму коту щелення. Зібрала на оплату всі свої гроші. У мене немає на таксі. Тільки ось, залишилося на зворотню дорогу.

– Автобус далі не піде поки ви не зайдете, – відповів водій. – Мене не цікавить те, що у вас немає грошей. Це мене не стосується. Виходьте. I він відкрив передні двері. Жінка важко зіткнула і пішла повільно до виходу.

Із суддею не посперечавшася

На самому передньому сидінні розташувалася жінка з портфелем темно-коричневого кольору з доброгої шкіри. Вона сиділа одна. Того самого віку, який називають бальзаківським. Висока зачіска, явно зроблена у дорогої перукарія, приємно гармоніювала зі строгим діловим костюмом. Жінка швидко почервоніла.

– Ану, стійте! – крикнула вона владним голосом. Жінка з котом дійшла вже до сходинок вниз, зупинилася і обернулася назад.

Жінка встала і підійшла до водія.

– Я працюю в суді, – сказала вона. – У цьому місті. Я суддя, і якщо ви хочете зі мною посперечатися з приводу перевезення тварин в сумці-переносці, то я готова.

– Це не переноска для котів, – сказав водій злегка вагаючись.

Суддя подивилася на пару, яка сиділа у другому ряду. Вони підкоряючись її владному поглядові вставали і хором сказали:

– Це сумка-переноска для котів. Ми бачили. Ми можемо підтвердити.

– Ви чули? – запитала суддя водія. – Будемо дали сперечатися чи поїдемо?

Водій щось пробурчав собі під ніс і, закривши двері, завів двигун.

Суддя кивнула людям і вони слухняно сіли на свої місця.

– Спасибі, – сказала жінка з котом і, пройшовши на своє місце, сіла.

Автобус рушив. Суддя підійшла до свого місця і дісталася маленький пакуничок. Потім підійшла до жінки з котом, і розгорнувши пакетик, тримаючись однією рукою за сидіння, простягнула бутерброд розділений

Я завжди економлю на собі

Я завжди економлю на собі. Якщо не вистачатиме часу – менше сплатиму. Якщо грошей – не піду до косметолога. Так і ходитиму прищава і з синцями під очима. Нігти обрізені, бо манікюрниця там же, де й косметолог – у паралельному всесвіті, який з моїм знову не перетинається.

Між прогулянкою з сином та візитом до лікаря виберу перше. Куплю чергові кросівки дитині, а сама ходитиму у стоптаних балетках. Подзвоню бабусі та вислухаю стонання про здоров'я, навіть якщо немає сьогодні сил на перетравлювання інформації і голова розколюється.

Я можу дійти пішки замість таксі. Хоча дощ. Дотягти сумки із супермаркету, меблі з Ikeї, овочі з ринку та рюзак до стійки реєстрації. Хоча лікарі заборонили навіть жіночі сумочки.

Так було завжди, це просто риса характеру, погана звичка чи завчена модель поведінки. Не жертвовість, а вічна впевненість, що мені й так норм. Є цілі і важливіші за стоптані балетки, зрештою.

І все було б добре і хай би так і залишалося, якби не одна обставина: раз на півроку-рік (або частіше) я зачокую очі та скандал. Бо де ж я, зрештою, мої бажання, забаганки і нова спідниця? Чому всі собі все дозволяють, а я вічно заощаджую і відкладаю? Гроши, час, енергію, себе...

Відкладаю саму себе на далеку поліцю шафи, забувши попередньо хоча б стерти з неї пилку. Пчикаю, улираюся ліктями та колінами у дверцята, але не тікаю. Незручно, але ж жити можна. Мені норм.

Можу закотити цей скандал чоловіку (йому ж усе віддала, що треба було залишити собі!), а можу собі самій. Вирішила з понеділка жити по-новому, вирушити на шопінг. А поки... треба погасити кредит, оплатити табір та страховку машини. Тому поки зайві витрати не на часі. Істерика істерикою, а сторінка з бюджетом на моєму внутрішньому моніторі не закрита, згорнута

на два шматки в напрямку сірої голови з вухами.

– Іж, лапочка, – сказала вона. На великому білому шматку хліба лежали маленькі шматочки червоної риби. Кіт з подивом дивився на ласощі. Його ніс люто втягував такий смачний, але незнайомий запах. Господина кота стомлено посміхнулася.

– Він не знає, що це таке, – сказала вона. Але кіт вже прийшов до тями. Він виліз із сумки, і ставши на задні лапи, уперся передніми в судю і смачно заплямав рибкою. Потім радісно зіткнув і потерся об добру тітку, яка погодувати його такою смакотою.

Суддя посміхнулася і погладила його по голові. Потім пройшла на своє місце.

Автобус раптом змінився

Автобус пожавився, люди стали знімати навушники і порившись в телефонах, почали показувати один одному своїх домашніх вихованців. Вони раптом помітили один одного, і звернули увагу, що всі міслюди.

– А у мене вдома великі рибки, які завжди мене впізнають. – Кричав із заднього сидіння молодий хлопець.

З центру автобуса любителі папуг демонстрували один одному своїх улюблениців, і їх телефони співали і пищали на всі лади. Звідкись із самого початку гавкали собаки з трьох телефонів відразу. А з протилежного ряду дві молоді дівчини, ввімкнувши веселу музику, підстрибували і штовхали одна одну.

Автобус їхав вперед, якось відразу змінивши зовнішність. Він перетворився з бездушної машини, яка перевозила незнайомих людей, у веселе об'єднання людей за інтересами.

По проходу йшов чоловік і, нахиляючись до кожного що гаряче пояснював. Шум стояв неймовірний.

Водій бурчав собі під ніс, але заперечувати не наважувався. Суддя сиділа прямо у нього за спиною.

Коли автобус прибув на кінцеву зупинку, в інше місто, жінка з котом пройшла по проходу і вийшла. Вона озирнулася. За нею стояв чоловік, який ходив по проходу. Він підійшов до неї і злегка заінтригував, сказав:

– Ось, візьміть, будь ласка. – Він простягнув їй в руки пакет з грошима.

– Ні-ні! Що ви, – замахала руками жінка з котом. – Я не можу.

– Ні, це ви, не можете відмовитися. Вони всі, – і він простягнув руку в бік автобуса, який від'їхав, – зібрали для вашого кота. Вони від широго серця. I суддя теж дала.

Чоловік, не слухаючи заперечення, поклав пакет на спортивну сумку. Потім він повернувся і побіг.

Жінка стояла і тримала двома руками свою сумку з котом. Вона дивилася на пакет з грошима, який лежав зверху.

– Спасибі, – сказала вона кудись вперед.

– Ходімо зайчику, – сказала вона сумці. – Тепер нам вистачить і на кормком для тебе, і навіть надовго. – I посміхнулася.

Як мало треба для того, аби зробити щасливим великий автобус, повний людей, які бачать один одного вперше в житті.

Зовсім трішки, пані та панове.

Потрібен один маленький голодний сірий котик і трохи доброти. I все.

Олег БОНДАРЕНКО.

тільки, висить унізу, блимає, хоче, щоб її відкрили.

Як почати любити себе

Коротше кажучи, я не вмію любити себе. А кажуть, треба. Обов'язково, – кажуть. Тільки як саме, – завжди забувають розповісти.

А тут вичитала, як саме починати таким динозаврам, як я. Таким, які жодного разу не куштували, боялися підсісти на геройну голку егоїзму.

Рецепт дуже простий: робити собі те, що робиш для коханих людей. Готовувати собі смачну їжу, одягатися собі в гарну білизну, давати собі поспати і не будити у вихідний до обіду.

Мені просто сподобалося.Хоч зрозуміло, в якій позі лібити себе правильно, а вже в якій порнографія.

Я прям тренуюсь та отримую задоволення. Голос, що гудів зсередини, що, мовляв, егоїстка я і як не соромно, заткнула кляпом з байдужості і цитатами з розумних книг.

Я кайфую від відчуття, що нарешті йду до косметолога без почуття провини за непомірні витрати. I навіть хвалю себе за таку розкіш. Я вже майже навчилася.

А вчора наповнила ванну і зібралася відмокати із сіллю та серіальчиком. Мій час – хочу серіалу, а не судомно готовувати котлети на завтра. Маю право. Дісталася упаковку солі та бачу, що залишилося на один раз. Завтра Матвій полізе у ванну і захоче прийняти її з сіллю, а її немає. A він точно захоче. Йому подобається, як розчиняються різникольорові кристали, він ловить їх пальцями, довго розглядає, милюється, нюхає, торкається. A я... я можу і без солі, мені й так норм.

Стоп-стоп-стоп, Льольо! Не норм! – i бах усю пачку у ванну, поки не передумала! Сьогодні я, мое, мені.

Цілу годину просиділа насуплена, розхlopуючи воду і вину, вичавлюючи задоволення там, де насипла. Насолджуйся, я сказала! Забула увімкнути серіал. Виповзла за північ і виришила ліпити котлети.

Коротше, складна ця справа – любити себе. Дуже складна з незвички.

Льоля ТАРАСЕВИЧ.

Наречений напрокат

Білосніжна сукня та бліде обличчя зливалися воєдино в наповнений, здавалося, вселенською скорботою постаті.

Ніжкий французький манікюр ламався об телефонні кнопки. А веселому весільному гамові вторував сталевий беземоційний голос: «Абонент знаходиться поза зоною досяжності...».

Марія та Антон познайомилися на відпочинку в Туреччині. Море, сонце, пляж, кохання – усе, як у дешевих «кишенькових» романах, якими зачитувалася дівчина. Хеппі-енд також передбачався за законом жанру «романтичного життєпису»: біле мереживо, білі троянди, білій лімузин, весільний вальс.

Претендент на руку й серце єдиної доньки відразу ж завоював прихильність її батьків. Вони обдаровували його міліми «дрібничками»: айфон, ноутбук, дорогий годинник, ба навіть авто (негоже майбутньому зятеві мера їздити на старенький «дев'ятці») та земельна ділянка для «сімейного гнізда» (добре, що землевпорядник був кумом). Єдине, що насторожувало: хлопець не поспішав знайомити зі своїми рідними. То в них було закордонне відрядження, то вони доглядали свою бабусю, то... Чудернацьких причин знаходилося багато.

Дарма, познайомитися зі сватами можна й на весіллі.

І лише нині батьки усвідомили, що навіть не знають адреси нареченого...

Крах мрії! Мама пила валеріану, а батько курив цигарку за цигаркою...

Боже, яка ганьба! Завтра, мабуть, усі газети вийдуть із заголовками: «Від доньки мера втік наречений» або «Мер не спромігся купити нареченого для своєї донечки». Купити...

На безлюдному пероні стояли двоє юнаків.

– Хлопці! Справа на мі

ПОРАДИ САДІВНИКАМ І ГОРОДНИКАМ

Як вирощувати петунію, щоб цвіла пишно і густо: поради від знавців садівництва

Багато господинь прикрашають свої ділянки на дачах та прибудинкові території різними квітами, які тішать око навесні та влітку. І якщо ви знаєте, що робити з тюльпанами після цвітіння, візьміть на замітку прості поради, як вирощувати петунії.

theLime зібрав поради від знавців садівництва, щоб вони цвіли пишно.

Яких простих правил слід дотримуватись, щоб підтримати цвітіння петунії протягом усього сезону?

1. Сонячне світло

Незважаючи на те, що ці квіти можуть рости і розвиватися у невеликому затінку, для них дуже важливі сонячні промені. Чим більше сонця вони одержають, тим довше будуть цвісти.

Ім необхідно щонайменше 8 годин повного сонячного світла щодня. Це дозволяє рослині використовувати процес фотосинтезу, перетворюючи сонячне світло на миттеву енергію.

До речі, петунії можуть витримувати навіть спеку. Вони ідеально підходять для розміщення на широких відкритих майданчиках, куди потрапляє яскраве південне сонце.

2. Добриво

Петунії повинні отримувати поживні речовини для того, щоб тішити око великою кількістю квітів.

Щоб підтримувати цвітіння петуній, необхідно уdobрювати їх кожні 10-14 днів. Але зверніть увагу, що ключовий момент тут – добриво слід вносити у невеликій кількості! Найменші, але більш часті дози краще за безпечують повільне та постійне надходження поживних речовин до рослини.

Для однорічних рослин краще вибрати рідкі добрива. Вони живлять квіти двома способами – через ін'єкцію коріння і через листя. Чудові варіанти: компостний чай, відвар з хробаків та водорозчинні добрива.



Крім цього, необхідно вносити приблизно раз на місяць півсяклянки відвару з черв'яків на верхівку рослини – це допоможе доставляти повільні поживні речовини.

3. Правильний полив

Петуніям, особливо в контейнерах та кошиках, потрібен частий полив, щоб вижити і добре рости. Але важливо поливати рослини лише тоді, коли рівень вологості лише починає знижуватися. Занадто багато води може привести до вогкості коренів та ослаблення рослини.

Якщо листя починає жовтіти, це зазвичай є вірною ознакою того, що коріння рослини, швидше за все, заболочене, і ви занадто часто поливаєте. З іншого боку, якщо листя сухе і скручується, вони, швидше за все, потребує зволоження.

4. Простір для зростання

Якщо до середини літа квіти в горщицях починають переростати свої контейнери, їх потрібно пересадити в більші контейнери, щоб вони продовжували рости. Також слід подбати про якість ґрунтову суміш із хорошим дренажем, а також вибирати контейнер, який принаймні на 25% більше, ніж попередній горщик.

Якщо рослини стали занадто великими, їх можна пересадити у відкритий ґрунт.

Прості способи врятувати кімнатні рослини

Іноді трапляється так, що ваша улюбленна кімнатна рослина починає хворіти і її зовнішній вигляд вже зовсім не радує. Однак не поспішайте засмучуватись, адже перевірені лайфхаки від професійних квіткарів можуть допомогти повернути її до життя. Експерти розповіли як доглядати за кімнатними квітами, щоб вони не в'яли і не засихали, та що робити у випадку, коли ситуація здається безнадійною.

Використовуйте спрей з перекисом водню, якщо є загнивання коренів

Загнивання коренів виникає, коли рослини надмірно зволожені, а коріння уражуються грибком або бактеріями. В кінцевому результаті листя починає жовтіти, що згодом може привести до повної загибелі рослини.

Щоб цього не сталося, рекомендують дати рослині дозу розведеного перекису водню.

Змішайте одну столову ложку 3-відсоткового перекису водню з однією чашкою фільтрованої води та використовуйте цю суміш для поливу вашої рослини. Перекис водню розщеплюється в ґрунті, додаючи приріст кисню, який може допомогти вбити шкідливі мікроби, які атакують вашу рослину.

Цей прийом також можна використовувати на здорових рослинах, щоб забезпечити їм додатковий кисень.

Поливайте рослини знизу

Таким чином волога досягатиме нижньою частиною коренів, і коріння може зміцніти, оскільки у нього є прямий доступ до рідини.

Щоб зволожити верхню частину рослини, досвідчені фахівці радять використовувати пульверизатор.

Використовуйте корицю

Цей спосіб знадобиться, коли варто позбутися цвілі чи грибка на рослинах. Патоген може потрапити до квітів через землю в горщицях, садовий інструмент,



комах або навіть ваші руки. Оскільки потім доволі важко виявити справжню причину, професіонали рекомендують посипати ґрунт корицею.

Спеція діє, вбиваючи грибок і забезпечуючи здоровий ріст саджанців. Кориця має протигрибкові властивості. І ще один додатковий бонус: багато комах і шкідників бояться запаху цього компонента.

Очищайте рослини від пили

Пил на рослинах може вплинути на те, скільки світла вони поглинають, і, як наслідок, уповільнити їхній ріст.

Тому потрібно проводити щотижневе прибирання своїх рослин: витерти пил вологою ганчіркою чи вимити рослину під водою кімнатної температури.

Пересадіть рослину в інший горщик

Іноді проблеми з рослиною можуть з'являтися через те, що її не підходить горщик, у якому вона росте. Коли рослина вже достатньо виросла і горщик став для неї замалим, перемістіть її до більшого горщика. І навпаки: коли горщик занадто великий, рослина витрачатиме більше енергії на вирощування коренів замість листя. Тому варто слідкувати за тим, аби квіти були вчасно пересаджені.

Посадіть нову рослину

Якщо ваша улюбленна рослина зараз не в найкращому стані і ви не знаєте, чи вдасться її врятувати, спробуйте розмножити її здорові частини та виростити їх заново.

В залежності від типу рослини все, що вам потрібно, – це зріз стебла або зріз біля видимого вузла. Отримавши паросток, помістіть його у свіжу відфільтровану воду та поставте у світле місце. Мініяйте воду приблизно раз на тиждень. Через кілька тижнів (якщо це була доволі здорова рослина) ви почнете бачити коріння. Зачекайте, доки коріння досягне приблизно трьох дюймів (блізько 7 см), перш ніж пересадити рослину в ґрунт.

Чому гине орхідея: популярні помилки у догляді та як врятувати рослину

Чимало господинь полюбляють доглядати квіти в горщицях. І якщо ви вже знаєте, які нешкідливі на вигляд кімнатні рослини не варто тримати в спальні, перевірте себе, яких помилок слід уникати, доглядаючи орхідеї, щоб вони довше радували своїм цвітінням.

Орхідеї швидко відцвітають та в'януть

Дякі господині стикаються з тим, що орхідеї відцвітають швидше, ніж належить (зазвичай це від 2 місяців до півроку), і в'януть. Причин може бути декілька, а найголовніша з них – зміна місця проживання. Для орхідей будь-які маніпуляції під час цвітіння є величезним стресом. Тому їх рекомендують не переносити з однієї кімнати до іншої, а також не пересаджувати в цей час.

Коріння довгий час після поливу залишається яскраво-зеленою колірку

Справа в тому, що коренева система цих квітів значно відрізняється від інших кімнатних рослин: частина коренів заходить під землю, а решта поверх ґрунту. Коли з рослиною все добре, колір коріння варіє від світло-зеленого до блідо-сірого. Однак якщо ви помітили, що навіть через 2 тижні після поливу коріння залишається яскраво-зеленою колірку, а також на них почали рости водорості, значить, з вашою квіткою щось не так. Швидше за все, у неї надто вологомінний субстрат, і тому вона знаходитьться у підвищенні вологості. Потрібно негайно пересадити її в інший субстрат.

Коріння зморщилося і почало всихати

Ще одна поширенна помилка – коріння вашої улюбленої орхідеї стало сильно пресущеним, негарним і зморщеним – на чеюто її дуже довгий час не поливали. Це свідчить про те, що рослина тривалий час зростала в умовах підвищеної вологості, наприклад, у неправильному вазоні чи гор-

щику. Правильним рішенням буде пересадити квітку в іншу ємність.

Листя зупинилося у розвитку

Якщо ви помітили, що ваша орхідея завмерла у розвитку, необхідно проаналізувати умови її утримання, бажано – змінити їх. А саме – необхідно відрегулювати температуру та вологість у проміщенні, можливо, її не вистачає сонячного світла через короткий світловий день. Оптимальна температура +25°C, вологість – 60-70%. Потрібно передбачити інтенсивне освітлення та регулярний полив м'якою водою. Відростання листя – процес не швидкий, тому слід запастися терпінням.

У горщику з'явилися гриби, мох, трава чи водорості

Дякі господині садівники помічають, що у горщику з орхідеями починають з'являтися гриби, мох, трава чи водорості. Це означає, що там створено сприятливі умови для інших мікроорганізмів, однак у природних умовах, де ростуть орхідеї, такого не може бути. Тому, щоб орхідеї не постраждали, потрібно переглянути умови її утримання.

5 найкорисніших кімнатних рослин

Вазони, які не лише радують око, а й корисні з погляду медицини.

Американські вчені провели спеціальне дослідження і назвали всього п'ять рослин, які варто мати в себе вдома. Ці кімнатні рослини оздоровляють вашу домашню атмосферу, у тому числі і в психологічному плані. Названі фахівцями види дуже рідко викликають алергію, тож можна спокійно радіти "зеленому улюблению".

1. Англійський плющ

Ця рослина – не лише чемпіон із поглинанням вуглекислого газу, а й натуральний сорбент. Плющ всмоктує з повітря солі важких металів, токсини і формальдегід. Особливо корисним він буде для мешканців низьких поверхів поблизу великих автомагістралей і для тих, хто працює у напівпідвалних приміщеннях.

2. Бамбукова пальма

Бамбукова пальма або хамедорея невибаглива в догляді, на відміну від плюща, але повітря чистить також чудово. Її можна ставити поряд із комп'ютером – вона знищує шкоду електромагнітного випромінювання.

3. Спатіфілум

Ця рослинка, попри свою витонченість і ніжність, буде нещадно боротися із токсинами, випарами ацетону, бензолу, різних видів спиртів та аміаку. Саме цей вазон радить ставити в новому дому чи після ремонту.

Також спатіфілум ще називають "жіночим щастям". За легендою, самотнім дівчатам рослина допомагає зустріти судженого, а заміжнім – налагодити стосунки в сім'ї, дарує радість материнства.

4. Пальма "Леді"

Ця кімнатна рослина не лише очищує повітря, а й насичує його важливими мінералами і солями. Ставите її у своєму дому варто тим, хто має проблеми із бронхами та серцем. Також ця пальма заспокоює, тому в США працівники часто скидають гріхи на купівлю цього вазону босу, щоб менше дратувався.

5. Фікус

Фікус так

Тепловізор для односельчанина



Писарівка об'єдналася та зібралася на святкову ярмарку, організовану місцевим ліцеєм та закладом культури.

Під гаслом «На тепловізор для односельчанина», ліцейсти, педагоги, батьки, колектив садочку «Лісова Казка» об'єднали свої зусилля для потрібної справи.

Організатори відкрили справжній гастрономічний ринок з великим вибором солодощів та мистецьких виробів. А талановиті виступи від місцевих творчих колективів додали події особливості та викликали справжнє захоплення у присутніх.

Загальна виручка ярмарку склала 22 тисячі гривень. Ці кошти були передані рідним захисника з Писарівки, Володимира Шевчука, який знаходиться на передовій, боронячи нашу країну на східному напрямку.

Дякуємо вам за вашу відданість та велику душність! Слава Україні!

Яна ТИХА,
студентка 2 курсу факультету
філології та журналістики Вінницького
державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського.

Покращення та розширення книгозбирні

Публічна бібліотека Вороновицької селищної ради отримала від благодійників мультимедійне обладнання, стільци, пазли коврики, завдяки яким книгозбирня зможе покращити і розширити надання послуг своїм користувачам.

Цю допомогу заклад отримав в межах "Building, back, better (BBB)- Будуємо, відбудовуємо, покращуємо. Проект відновлення та реконструкції інфраструктури, орієнтованої на дітей, в Україні", що реалізується Plan International. Проект фінансується Федеральним Міністерством економічного співробітництва та розвитку Німеччини (BMZ).



Допомога від волонтерів Малих Крушлинців, Гавришівки та Мізяківських Хуторів

Із перших днів війни на базі Вінницькому підприємству Українського товариства сліпих триває волонтерський рух. Його керівництво безкоштовно надає приміщення і склади трьом волонтерським організаціям, які допомагають військовим.

Серед волонтерів є і заступник директора вінницького підприємства незрячих Владислав Лебідь. Днями він разом із Альоною Грех і Сергієм Каучуровським бусом відвіз допомогу військовим, під Бахмут.

— Ми відвізли продукти харчування, консервацію, домашні пиріжки, ковбасу, сало, медичні товари, тактичні спорядження, пляшки із водою тощо. Допомагали все це збирати волонтери із Малих Крушлинців, Гавришівки та Мізяківських Хуторів. Бус надало підприємство УТОС, а заправив його паливом меценат Віктор Мацера, який сприяє нам постійно. Взагалі під час війни ми вже здійснили близько 40 таких гуманітарних вояжів, — розповів Владислав Лебідь.

Він згадав й про поїздки до інших «гарячих» точок.

— Торік ми були одними із перших волонтерів, що із гуманітарною допомогою заїхали до Чернігова. Тоді росіяни почали відступати. Але ще не повністю залишили Чернігівську область. Відвізли дві тонн тушонки та інших продуктів харчування. Вивозили людей із Бучі та Ірпеня, доставляли допомогу у розбомблених військових частину у Василькові тощо, — додав Владислав Лебідь.



Серед іншого, волонтери вінницького підприємства УТОС отримали від німецьких партнерів Наталі Франц і Ральфа Лінка 21 тонну парafіну. Вони збирали його у всій Німеччині.

— Разом із партнерами ми виготовили близько п'ятирічок окопних свічок. Але левову частину парafіну безкоштовно розповсюдили по волонтерським організаціям України, які займаються їхнім виготовленням, — повідомив Владислав Лебідь.

Михайло МИХАЙЛОВ.

Наслідки паління листя у Цвіжині

Пожежа у селі Цвіжин, що знаходиться в Лука-Мешківській громаді, сталася 18 травня. Вогонь поширився через траву, яку запалили місцеві мешканці, внаслідок цього була пошкоджена господарча споруда, що знаходилась на території фермерського господарства.

Швидка реакція пожежників запобігла подальшому розповсюдження вогню на інші споруди чи прилеглі території. За даними Державної служби з надзвичайних ситуацій, в результаті інциденту ніхто не постраждав.

Закликаємо громадян бути обережними та не використовувати відкритий вогонь для спалювання трави або сміття, особливо в пожежонебезпечні періоди.

Руя МАМЕДОВА,
студентка 2 курсу ВДПУ ім. М. Коцюбинського Факультету філології та журналістики ім. М. Стельмаха.



Співоча арт-терапія



рідко, — сказала очільниця Вороновицького психоневрологічного будинку-інтернату Лілія Комар.

Концертна програма "А мати вишивала рушники" пройшла на одному диханні. І все завдяки дуже чутливій і вдячній публіці. До самого візиту слухачі дякували вінницьким митцям за чудові миттєвості арт-терапії.

Тим часом голова правління вінницької територіальної первинної організації Українського товариства сліпих Віктор Зелінський зустрівся із членом організації Валерієм Поляковим, що мешкає в будинку-інтернаті. Із Лілією Комар він домовився щодо подальшої співпраці. Адже в будинку-інтернаті є ще кілька осіб, які мають бажання стати членами УТОС.

Гости з Вінниці передали керівництву та мешканцям закладу щирі вітання від директора вінницького підприємства незрячих Костянтина Ільницького і подарували календар із логотипом підприємства.

Михайло МИХАЙЛОВ.

Якісні металопластикові вікна та двері від заводу-виробника із гарантією. Найнижчі ціни. Тел.: (068) 840-38-18, (063) 407-77-14.



ПОВІДОМЛЕННЯ
про початок громадського обговорення Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки

1. Повна назва документа державного планування: «Детальний план території на земельну ділянку кадастровий номер 0520688900:01:013:0079 для нового будівництва житлового мікрорайону за адресою: с. Зарванці, Вінницького району, Вінницької області».

2. Орган, що прийматиме рішення про затвердження документа державного планування: Якушинецька сільська рада.

3. Передбачувана процедура громадського обговорення:
а) Дата початку та строки здійснення процедури - відповідно до п.5 ст. 10 ЗУ «Про стратегічну екологічну оцінку» громадське обговорення Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки «Детального плану території на земельну ділянку кадастровий номер 0520688900:01:013:0079 для нового будівництва житлового мікрорайону за адресою: с. Зарванці, Вінницького району, Вінницької області» розпочато з дня їх оприлюднення на сайті Якушинецької ОТГ (<https://yakushynecka-gromada.gov.ua/>) та триватиме 15 днів.

б) Зауваження і пропозиції подаються особисто або через уповноваженого представника у письмовому вигляді із зазначенням прізвища, ім'я та по-батькові, місця проживання, особистого підпису; від юридичних осіб – із зазначенням їх найменування, місця знаходження, посади і особистого підпису керівника надаються протягом 15 днів з дня оприлюднення.

в) Орган, до якого подаються зауваження і пропозиції – Якушинецька сільська рада, що розташована за адресою: 23222, Вінницька обл., Вінницький р-н, с. Якушинці, вул. Новоселів, буд. 1, Е-Mail адреса: yakushynecka-rada@ukr.net. Відповідальна особа за організацію розгляду: начальник відділу архітектури та містобудування Якушинецької сільської ради - Томашевська М.В. Контактний номер телефону: (0432) 56-75-19, 56-75-14.

ОГОЛОШЕННЯ

Якушинецька сільська рада повідомляє, що прийняті рішення 30 сесії Якушинецької сільської ради 8 скликання від 19 травня 2023 року № 1137 «Про затвердження рішення виконавчого комітету № 235 від 08.05.2023 «Про внесення змін в рішення виконавчого комітету № 289 від 30.08.2022», з урахуванням якого розробляється та подається на громадське обговорення Детальний план території для будівництва та обслуговування багатоквартирних житлових будинків з вбудовано-прибудованими приміщеннями громадського призначення у с. Зарванці Вінницького району Вінницької області. Площа території, що проєктується – 4,9250 га. Замовник проекту – Якушинецька сільська рада. Розробник проекту – ТОВ «АП-ЛАН» (23222, Вінницька область, Вінницький район, с. Якушинці, вул. Хмельницького Б., буд. 1, корп. Б).

Ознайомитись та надати протягом 30 днів відповідні пропозиції та рекомендації можна у приміщенні Якушинецької сільської ради (відповідальній посадовій особі замовника – начальнику відділу архітектури та містобудування Томашевській Маріні Валеріївні) та на офіційному веб-сайті Якушинецької громади.

Враховуючи викладене, громадські слухання щодо вказаного проекту шляхом презентації його основних матеріалів, інформація про які була опублікована у Вінницькій регіональній газеті «Подільська зоря» 27 квітня 2023 року (№ 17 (8960)), переносяться та будуть проведені о 10.00 год. 26. червня 2023 року у приміщенні Якушинецької сільської ради за адресою: с. Якушинці, вул. Новоселів, 1.

Якушинецька сільська рада.

ПОВІДОМЛЕННЯ

про плановану діяльність, яка підлягає оцінці впливу на довкілля Товариство з обмеженою відповідальністю «ЖИТОМИРГАЗСЕРВІС»

Код ЄДРПОУ 32467503

(повне найменування юридичної особи, код згідно з ЄДРПОУ, або прізвище, ім'я та по батькові фізичної особи – підприємця, ідентифікаційний код або у разі відсутності ідентифікаційного коду зазначаються паспортні дані (серія, номер паспорта, ким і коли виданий) фізичної особи – підприємця)

інформує про намір провадити плановану діяльність та оцінку її впливу на довкілля.

1. Інформація про суб'єкта господарювання

Юридична та поштова адреса 11500, Житомирська обл., м. Коростень, вул. Толстого, 5

Телефон: 067 440 93 87

(місцезнаходження юридичної особи або місце провадження діяльності фізичної особи – підприємця (поштовий індекс, адреса), контактний номер телефону)

2. Планована діяльність, її характеристика, технічні альтернативи.

Планована діяльність, її характеристика.

Передбачається нове будівництво автозаправного комплексу з пунктом сервісного обслуговування водіїв та пасажирів за адресою: Вінницька область Вінницький район територія Стрижавської селищної ради.

На проектованому багатофункціональному комплексі обслуговування водіїв та пасажирів (АЗК) передбачається: здійснювати прийом, зберігання і відпуск пального для автотранспорту, а саме: трьох марок бензину – А-100, А-95, А-95 преміум (П), двох марок дизельного пального та суміші скрапленого вуглеводневого газу (СВГ) пропан-бутан. Також передбачено сервісне обслуговування водіїв та пасажирів з влаштуванням кафе та магазину з продажу супутніх товарів.

В будівлі багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів передбачається влаштування торгового залу - магазину з продажу супутніх товарів промислової та продовольчої груп в розфасованій упаковці та кафе – для швидкого харчування відвідувачів.

Режим роботи - цілодобовий, в три зміни. Термін експлуатації будинку з пунктом сервісного обслуговування водіїв та пасажирів - 60 років. Термін експлуатації резервуарів - 40 років.

Технічна альтернатива 1.

Технічною альтернативою 1 передбачається будівництво АЗК середньої потужності на 250 заправок на добу нафтопродуктами та 100 заправок на добу СВГ пропан-бутан. Зберігання бензину і дизельного палива передбачено у двох підземних двостінних металевих резервуарах об'ємом 50+55 м³, які поділені на секції в т.ч. 5 м³ – резервна секція для аварійного зливу нафтопродуктів. Зберігання скрапленого вуглеводневого газу передбачено в одному підземному резервуарі об'ємом 19,9 м³.

Технічна альтернатива 2.

Технічною альтернативою 2 передбачалось будівництво АЗК в комплексі з АГЗП з наземним резервуаром зберігання СВГ та аналогічним обладнанням. Однак при наземному розташуванні резервуару СВГ можливий максимальний об'єм лише 9,9 м³, що у порівнянні з підземним резервуаром (19,9 м³) збільшить кількість разів доставки СВГ на АГЗП, а це приведе до збільшення кількості викидів в атмосферне повітря від роботи зливно-наливних операцій.

Наземний варіант розміщення резервуару має значно більше ризик техногенного та екологічного характеру та є малоприятним. Тому технічна альтернатива 1 є найбільш ефективною як з екологічної, так і з технологічної точкою зору для безпечної залізничної перевезення.

3. Місце провадження планованої діяльності, територіальні альтернативи.

Місце провадження планованої діяльності: територіальна альтернатива 1.

Ділянка, де передбачено будівництво автозаправного комплексу з пунктом сервісного обслуговування водіїв та пасажирів розташовуватиметься на земельній ділянці із наступним кадастровим номером та площею відповідно – 0520655900:07:009:0070 загальною площею 1,2345 га, що розташовані за адресою: Вінницька область Вінницький район територія Стрижавської селищної ради. Проектований об'єкт розташований на магістральній вулиці, тому будівництво багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів буде економічно доцільним для власників та зручним місцем розташування для власників транспортних засобів, які обслуговуватимуться.

Земельні ділянки знаходяться у власності ТОВ «ЖИТОМИРГАЗСЕРВІС».

Цільовою призначеною земельної ділянки – для будівництва та обслуговування будівель торгівлі

Місце провадження планованої діяльності: територіальна альтернатива 2.

Не розглядається. У зв'язку з наявним правом власності на земельну ділянку

4. Соціально-економічний вплив планованої діяльності

Соціально-економічний вплив очікується позитивний, в зв'язку з наданням послуг по заправці автомобілів якісним пальним, створенням додаткових робочих місць для місцевих жителів, збільшенням надходжень у місцевий та державний бюджет, розвиток інфраструктури села при дотриманні екологічних та санітарно-гігієнічних нормативів.

5. Загальні технічні характеристики, у тому числі параметри планованої діяльності

(потужність, довжина, площа, обсяг виробництва тощо)

Доставка пального здійснюватиметься автотранспортом. Злив палива з автоцистерн передбачено крізь герметичні зливні швидкороз'ємні муфти та спеціальні фільтри, які запобігають попаданню механічних смішень в резервуар.

Зберігання бензину і дизельного палива передбачено в 3-х підземних двостінних секційних металевих резервуарах загальним об'ємом 155 м³ + 5 м³ для проливу. Резервуари виконані з подвійною оболонкою типу «термос». Резервуари обладнані системою повернення парів нафтопродуктів при їх заповненні, дихальною арматурою з клапанною системою, технічними пристроями для запобігання переповнення ємностей при зливі нафтопродуктів.

Зберігання скрапленого вуглеводневого газу передбачено в одному підземному металевому резервуарі об'ємом 19,9 м³.

Для заправлення автомобілів нафтопродуктами передбачено 9 двосторонніх паливо-роздавальних колонок (ПРК), чотири з яких комбіновані з СВГ (мультиколонки).

Будівля багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів прямокутної в плані. Пункт сервісного обслуговування водіїв та пасажирів передбачає сферу обслуговування з влаштуванням кафе та магазину з продажу су-

путніх товарів, також передбачено адміністративні приміщення для персоналу даної мережі. Загальна площа будівлі – 629,9 м².

Ділянка має прямокутну форму в плані.

Річна реалізація палива становить: бензину - 1050 м³, дизпаливо - 1320 м³, СВГ-1400 м³.

Інженерне забезпечення: водопостачання – для побутових потреб водозабірна свердловина для питних привозна вода; водовідведення господарсько-побутових стоків від будівлі АЗК – система біопротез 16, водовідведення стічних вод з місць локальних забруднень нафтопродуктами на очисні споруди стічних вод. Пожежогасіння передбачено від двох існуючих пожежних гідрантів.

Транспортне забезпечення – один заїзд із а/м (М30) та два виїзди на а/м (М30).

Кількість тимчасових автостоянок для легкових автомобілів – 48 шт. та 9 – шт TIR

Кількість створених робочих місць на об'єкті 35 чоловік.

6. Екологічні та інші обмеження планованої діяльності за альтернативами:

щодо технічної альтернативи 1:

- по забрудненню атмосферного повітря – значення гранічно допустимих концентрацій (ГДК) забруднюючих речовин в атмосферному повітрі населених пунктів;

- по ґрунту, поверхневим та підземним водам - вимірювання ґрунту при влаштуванні фундаментів під будівлі і підземні резервуари для зберігання палива.;

- по загальним санітарним нормам - санітарні розриви при забудові міських територій;

- по акустичному впливу - допустимі рівні шуму.

щодо технічної альтернативи 2:

Аналогічні технічні альтернативи 1

щодо територіальної альтернативи 1:

- містобудівні умови та обмеження;

- розмір санітарно-захисної зони;

- протипожежні розриви між будівлями та спорудами;

щодо територіальної альтернативи 2:

Не розглядається. У зв'язку з наявним договором купівлі-продажу земельної ділянки

7. Необхідна екологічна підготовка і захист території за альтернативами:

щодо технічної альтернативи 1:

Інженерна підготовка території включає планування майданчиків та влаштування під'їзних доріг і шляхів до об'єкту будівництва. До початку будівництва проводяться роботи по частковому переносу інженерних мереж (каналізації), земляні роботи, роботи по водопостачанню та електропостачанню будівельного майданчика. Згідно проектного рішення на даній ділянці виконується віймка території.

Проектні рішення в період будівництва та експлуатації будуть забезпечувати раціональне використання ґрунту та водних ресурсів, а також будуть передбачені захисні та компенсаційні заходи.

Об'єкти природно-заповідного фонду, пам'ятки архітектури, історії та культури відсутні.

щодо технічної альтернативи 2:

Аналогічні технічні альтернативи 1:

щодо територіальної альтернативи 1:

Ділянка для розміщення багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів погоджена з усіма зацікавленими організаціями та знаходитьться у власності. Забезпечується своєчасний виїзд сміття згідно договорів з метою попередження забруднення та для захисту планованої території.

щодо територіальної альтернативи 2:

Не розглядається. У зв'язку з наявним договором купівлі-продажу земельної ділянки

8. Сфера, джерела та види можливого впливу на довкілля:

щодо технічної альтернативи 1:

Джерелами потенційного впливу проектованого багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів на довкілля є: технологічне обладнання АЗК - дихальні клапани підземних резервуарів для зберігання нафтопродуктів, заправний майданчик (паливорозподавальні колонки), технологічні процеси з АГЗП (зливна струбцина, запобіжний клапан на резервуарі зберігання СВГ, заправна струбцина газових колонок, пропускні струхи від відливу від резервуарів), викиди при роботі резервного дизельгенератора (на випадок відключення електроенергії), випарів від очисних споруд, автотранспорт який маневрує територією АЗК.

Коротка характеристика впливів при будівництві та експлуатації об'єкту:

- на геологічне середовище – можливо незначний, тимчасовий;

- на повітряне середовище – викиди парів бензину, вуглеводні фракції, оксиду вуглецю, діоксиду азоту, діоксиду сірки, бенз(а)пірену парів пропану та бутану;

- на клімат та мікроклімат – можливо незначний, тимчасовий;

- на водне середовище – утворення господарських, побутових та зливових стоків;

- на техногенне середовище – можливо незначний, тимчасовий;

- на соціальні середов

ПОВІДОМЛЕННЯ
про плановану діяльність, яка підлягає оцінці впливу на довкілля Товариство з обмеженою відповідальністю «ЖИТО-МИРАТОГАЗСЕРВІС» Код ЄДРПОУ 32467503 (повне найменування юридичної особи, код згідно з ЄДРПОУ, або прізвище, ім'я та по батькові фізичної особи – підприємця, ідентифікаційний код або у разі відсутності ідентифікаційного коду зазначаються паспортні дані (серія, номер паспорта, ким і коли виданий) фізичної особи – підприємця) інформує про намір провадити плановану діяльність та оцінку її впливу на довкілля.

1. Інформація про суб'єкта господарювання
Юридична та поштова адреса 11500, Житомирська обл., м. Коростень, вул. Толстого, 5

Телефон: 067 440 93 87

(місцезнаходження юридичної особи або місце провадження діяльності фізичної особи – підприємця (поштовий індекс, адреса), контактний номер телефону)

2. Планована діяльність, її характеристика, технічні альтернативи.

Планована діяльність, її характеристика.

Передбачається нове будівництво автозаправного комплексу з пунктом сервісного обслуговування водіїв та пасажирів за адресою: Вінницька область Вінницький район на території Писарівської сільської ради (Вінницька об'єднана територіальна громада)

На проектованому багатофункціональному комплексі обслуговування водіїв та пасажирів (АЗК) передбачається: здійснювати прийом, зберігання і відпуск пального для автотранспорту, а саме: трьох марок бензину – А-100, А-95, А-95 преміум (П), двох марок дизельного пального та суміші скрапленого вуглеводневого газу (СВГ) пропан-бутан. Також передбачено сервісне обслуговування водіїв та пасажирів з влаштуванням кафе та магазину з продажу супутніх товарів.

В будівлі багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів передбачається влаштування торгового залу - магазину з продажу супутніх товарів промислової та продовольчої груп в розфасовані упаковці та кафе – для швидкого харчування відвідувачів.

Режим роботи - цілодобовий, в три зміни. Термін експлуатації будинку з пунктом сервісного обслуговування водіїв та пасажирів - 60 років. Термін експлуатації резервуарів - 40 років.

Технічна альтернатива 1.

Технічною альтернативою 1 передбачається будівництво АЗК середньої потужності на 250 заправок на добу нафтопродуктами та 100 заправок на добу СВГ пропан-бутан. Зберігання бензину і дизельного палива передбачено у двох підземних двостінних металевих резервуарах об'ємом 50+55 м³, які поділені на секції в т.ч. 5 м³ – резервна секція для аварійного зливу нафтопродуктів. Зберігання скрапленого вуглеводневого газу передбачено в одному підземному резервуарі об'ємом 19,9 м³.

Технічна альтернатива 2.

Технічною альтернативою 2 передбачалось будівництво АЗК в комплексі з АГЗП з наземним резервуаром зберігання СВГ та аналогічним обладнанням. Однак при наземному розташуванні резервуару СВГ можливий максимальний об'єм лише 9,9 м³, що у порівнянні з підземним резервуаром (19,9 м³) збільшить кількість разів доставки СВГ на АГЗП, а це призведе до збільшення кількості викидів в атмосферне повітря від роботи зливно-наливних операцій.

Наземний варіант розміщення резервуару має значно більше ризик техногенного та екологічного характеру та є малоприйнятним. Тому технічна альтернатива 1 є найбільш ефективною як з екологічної, так і з технологічної точки зору для безпечної заправки автомобілів.

3. Місце провадження планованої діяльності, територіальні альтернативи.

Місце провадження планованої діяльності: територіальна альтернатива 1.

Ділянка, де передбачено будівництво автозаправного комплексу з пунктом сервісного обслуговування водіїв та пасажирів складається із двох земельних ділянок із наступними кадастровими номерами та площею відповідно - 0520685200:05:004:0044 (0,8208 га), 0520685200:05:004:0043 (0,8208 га) загальна площа 1,6416 га, що розташовані за адресою: Вінницька область Вінницький район на території Писарівської сільської ради (Вінницька об'єднана територіальна громада). Проектований об'єкт розташований на магістральній вулиці, тому будівництво багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів буде економічно доцільним для власників та зручним місцем розташування для власників транспортних засобів, які обслуговуватимуться.

Земельні ділянки знаходяться у власності ТОВ «ЖИТОМИРАТОГАЗСЕРВІС».

Цільове призначення земельної ділянки – для будівництва та обслуговування будівель торгівлі

Місце провадження планованої діяльності: територіальна альтернатива 2.

Не розглядається. У зв'язку з наявним правом власності на земельну ділянку

4. Соціально-економічний вплив планованої діяльності

Соціально-економічний вплив очікується позитивний, в зв'язку з наданням послуг по заправці автомобілів якісним пальним, створенням додаткових робочих місць для місцевих жителів, збільшенням надходжень у місцевий та державний бюджет, розвиток інфраструктури села при дотриманні екологічних та санітарно-гігієнічних нормативів.

5. Загальні технічні характеристики, у тому числі параметри планованої діяльності

(потужність, довжина, площа, обсяг виробництва тощо)

Доставка пального здійснюватиметься автотранспортом. Злив палива з автоцистерн передбачено крізь герметичні зливні швидкороз'ємні муфти та спеціальні фільтри, які запобігають попаданню механічних сумішей в резервуар.

Зберігання бензину і дизельного палива передбачено в 3-х підземних двостінних секційних металевих резервуарах загальним об'ємом 155 м³ + 5 м³ для проливу. Резервуари виконані з подвійною оболонкою типу «термос». Резервуари обладнані системою повернення парів нафтопродуктів при їх заповненні, дихальною арматурою з клапаною системою, технічними пристроями для запобігання переповненню ємностей при зливі нафтопродуктів.

Зберігання скрапленого вуглеводневого газу передбачено в одному підземному металевому резервуарі об'ємом 19,9 м³.

Для заправлення автомобілів нафтопродуктами передбачено 10 двосторонніх паливо-роздавальних колонок (ПРК), чотири з яких комбіновані з СВГ (мультиколонки).

Будівля багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів прямокутної в плані. Пункт сервісного обслуговування водіїв та пасажирів передбачає сферу обслу-

ПОДІЛЬСЬКА ЗОРЯ

гування з влаштуванням кафе та магазину з продажу супутніх товарів, також передбачено адміністративні приміщення для персоналу даної мережі. Загальна площа будівлі – 629,9м². Ділянка має прямокутну форму в плані.

Річна реалізація палива становить: бензину - 1050м³, дизпаливо - 1320 м³, СВГ-1400 м³.

Інженерне забезпечення: водопостачання – для побутових потреб водозабірна свердловина для питних привозів вода; водовідведення гospодарсько-побутових стоків від будівлі АЗК – система біопротез 16, водовідведення стічних вод з місць локальних забруднень нафтопродуктами на очисні споруди стічних вод. Пожежогасіння передбачено від двох існуючих пожежних гідрантів.

Транспортне забезпечення – один заїзд із а/м (М30) та два виїзди на а/м (М30).

Кількість тимчасових автостоянок для легкових автомобілів – 48 шт. та 9 – шт TIR

Кількість створених робочих місць на об'єкті 35 чоловік.

6. Екологічні та інші обмеження планованої діяльності за альтернативами:

щодо технічної альтернативи 1:

- по забрудненню атмосферного повітря – значення гранично допустимих концентрацій (ГДК) забруднюючих речовин в атмосферному повітрі населених пунктів;
- по ґрунту, поверхневим та підземним водам – виміння ґрунту при влаштуванні фундаментів під будівлі і підземні резервуари для зберігання палива.;
- по загальним санітарним нормам - санітарні розриви при забудові міських територій;
- по акустичному впливу - допустимі рівні шуму.

щодо технічної альтернативи 2:

Аналогічні технічні альтернативи 1

щодо територіальної альтернативи 1:

- містобудівні умови та обмеження;
- розмір санітарно-захисної зони;
- протипожежні розриви між будівлями та спорудами;

щодо територіальної альтернативи 2:

Не розглядається. В зв'язку з наявним договором купівлі-продажу земельної ділянки

7. Необхідна екологічно-інженерна підготовка і захист території за альтернативами:

щодо технічної альтернативи 1:

Інженерна підготовка території включає планування майданчиків та влаштування під'їзних доріг і шляхів до об'єкту будівництва. До початку будівництва проводиться роботи по частковому переносу інженерних мереж (каналізації), земляні роботи, роботи по водопостачанню та електропостачанню будівельного майданчика. Згідно проектного рішення на даній ділянці виконується виміка території.

Проектні рішення в період будівництва та експлуатації будуть забезпечувати раціональне використання ґрунту та водних ресурсів, а також будуть передбачені захисні та компенсаційні заходи.

Об'єкти природно-заповідного фонду, пам'ятки архітектури, історії та культури відсутні.

щодо технічної альтернативи 2:

Аналогічні технічні альтернативи 1

щодо територіальної альтернативи 1:

Ділянка для розміщення багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів погоджена з усіма зацікавленими організаціями та знаходиться у власності. Забезпечується своєчасний вивіз сміття згідно договорів з метою попередження забруднення та для захисту планованої території.

щодо територіальної альтернативи 2:

Не розглядається. У зв'язку з наявним договором купівлі-продажу земельної ділянки

8. Сфера, джерела та види можливого впливу на довкілля:

щодо технічної альтернативи 1:

Джерелами потенційного впливу проектованого багатофункціонального комплексу обслуговування водіїв та пасажирів на довкілля є: технологічне обладнання АЗК – дихальні клапани підземних резервуарів для зберігання нафтопродуктів, заправний майданчик (паливозраздавальні колонки), технологічні процеси з АГЗП (зливна струбцина, запобіжний клапан на резервуарі зберігання СВГ, заправна струбцина газових колонок, пропливні свічки насосу), викиди при роботі резервного дизель-генератора (на випадок відключення електроенергії), випарів від очисних споруд, автотранспорт який маневрує територією АЗК.

Коротка характеристика впливів при будівництві та експлуатації об'єкту:

- на геологічне середовище – можливо незначний, тимчасовий;

- на повітряне середовище – викиди парів бензину, вуглеводнів фракцій, оксиду вуглецю, діоксиду азоту, діоксиду сірки, бенз(а)пірен парів пропану та бутану;

- на клімат та мікроклімат – можливо незначний, тимчасовий;

- на водне середовище – утворення гospодарських, побутових та зливових стоків;

- на техногенне середовище – можливо незначний, тимчасовий;

- на соціальне середовище – вивчається через механізм публікації в ЗМІ та громадських обговорень;

- на рослинний та тваринний світ – на рослинний світ

- на ділянці відсутні зелені насадження, вплив на рослинний світ носить компенсаційний характер, заповідні об'єкти в зоні впливу відсутні; на тваринний світ – вплив відсутній. Шляхи міграції тварин та птахів відсутні;

Вітаємо ветеранів війни та праці

28 травня ювілей відзначатиме голова Вороновицької організації ліквідаторів аварії на ЧАЕС, мешканець Вороновиці - **Леонід Антонович ВОЗНИЙ**.

Від імені активу Вінницької районної та місцевих ветеранських організацій щиро зи-
чимо сивочолим іменинникам мінного здоров'я, достатку й злагоди в родинах, гідної пошани від суспільства та держави, довгих літ щасливого життя під мирним українським небом.

Із повагою,
Петро ВАСИЛИНИЧ,
голова Вінницької
районної організації
ветеранів.



Магнітні бурі у червні

Слабкі магнітні бурі: 1, 7, 16 та 30 червня

Середні магнітні бурі: 10, 28–29 червня.

Сильні магнітні бурі: 2, 18–20 червня.

ПЕРЕДПЛАТИТЬ «ПОДІЛЬСЬКУ ЗОРЮ»

ШАНОВНІ НАШІ ВІДДАНІ ЧИТАЧІ.
Продовжуємо випуск однієї із найстарі-
ших газет краю, аби Ви дізнавалися
новини з життя громад, району, області
та України.

Сподіваючись на кращі часи продовжуємо
передплату на 2023 рік.

Передплата з поштовими послугами (без
заповнення квитанції) становить:

для НАСЕЛЕННЯ (61487): на місяць - 32,60
грн., на 3 місяці - 97,80 грн., 6 місяців -
195,60 грн.

для підприємств, установ та організацій
(40699): на місяць - 32,60 грн., на 3 місяці -
97,80 грн., 6 місяців - 195,60 грн.

25 травня - хмарно, без опадів, т
вдень +20...+26°C, вночі +11...+19°C.



26 травня - ясно, без опадів, т вдень
+21...+27°C, вночі +14...+19°C. 27

травня - ясно, без опадів, т вдень
+20...+26°C, вночі +14...+19°C. 28

травня - ясно, без опадів, т вдень
+17...+23°C, вночі +11...+14°C. 29 травня - ясно, без
опадів, т вдень +19...+24°C, вночі +9...+15°C. 30

травня - ясно, без опадів, т вдень +20...+25°C, вночі +10...+17°C. 31 травня - хмарно, без опадів, т вдень
+20...+25°C, вночі +13...+18°C.

ОВЕН (21.03-20.04). Краще утворити дотримуватися дисципліни та проявляти виняткові ділові якості на роботі. Чим більше нового ви довідаєтесь, тим краще. Постарайтеся не з'язувати себе жодними обіцянками: імовірно, їх буде дуже складно виконати. У вихідні далеко не гладкими можуть стати відносини зі старими друзями. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - п'ятниця.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Ініціатива та енергія принесуть вам плоди в бізнесі і особистому житті. Намагайтесь не перевтомлюватися. Можливий великий комерційний успіх при розумному та діловому підході, однак результати будуть не відразу. У вихідні проявляйте обережність спілкуючись з незнайомими людьми, конфлікти вам ні до чого. Сприятливий день - четвер, несприятливий - вівторок.

БЛИЗНЯТА (22.05-21.06). Ви легко вирішите всі проблеми та підніметесь на нову ходинку по шляху до успіху. Не варто недооцінювати своїх перемог, але чим менше про це будуть знати навколо, тем буде краще для вас. У вихідні порадує кохана людина. Сприятливий день - понеділок, несприятливий - середа.

РАК (22.06-23.07). Є шанс завести корисні знайомства. На роботі краще розраховувати тільки на власні сили та можливості. Гарний період для нових починань. Успіх супроводжуватиме вам і близькі люди виявлять всебічну підтримку. У вихідні влаштуйте собі приємний вік-енд - відпочиньте так, як вам цього хочеться. Сприятливий день - четвер, несприятливий - середа.

ЛЕВ (24.07-23.08). Постарайтеся не перевантажуватися, інакше працездатність знизиться, і ви всеодно не зможете все закінчити вчасно. Відго-

Депутат інформує...

27 травня в Агрономічній громаді відбудеться велопробіг "Заради миру", фінішувати учасники будуть в Ільківці.

Після пробігу в центрі Ільківки відбудеться благодійна ярмарка та багато різноманітних активностей.

Тож до цієї події потрібно завершити заплановані роботи з благоустрою, які нині активно тривають.

Буде заасфальтовано центр Ільківки, поблизу школи, поліцейської станції, садиби "Катерина", зупинки автобуса.

Завершується встановлення дитячого майданчика.

Зaproшуємо учасників до велопробігу та ярмарки, усі віручені кошти будуть спрямовані на потреби ЗСУ.

Поїхали з нами!

На запрошення оргкомітету, взяв участь в Українсько-Американському форумі "Demining. Investing. Rebuilding", який відбувся у Києві.

Під час заходу йшлося про підтримку української економіки в умовах війни, інвестиції та залучення американських компаній до розмінування українських земель.

Нині Україна в умовах повномасштабної війни має дуже значну підтримку від США на різних рівнях.

Дякуємо та продовжуємо наближати нашу Перемогу разом!

Олександр МАСЛЕННИКОВ,
Вінницька обласна рада



Українці- ми єдина родина

Сім'я, любов і вірність - це стовпи, на яких тримається наше життя. Родина була і залишається осередком стабільності та розвитку.

21 травня, у Парпурівецькій філії Центру Культури і дозвілля Лука-Мелешківської сільської ради відбулися два заходи - спортивні змагання "Наша дружна, спортивна родина" до Дня сім'ї та футбольний турнір за участю команд Лука-Мелешківської громади: "Колос" (с.Іванівка), "Майдан" (с.Майдан-Чапельський), "Прибузьке" (с.Прибузьке), "Парпурівці" (с.Парпурівці).

Спортивні ігри для дітей на свіжому повітрі - ідеальний спосіб дозвіллевого відпочинку, що сприяє як інтелектуальному, так і фізичному розвитку дітей. Розім'яся та пограти довелося усім: стрибали із м'ячами, виконували вправи зі скакалками, один одному передавали естафету, все це було настільки цікаво, що

хотілось грати і грати...

Підсумкове враження можна окреслити однією фразою: "Було весело!"

Щодо футбольного турніру. То золото виграла команда "Колос", срібло вибороли гравці колективу "Майдан", бронзову нагороду здобули "Парпурівці".

Учасники та глядачі спортивних заходів дякують за їх організацію та підтримку голові Лука-Мелешківської громади Богдан Августович, депутатам Лука-Мелешківської сільської ради Володимиру Ткаченко, Марині Ільченко, підприємцю - Олександру Ковбасюку, очільнику Вінницької районної організації ВФСТ "КОЛОС" - Родіону Юсумбелі.

Кожен, хто був учасником або вболівальником, отримав заряд бадьорості й зміцнив своє здоров'я.

Усім здійснення мрій та незабутнього дозвілля під час таких довгоочікуваних канікул!



Астрологічний прогноз на 29 травня - 4 червня

родіть себе від непотрібних зустрічей і контактів. Вами може опанувати пристрасть до зміни місць, тому буде корисно трохи помандрувати. Сприятливий день - понеділок, несприятливий - п'ятниця.

ДІВА (24.08-23.09). Цей період пройде в спокійному темпі, якщо звичайно, ви за власною ініціативою не будете створювати собі зайвих проблем. Намагайтесь реально розраховувати сили і не звалювати на себе зайву роботу та обтяжливі обов'язки. У вихідні побачите ситуацію з іншого боку та знайдете оригінальний спосіб її рішення. Сприятливий день - четвер, несприятливий - вівторок.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Намагайтесь тримати свої плани та задуми в секреті, це піде в благо для їхнього здійснення. Є шанс установити досить корисні ділові зв'язки, що сприятливо відб'ється на вашому соціальному статусі. Вихідні - гарний час для вирішення сімейних проблем. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - субота.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Може з'явитися багато цікавих можливостей для одержання прибутку. Гарний час для початку нових проектів, виявіть ініціативу і творче мислення. Можуть оживитися стосунки з колишніми діловими партнерами або нинішніми колегами, вони запропонують вам істотну допомогу. У вихідні близьку відродження з будь-яким важливим дорученням. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - середа.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Не починайте діяти, не визначившись з цілями, інакше час і сили будуть витрачені недаремно. Не занадто довіряйте фактам і

цифрам, якщо інтуїція говорить вам, що тут щось не так, від вас щось приховують. Вихідні присвятіть спогляданню та обмірковуванню майбутніх грандіозних планів. Сприятливий день - субота, несприятливий - четвер.

КОЗОРІГ (22.12-20.01). Для подолання перешкод на шляху що виникають потрібно застосувати макимально обережну тактику. Кожна дія повинна бути ретельно вивіреною. Чудовий період для нових починань, постараїтесь не упускати моменту, женіть геть помисливість і лінію. У вихідні розпочніть ремонт у квартирі, посадіть клумби на дачі. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - середа.

ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Перебуватимете в гарному настрої, завдяки чому все намічене виходить практично з першого разу. Якщо ви докладатимете певних зусилля, то перешкоду у досягненні мети не виникне. Ваша здатність знаходити вірні рішення та своєчасна підтримка близьких людей допоможуть створити гарні передумови для майбутнього успіху. Вихідні присвятіть відпочинку. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - четвер.

РІБИ (20.02-20.03). Події пройдуть справжньою лавиною, мало що залишаючи після себе в колишньому виді. На вас чекає маса новин, ділових зустрічей, напружених ситуацій на роботі, так що варто продумати свій розклад і серйозно підійти до змін, що відбудуться. У вихідні зможете витягти з ситуації певну вигоду, якщо залишитеся спокійними та виявите терпіння. Сприятливий день - середа, несприятливий - субота.