

Подільська Зоря

Попрощалися з мужніми воїнами

На все свій час, час народження та час смерті...

Життя, яке ти коротке та швидкоплинне...

Скільки в тобі хорошого, глибокого, тернистого та безцінного.



9 травня у селі Зарванці попрощалися із 27-річним героєм **Павлом Грицаном**, котрий загинув на Луганщині. За словами сестри героя Марії Грицан, під час останньої розмови Павло сказав, що все буде добре.

- Ми спілкувалися ввечері 26 квітня, він сказав, що все з ним добре. Тоді ж він попередив, що найближчі кілька днів не зможе виходити на зв'язок, - розповідає Марія. - Виявилося, що 27 квітня в обід він загинув: вони з побратимом сиділи в окопі, туди прилетів та розірвався снаряд. Величезний уламок влучив у голову. Він помер одразу, не був пораненим. Про ймовірну загибелю Павла родину повідомили, 4 травня, але усі відмовлялися в це вірити. Тому продовжували пошуки хлопця. Проте вже 5 травня інформацію про смерть підтвердили.

Народився Павло Грицан у Вінниці, проте згодом разом з родиною переїхав до Зарванців. Закінчив місцеву школу, затім політехнічний коледж та аграрний університет. Хлопець мав багато друзів, був надзвичайно працьовитим, ніколи не цурався будь-якої роботи, вирізнявся веселою вдачею, вмінням співчувати, готовністю прийти на допомогу. Він запам'ятався кожному, хто був з ним знайомий, гарним товаришем, людиною щирої вдачі, палким патріотом, безстрашним сином свого народу, котрий хотів жити у єдиній та незалежній українській державі. За словами мами Оксани Грицан, хоча син і не проходив строкову службу, проте в перші години нападу рашістів не зміг спокійно сидіти вдома й вирішив стати на захист Батьківщини. Павло записався добровольцем та вирушив на Схід. У героя залишилась батьки, сестра, другина та маленька донечка.

Поховали Павла Грицана на місцевому кладовищі.



Того ж дня у Зарванцях прощалися із **Олександром Божком**. Чоловік загинув у Луганській області від осоколкових поранень 27 квітня.

Олександр Божок народився у Вінниці, закінчив Одеську юридичну академію. З перших днів широкомасштабної війни чоловік пішов у тероборону міста, ніс службу на блок-постах. Проте завжди рівався на фронт, на передову.

Мати Героя Тетяна, розповідає, що Олександр був доброю та надзвичайно справедливою людиною, займався спортом, любив тварин, лікував їх.

- Він завжди нам з батьком казав, що в нього все добре. Останній дзвінок був 25 квітня, тоді Саша сказав мені, що у нього п'ять днів не буде зв'язку, щоб я не хвілювалася. Їх відправили

виконувати завдання в Рубіжне, - зазначила жінка. - Вже наступного дня він був поранений, їх накрило градами. 27 квітня мій син помер в шпиталі від осоколкових поранень. А я йому ще в цей час смс-ки пишу: «Сашунічка, з'явиться зв'язок, прочитаєш». А він вже був неживий... Тетяна говорить, що в той день вона нічого не відчуvala, каже, завжди вірила його словам, що все буде добре. Однак 6 травня її повідомили найстрашнішу звістку. У Олександра залишилися батьки, сестра, другина.

Йому завжди буде 33 роки, а у пам'яті рідних він назавжди залишиться добром та справедливим сином, чоловіком, братом, другом...



3 травня на Донеччині, внаслідок обстрілу, загинув житель села Лука-Мелешківська **Oleg Poliarush**.

Як справжній чоловік, захисник, він виконував свої громадянський та військовий обов'язок і поліг в бою як Герой.

37 років - розквіт життя, гарна родина, дві малененькі донечки, плани на майбутнє. Все це зебрала війна.

Немає таких слів, щоб зарадити горю, болю і смутку рідних та близьких.

Ми вклоняємося низько батькам, дякуємо їм за сина - Героя.

На віки-вічні його ім'я буде вписане в історію Лука-Мелешківської громади як воїна-Героя.

Прощання з героем, справжнім українським патріотом відбулося 10 травня.



Сумна звістка надійшла до Вороновицької громади, на війні поліг військовий, який правою та волею стояв за нашу Україну. **Віталій Лобода**, наш земляк, наш Герой, який поклав життя за майбутнє наших нащадків, за світливий промінчик надії, за вільну та незалежну Україну.

Висловлюємо найщиріше співчуття рідним та близьким, друзям та побратимам військовослужбовця. Жодні слова не зменшать біль утрати. Глибоко сумуємо разом з родиною.

Віталій був надзвичайно щирою, доброзичливою людиною, постійно усміхнений, любив пожартувати і завжди йшов до своєї мети.

Страшне горе сталося 3 травня, ворожа куля підло обірвала життя воїна. Так хочеться, щоб світла душа нашого Героя знайшла вічний спокій, а Господь прийняв до Свого Небесного Царства.

Герої не вмирають! Вони тут, з нами на Землі! Лише тихенько-тихенько сплять. Ми плачемо, вони ж не плачуть. Їхні душі геройчним жовто-блакитним полум'ям горять! А ми повинні жити гідно, щоб наших героїв ніколи не забути.

Висловлюємо щирі співчуття рідним та близьким Героїв. Світлий, добрий спомин про звитяжних захисників України назавжди залишиться в серцях та спогадах рідних, близьких, бойових побратимів та земляків!

Вічна слава і світла пам'ять. Герої не вмирають!

Автомобіль на передову

Український автопарк на передовій збільшився ще на одну машину. Стрижавська громада відправила туди автомобіль «Mitsubishi», офіційно оформлені гуманітарний вантаж. Саме так, як того вимагає закон. Повідомив голова Стрижавської територіальної громади Михайло Демченко на своїй сторінці у Фейсбуку.

Спочатку на 42-ій сесії Стрижавської селищної ради спільно з депутатами було ухвалено рішення «Про прийняття до комунальної власності Стрижавської селищ-

ної територіальної громади гуманітарної допомоги», якою є автівка.

Далі рішенням виконавчого комітету погоджено частковий наряд тимчасово виконувача повноваження Вінницького районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки Олександра Бойка та начальника Вінницької районної військової адміністрації Віталія Урдзіка із завданням передачі транспортного засобу військовим формуванням.

Місію доправити машину на фронт взяли на себе наші земляки Василь Ящук, Олександр Бабенко, Микола та Дмитро Захаревичи, за що їм щиро вдячні.

Очільник громади подякував голові наглядової ради ПрАТ «Стрижавський кар'єр» Костянтинову Парімонову за особистий внесок у формування гуманітарного вантажу для українських військових.

«І, звісно, кожному з вас, дорога громада, за підтримку благодійних і волонтерських ініціатив! Віримо в перемогу!» - наголосив Михайло Демченко.



Шиє для захисників України



Жителька села Лука-Мелешківська, 81-річна **Ганна Пестова** шиє для захисників бронежилети, наколінники, а віднедавна - матраци. Дизайн матраців придумала сама, аби ті були тепліми, легкими й мобільними.

У с.Лука-Мелешківська з Вінниці жінка переїхала, коли вийшла на пенсію. Обробляла

город, садила квіти. За професією - закрійниця та вчителька трудового навчання. У 81 рік знову взялася до шиття.

Матрац розміром 70 на 180 сантиметрів важить не більше 10 кілограмів. Вони легко скручуються. Загалом, для бійців ЗСУ уже передала 50 матраців.

«Прокидаєсь, п'ю каву і - до роботи. Можу розпочати і в 6 ранку, а потім лише на 15 хвилин відпочину, вийду, подихаю свіжим повітрям і знову повернуся до справи», - каже Ганна Пестова. За час війни жінка мала лише один вихідний - на Великдень. Аби не відволікалася на городні роботи - засадити 6 соток картоплею допомогли волонтери.

Шиємо для захисників, каже жінка, до нашої перемоги. Робота її відволікає від думок про війну, бо ж за своє життя бачить її вдруге.

Співчуваємо!

Актив Консультивативної Ради громадських чорнобильських організацій Вінниччини висловлює щиро співчуття голові Вінницької міської організації Союз Чорнобиль України Михайлу Микитовичу Ястремському із приводу важкої, непоправної втрати, передчасної, внаслідок важкої невиліковної хвороби, смерті дружини - **Людмили Йосипівни Ястремської**.

Слабка втіха, але знайте, що ми поруч із Вами в цей важкий час і щиро співпереживаємо Вашій родині.

Нехай пухом покійні буде подільська земля.



ІНФОРМУЄ ВІNNIЦЬКА РАЙОННА ДЕРЖАВНА АДМІNІСТРАЦІЯ

Єднання і взаємна підтримка – фундамент перемоги!

Утікаючи від війни українці із східних та південних регіонів вимушенні залишили свої оселі, забравши з собою лише найцінніше – дітей та тварин. Люди добиралися з під обстрілів окупантів на Вінниччину евакуаційними автобусами і потягами. Дорога для них була не простою, але зараз усі вони в безпеці.

Із перших днів війни усі громади Вінницького району проявили неабияку згуртованість. Приймали на ночівлю та харчували людей, які їшли транзитом, розселяли тих, хто вирішив залишитися у нашому регіоні. Працювали і вдень, і вночі, щоб забезпечити наших українців дахом над головою, речами першої необхідності, харчуванням. Майже усі жителі стали небайдужими до чужого горя.

На сьогодні у Вінницькому районі 31148

внутрішньо переміщених осіб, серед них 9040 дітей. Майже усі вони зареєструвалися як ВПО та почали отримувати допомогу від держави. Крім соціальних виплат родини також мають можливість одержувати додаткову допомогу від міжнародних фондів.

За ініціативи начальника Вінницької обласної військової адміністрації Сергія Борзова організований обласний гуманітарний штаб. За заявленою очільником ТГ потребою, в громаді району формується та передається допомога: продуктів набори, засоби гігієни, взуття, одяг, підгузки, дитяче харчування, матраци, іграшки та розвиваючі ігри для дітей.

Майже всі ТГ Вінницького району, а саме: Агрономічна, Вороновицька, Гніванська, Іллінецька, Липовецька,

Літинська, Лука-Мелешківська, Оратівська, Погребищенська, Сутисківська, Тиврівська, Турбівська, Якушинецька територіальні громади отримали від гуманітарного штабу Вінницької обласної військової адміністрації допомогу.

Поки наші мужні воїни зі зброєю в руках боронять рідну землю, ми в тилу повинні допомагати їм, підтримувати один одного, розвивати економіку та працювати на благо рідної землі.

**Працюємо для перемоги!
Разом – ми єдині!
Слава Україні!**



Здоров'я – найвища цінність, особливо зараз. В цей нелегкий для країни період, люди часто забувають про це. Але існує підступний, невидимий спочатку, але дуже небезпечний ворог – це онкологічні хвороби. Ознайомившись із статистикою, приходимо до сумних висновків. Так в 2021 році у жителів Вінницького району було виявлено 919 нових випадків онкологічних захворювань, занедужало 836 осіб. Від онкологічних хвороб померли 433 хворих (151,1 на 100 тисяч населення), в тому числі 1 дитина до 14 років.

Дуже важливо вчасно проводити про-

Боротьба з онкологічними захворюваннями сьогодні – це ще один фронт боротьби з ворогом

філактичні огляди онкологічних захворювань, з метою ранньої діагностики хвороби, які не потребують значних затрат, тривалого лікування та ефективно лікуються сучасними методами.

Серед таких недуг – рак молочної залози. На жаль, у 22,2 % жінок у 2021 році його виявлено саме в занедбаному стані. Попередити цей стан можна, якщо здорові жінки, віком 40 років і старші, будуть проходити 1 раз на 2 роки профілактичне обстеження – мамографію, а жінки з різною патологією молочної залози – 1 раз на рік. Також для попередження раку шийки матки є ефективний цитологічний скринінг, який не потребує великих затрат. Кожна жінка, принаймні 1 раз на 2 роки (за наявності запальних захворювань щорічно), має звернутись на прийом до лікаря-гінеколога, де буде здійснено забір цитологічного мазка. Цей скринінг дозволяє виявляти рак на ранній стадії за 2-3 роки до його розвитку. Централізована лабораторія ПРЦО

здійснює дослідження цитологічних мазків за наявності електронного направлення безкоштовно для пацієнтки та закладу, який доставив мазки. Саме головне, що масовий скринінг не потребує великих фінансових затрат, кожна жінка має розуміти важливість такого обстеження для її здоров'я.

Для збереження чоловічого здоров'я та раннього виявлення раку простати є також ефективний метод – аналіз на простат-спеціфічний антиген (ПСА) у чоловіків, старших 45 років 1 раз на 2 роки. Аналіз чітко показує наявність чи відсутність проблеми. У рамках програми медичних гарантій, всі медичні заклади, які уклали договір на амбулаторне лікування хворих, зобов'язані безкоштовно для пацієнта за електронним направленням лікаря виконувати обстеження на ПСА. На сьогодні цих обстежень виконується вкрай мало, а отже у 75,6% чоловіків Вінницького району, хворих на рак передміхурової залози, захворювання виявлено вже в занедбаному стані.

На сьогодні заклади спеціалізованої допомоги Вінницького району підписали з НСЗУ договір на пріоритетні пакети щодо раннього виявлення онкологічних захворювань. Отже, ці заклади мають на балансі необхідну медичну апаратуру та спеціалістів, щоб якісно та своєчасно проводити профілактичні медичні огляди.

Аналіз показників надання онкологічної допомоги за I квартал 2022 року в порівнянні з минулим відповідним періодом свідчить про погіршення основних показників. Тому закликаємо вас своєчасно звертатись до лікарів для діагностики та ефективного лікування онкологічних захворювань.

Боротьба з онкологічними недугами сьогодні – це ще один фронт боротьби з ворогом, який щоквілини знищує наших громадян. Своєчасне обстеження не потребує надто великих фінансових затрат, проте може стати ефективною зброєю у цій неоголошений війні.

ОДРУЖЕННЯ ЗАКОХАНИХ ПАР



Любов – це те, що змушує тебе усміхатися, коли ти втомився.

Любов – найцінніший дар Божий, без якого життя уявити неможливо.

Війна тільки загострила кохання, і мріює стати подружжям.

Тепла, щира та трепетна подія відбулася у Вороновицькій селищній раді. Одружилися дві закохані пари які перебралися на

Вінниччину з Херсона - **Володимир Гонтар та Марія Ланґвейль, Олександр Тарасенко й Оксана Ковінія.**

Із вітальними словами до молодят звернувся очільник громади Олександр Ковіній: "Від щирого серця хочу привітати Вас з найнеповторнішим і чудовим днем у Вашому житті – з днем Вашого весілля. Сьогодні день, коли Ви поєднуете дві Ваші долі в одній. Бажаю Вам пронести через все життя щирі почуття і повагу один до одного. Від душі хочу побажати, щоб у Ваших родинах завжди залишалися тепло, довіра і підтримка".

Дорогі молодята, у цей святковий день Ви вирушаєте в нескінченний морський круїз під назвою "подружнє життя". Нехай Ваші сімейні кораблі будуть надійними і міцними, а будинки завжди наповненими теплотою, затишкою і любов'ю.

Нехай ця світла та тепла подія принесе надію на світле майбутнє Україні.

В цей нелегкий для України час весь світ об'єднався навколо нашої країни. Небайдужі громадяни роблять все, щоб забезпечити людей усім необхідним та допомогти тим, хто цього потребує.

Діти внутрішньо переміщених осіб в селі Рівець отримали солодощі, дитяче харчування, іграшки, вітаміни.

Всю допомогу привезла ГО «Народна територія щастя», керівник Валентина Погребняк, разом з Тетяною Каменщук, від наших партнерів волонтерів з Німеччини Olga Hermsdorf.

Подарунки разом з сільським головою Сергієм Сітарським передали Валентину

Вдячні за допомогу!



Погребняк та Тетяною Каменщук.

Дякуємо за теплоту ваших сердець! Спідівамося на подальшу співпрацю заради майбутнього наших дітей!

Гарна традиція – футбольні турніри між селами

Днями на стадіоні КЗ «Лука-Мелешківський ліцей» відбувся благодійний футбольний турнір з метою збору



коштів для підтримки бійців ЗСУ. У матчах взяли участь такі команди: ФК «Шалені Леви», ФК «Лука-Мелешківська», ФК «Хижинці», ФК «Волонтер UA», ФК «Яришівка», ФК «Б клас», ФК «Іванівка».

Зібрану суму - 10 тис.461 грн. передано на потреби захисників, які є гравцями наших футбольних команд. Дорогі друзі-футболісти, ті, хто зараз захищає нашу неніку Україну й ті, хто сьогодні поповнив лави волонтерів! Ми обов'язково зіграємо переможний матч! Дякуємо хлопцям за гарну гру та корисну справу!

Допомогли родинам воїнів

Близько 200 чоловіків нашої громади захищають наш мир і спокій на передовій. 9 травня для родин воїнів Агрономічна сільська рада в особі сільського голови Сергій Сітарський та заступниці Тетяни Закревської надала продуктів наборів родинам нашим захисникам. Дякуємо за сприяння в формуванні наборів депутатам Вінницької обласної ради Олександру Масленікову та Тетяні Каменщук.

Низький уклін Вам, наші захисники!



Несподіване рішення



жини.

Намагаючись не шуміти, він вийшов зі спальні і зачинив щільніше двері.

Тридцять три роки... Треба ж! Майже півжиття.

А попереду ще стільки ж. З Марією...

На роботі його зустріли гучними вітаннями. На душі потеплішало, захочілося свята. Яскравого, веселого.

Зателефонував тесть, привітав, хріпаючи та кашляючи.

— Синку, я тебе сьогодні підвів... Думав, на дачі посидимо, то ась що виходить – занедужав трохи.

Віктору стало сумно.

Додому не хотілося. Він знов, що там застане Марію перед телевізором, що хрумкає печивом і хлюпає гарячим чаєм.

Задзвонив телефон. Дмитро?

— Друже! Я вітаю тебе з днем народження!

— Дмитре, дякую! Я так радий тебе чути!

— Ну тоді я подвою твою радість – ти можеш мене не тільки чути, а й бачити. Виглянь у віконце!

Віктор виглянув і побачив Дмитра, що махає йому. Він приїхав зі столиці!

Як же він був радий!

— Ну що? До тебе? Там, мабуть, твоя дружина стіл вже накрила, гостей покликала?

Віктор знявковів.

І все ж таки вирішив зателефонувати.

— Кохана, це я. Ти як? Чим займаєшся?

— Та так. Нічим. Телевізор дивлюся. А ти скоро? Мені потрібен цукор та пара пачок крекерів. У мене все скінчилось.

— Марія, магазин у дворі, – розгубився Віктор. – Ти можеш сама все купити.

— А тобі складно? У мене грошей не лишилося. А! Ось що що – тато занедужав, він не приде сьогодні. Так що можеш заодно купити ігристу та сиру. Відзначимо твой день народження, чи що... А то в холодильнику пусто.

— Марія, Дмитро приїхав, уявляєш? Він зі мною зараз. Ми тоді в магазин, закупимося й додому. А ти там приїдеш, гаразд? Посидимо разом, посвятимо.

Дружина роздалася криками, з яких Віктор розібрав лише кілька фраз. І жодна не була схваленням його ідеї.

— Добре, не нервуй... Відпочивай. Я приїду сам.

Дмитро посміхався.

— Ти так і не наважився кинути цю..., друже?

Друг одного разу став випадковим свідком істерики дружини Віктора на порожньому місці. І він тоді рішуче заявив, що доки Віктор не розлучиться, він ні ногою до нього... Вони навіть кілька місяців не спілкувалися.

— Я вже на шляху до цього, – ухильно відхаркувався Віктор. – Ходімо, відзначимо вдвох.

І вони вирушили до найближчого кафе, де чудово провели кілька годин, стежачи за футбольним матчем і голосно вболіваючи за свою команду.

— Ти де ночуватимеш? У нас? – Запитав Віктор друга.

Дмитро категорично замотав головою.

— Я на нічному поїзді назад. Проводиш, посадиш і йди до своєї дружини! Зачекалася, мабуть, – засміявшись друг.

Віктор вимкнув мобільний телефон приблизно годину тому, коли той буквально перегрівся від повідомлень Марії.

— Зачекає. Сьогодні мій день. Маю право.

Вони що погуляли містом, потім поїхали на вокзал, де й розлучилися, пообіцявші один одному частіше зустрічатися.

Дімка поїхав у Київ, а Віктор поїхав додому.

... Ві котика не бачили? Маленькою такого? Сіренькою?

Віктор спочатку навіть не зрозумів, що дівчина звертається до нього. Він уже підходив до свого під'їзду, коли вона кинулась у його бік.

— Котика? – здивовано перепитав він. – Ні не бачив.

— Він же пропаде, – видихнула дівчинка. – Він маленький, два місяці. Віскочив з двері якось... і... і втік!

Віктор цілком роздіяв побоювання господарки котика.

Вони обійшли двір дівчі, перш ніж почули слабке някання. Воно лунало з боку дитячого майданчика.

— Ось він! Йди до мене!

Дівчина підняла зляканого котика і сховала під куртку.

— Дякую вам за допомогу, – сказала вона. – Я так боїлася одна блукати двором. Ви мій рятівник!

— Ходімо, проводжу, господиня блудного котика...

Виявилося, що вони живуть не просто в одному будинку, але навіть в одному під'їзді! Щоправда, на різних поверхах. Віктор на десятому, а дівчина на сьому.

— А хочете, я пригошу вас чаєм? Ми ж сусіди... Мене, до речі, Аліна звуть.

— Мене Віктор. І від чаю я не відмовлюся. Мені поспішати все одно нікуди.

І він вийшов за Аліною на сьому поверсі.

Ні, він не запав на цю тендітну дівчинку. Просто йому не хотілося йти додому.

Аліна відчинила двері квартири та запросила його увійти. Котик, почувши рідні стіни, сміливо вискочив з-за пазухи господині і помчав на кухню, звідки одразу пролунали звуки пойдання корму. Зголоднів.

Віктор вже почепив куртку, коли раптом помітив, що дівчина виявилася дуже симпатичною.

— А скільки тобі... вам років? – розгублено спітав він Аліну.

— Двадцять сім. І не треба викати. Ви одруженні. Передбача подальші питання... Проходь у ванну, мий руки, я чайник поставлю, – продовжувала Аліна. – Так ось, живу одна, вже незаміжня. І не планую. Колишній чоловік даліко. Батьків нема. Працюю дизайнером у проектній фірмі, квартира в іпотеці.

Віктор засміявся.

— А про мене ти хочеш щось дізнатися?

— Ні, – просто відповіла Аліна. – Не хочу. Мені достатньо, що я побачила. Ти просто хороша людина. А на місце твоєму серці я не претендую.

— А у мене сьогодні день народження.

Віктор сам не зізнав, навіщо він це сказав.

— Ну тоді я пригошу тебе своїми фірмовими млинцями. Ти тільки почекай – зараз, я швиденько.

Поки він мив руки, упорядковував волосся, що вихорами стирчали на маківці, з кухні потягнувся аромат свіжої вініліки.

Аліна примудрилася за короткий час напекти кілька тонких млинців, склали їх у красиву тарілку, заварила ароматний чай, поставила мед та варення у вазочках.

— А згущеного молока немає? – без особливої надії поцікавився Віктор.

І відразу на столі з'явилася банка згущеного молока.

— Ти чарівниця? – захопився Віктор.

— Ні, – засміялася Аліна і відразу повернула його з небес на землю, – просто я не можу пройти повз книжки. Тому я маю все.

Вони пили чай і балакали. Про котика, про дівчину і новий дитячий майданчик, про роботу... Потім виявилось, що вони вболівають за одну футбольну команду, люблять читати одніх і тих самих авторів ("Ти любиш читати?" – "А чому тебе це так дивує?"), ім подобаються ті самі жанри кіно.

...Коли настав світанок, вони продовжували говорити. Котик затишно вмостилося на колінах господині. А Віктор раптом відчук, що йому дуже хотілося б помінятися із ним місцями.

— Я, мабуть, піду, – підвівся Віктор і попрямував до коридору.

— Ну... Ти заходь, якщо що, – відповіла Аліна.

І обідва засміялися.

“Це був найкращий мій день народження!” – думав Віктор, піднімаючись на свій десятий поверх.

Марія спала.

На кухні брудний посуд, рештки їжі. Святкували.

Він пішов у вітальню і ліг на диван.

Треба зателефонувати тестю. І з'їздити до нього. Може, потрібна допомога. Марія може йти куди хоче! А батька він не відпустить. Ні.

Засинаючи, Віктор думав, як познайомити тестя з Аліною. Він має схвалити його вибір.

Треба ж вони жили в одному під'їзді! Дві споріднені душі...

Перед тим, я заснути, Віктор увімкнув телефон, пропогнорував сотню повідомень від дружини. Зайшов у діалог з Дмитром і відправив йому повідомлення: “Сподіваюся, ти доїшав нормально. У мене все чудово. Розлучаюся!”

Після дня народження Віктор з'їхав від дружини. Але не на сьомий поверх. Аліні він нічого не сказав. Вони поки що припинили спілкування. Точніше – він припинив.

Розлучення зайняло кілька місяців, бо Марія не давала своєї згоди.

Тестъ мовчи схвалив рішення Віктора. І в день, коли суд винес рішення про розірвання шлюбу, вони тихенькі відзначали це на дачі під тріск дров, що горять у печі, і пісні з радіо.

– Є в тебе хтось на прикметі? – Запитав тестъ (ні, не тестъ – батько!).

Віктор не відповів. Він поки що й сам не зізнав – є чи ні.

Йому потрібен був перепочинок. А там вже буде видно...

Відтермінування початку купального сезону!

Враховуючи те, що на території України, внаслідок збройної агресії російської федерації, розпочинаючи з 24 лютого 2022 року було оголошено режим “Воєнного стану”, існує постійна загроза ракетного обстрілу обласного центру та інших населених пунктів де розташовані місця масового відпочинку людей на водних об'єктах. Відсутність найпростіших укриттів для відпочиваючих на пляжах не дозволяє здійснити захист людей під час раптової “Повітряної тривоги”, а тому рятувальники пропонують відтермінувати початок купального сезону до закінчення терміну запровадження режиму “Воєнного стану” на території Вінницької області.

[Відтермінування купального сезону!](#)



ШАНОВНІ НАШІ ВІДДАНІ ЧИТАЧІ

Попри військові дії колектив видання, працюючи на волонтерських засадах, продовжує випуск однієї з найстаріших газет краю, аби Ви оперативно дізнаєтесь новини з життя громад, району, області та України. Сподіваючись на кращі часи оголошено передплату на II півріччя 2022 року.

До зустрічі в мирній Україні.

Передплата становить з поштовими послугами:

ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ (6

Цього тижня вітаємо!

Із ювілеем: заступника голови Вінницької районної військової адміністрації – **Володимира Вікторовича КОВАЛЯ** (14 травня).

Із днями народження: старосту Оленівського стяростинського округу Вороновицької ТГ – **Миколу Олександровича ШТУРМУ** (14 травня), депутата Вінницької районної ради – **Руслана Валерійовича ТРАПЛЮ** (16 травня).

Вітаючи наших шановних країн зі святами, подільськозоряні зичать їм міцного здоров'я, достатку й затишку в родинах, здійснення всіх мрій та бажань, ще багато літ натхненої та творчої праці на благо жителів Вінницького району.



Вітаємо ветеранів війни та праці

10 травня свій 80-річний ювілей відзначив ветеран війни і праці, житель Сосонки – **Микола Петрович БАБЕНКО**.

Від імені активу Вінницької районної та місцевих ветеранських організацій широко зустрічали сивочолому імениннику міцного здоров'я, достатку й злагоди в родині, гдіні пошани від суспільства та держави, довгих літ щасливого життя під мирним українським небом.

Із повагою,
Петро ВАСИЛИНICH,
голова Вінницької
районної організації
ветеранів.

12 травня - ясно, без опадів, т вдень +22...+26°C, вночі +10...+13°C. 13 травня - ясно, без опадів, т вдень +20...+22°C, вночі +10...+13°C. 14 травня - ясно, без опадів, т вдень +19...+22°C, вночі +10...+12°C. 15 травня - ясно, без опадів, т вдень +17...+20°C, вночі +9...+11°C. 16 травня - хмарно, без опадів, т вдень +14...+17°C, вночі +8...+10°C. 17 травня - ясно, без опадів, т вдень +10...+13°C, вночі +6...+8°C. 18 травня - ясно, без опадів, т вдень +12...+15°C, вночі +4...+8°C.



ОВЕН (21.03-20.04). Зайвий поспіх та непотрібна емоційність можуть призвести до серйозних фінансових втрат і сварок із близькими людьми. Акуратно ведіть свою справи, частіше радьтеся з довіреними людьми та фахівцями, це дозволить уникнути помилок. Несподіваний поворот подій вплине на вашу подальшу долю. Намагайтеся бути реалістом і не вимагайте від навколишніх занадто багато. Вихідні провідте у дружньому колі або в приємній компанії. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - субота.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-20.05). Важливо не витати в хмарах, а тверезо дивитися на свою можливості. Філософське розуміння життя та холоднокровність в усіх ситуаціях, дозволяють досягти близьких результатів. На роботі накопичилися питання які вирішити під силу тільки вам, але не зважуйте все на себе, пошукуйте собі помічника. Вирішуючи свої проблеми не забувайте про інтереси близьких людей. Сприятливий день - середа, несприятливий - п'ятниця.

БЛИЗЬЮКИ (21.05-21.06). Сприятливий час для реалізації творчих ідей, саме зараз вони будуть затребуваними в роботі та можуть принести прибуток. Але для цього знадобляться всі ваші енергія, ініціативність та рішучість. Робота забирається всім, але розширити коло ваших знайомств та інтересів. У вихідні приділіть увагу близьким людям, і не звертайте увагу на настриливість далеких родичів. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - понеділок.

РАК (22.06-22.07). Оптимізм допоможе вирішити будь-яке завдання та забезпечить необхідну допомогу, заполучаючи однодумців. Від начальства триматися крає подалі, тому що йому буде не до вподоби ваша ініціативність. Можливі певні проблеми у взаєминах, однак ви знайдете спільну мову з близькими. У вихідні ситуація підштовхуватиме до самостійної діяльності або до пошуку нової роботи. Сприятливий день - четвер, несприятливий - вівторок.

ЛЕВ (23.07-23.08). Вам доведеться багато працю-



Кулінарні цікавинки

Пиріг із куркою та броколі

Нам потрібно для тіста: 3 яйця, 50 г вершкового масла, 200 г борошна, 3 ст.л. води, сіль за смаком. **Начинка:** 400 г білих грибів або шампіньонів, 300 г курячої грудки, 200 г броколі, 100 г цибулі, 50 г молока, 150 мл вершків, 180 г напівтвердого сиру, 1 чл. мелено-го мускатного горіха, сіль за смаком, перець за смаком.



Приготування. Нарізаемо масло невеликими шматочками та залишаємо на годину за кімнатної температури. До масла додаємо яйце, борошно та сіль. Замішуюмо тісто та кладемо в холодильник на 30 хвилин. Готуємо начинку. Курячу грудку відварюємо до готовності. Нарізаемо м'ясо дрібними шматочками. Гриби чистимо, промиваємо та подібною. Очищуюмо цибулю і нарізаемо тонкими смужками або кубиками. Розігріваємо пательню, наливаемо олію. Кілька хвилин смажимо цибулю та додаємо гриби. Суміш грибів та цибулю обсмажуємо до золотистого кольору, після чого викладаємо на пательню курячу грудку та броколі. Смажимо овочево-м'ясне асорті ще 10 хвилин та залишаємо охолоджуватися. Розігріваємо духовку до 180°C. Форму змащемо маслом або застеляємо пергаментним папером. Викладаємо тісто, робимо бортики. Зверху застеляємо пергаментом і засипаємо будь-якою крупою, щоб тісто почало рівномірно пропікатися й не піднялося. Відправляемо основу пирога в духовку на 15–20 хвилин. Для приготування заливки у глибокій посудині збиваємо яйця, змішуємо з молоком, вершками та спеціями. Виймаємо тісто з духовки. Всередину викладаємо начинку та додаємо заливку. Вона має повністю закрити начинку. Випікаємо пиріг протягом 25 хв. Тим часом натираємо сир на дрібні терці та щедро посыпаемо ним за 5–10 хв. до кінця приготування.



Пиріг з куркою

Нам потрібно: 300 г курячого філе, 50 г борошна, 2 яйця, 150 г молока, 50 г твердого сиру, 0,5 чл. розпушувача, сіль, приправи за смаком.

Приготування. Куряче філе відварити до готовності і дрібно нарізати. Збити яйця з сіллю і молоком, додати борошно, розпушувач і приправу за смаком. У тісто викласти шматочки курки і тертий сир. Добре перемішати масу. Виймаємо форму для випічки. Випікаємо пиріг 40 хвилин при температурі 200 градусів.



Пиріг з бужениною і сиром

Нам потрібно: 3 яйця, 180 г борошна, 150 г молока, 0,5 чл. розпушувача, 150 г масла, сіль, спеції за смаком, 100 г буженини (шинка, шинка, ковбаса), 80 г сиру.

Приготування. Буженину нарізати тонкими скибочками, сир натерти на терці. Збити яйця з молоком і сіллю. Всипати борошно, додати розпушувач і м'яке вер-



Астрологічний прогноз на 16 - 22 травня

вати, тому краще не розпорощуватися на дрібниці, візьміться за одну справу та зробіть її якісно. Постараїтесь уникати непотрібних зустрічей. Бажано бути якомога непомітнішими й скромнішими в очах керівництва. Розрахуйте на підтримку друзів. У вихідні бажано стежити за своєю мовою, тому що ви можете сказати багато зайного і зіпсувати особисті стосунки. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - четвер.

ДІВА (24.08-23.09). Бажано уникати суети. Не варто укладати ризиковані угоди, адже у вас є шанс на успіх практично дорівнює нулью. Важливо впорядкувати свій спосіб життя, не переймайтесь чужими проблемами. Будьте обережними спілкуючись з колегами й начальством. У вихідні добре б з'їздити за місто, приділіти увагу побутовим справам, створити затишок у будинку. Можливі приємні новини в царині кохання. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - четвер.

ТЕРЕЗА (24.09-23.10). Усе пройде більш-менш добре, залежно від того, ви будете реагувати на труднощі що виникають. Постараїтесь не панікувати і спокійно в усьому розібратися. Витримавши ці випробування, ви зможете довести собі й навколоїнім, що маєте цілковите право на успіх. Бажано зараз нічого не змінювати в особистому житті. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - субота.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Фортуна буде вам посміхатися. На роботі, та й взагалі у ділових стосунках, можливі перспективні пропозиції від надійних партнерів, а також довгоочікуваний прибуток від довгострокових контрактів. Поступово зростає ваш авторитет. Стосунки в колективі стають все більш комфортними. Але не забувайте про відпочинок, інакше накопичена втома може нагадати про

шкове масло. Перемішати тісто до консистенції густої сметани. У форму для випікання вилити половину тіста, викласти шар буженини і сиру. Потім залити другою половину тіста. Випікати 40-50 хвилин при 180 градусах.

Пиріг з грибами на кефірі

Нам потрібно: по 200 г кефіру, майонезу, борошна, 3 яйця, 400 г грибів, 2-3 цибулини, 1/2 чл. соди, 1 ст.л. олії або вершкового масла.



Приготування. У каструлі змішайте рівні частини майонезу і кефіру. Додайте яйця, соду, все перемішайте. Засипте в каструлю просіянє борошно і замісить рідке тісто, схоже на сметану. Очистіть від сміття свіжі печериці, вимийте їх, наріжте невеликими скибочками. Почистіть від лушпиння цибулю, наріжте його кільцями. Увімкніть розгоріватися духовку. Обсмажте цибулю на сковороді з додаванням олії окремо. В силіконову або звичайну форму для випікання залийте частину тіста. У середину форми покладіть грибну начинку так, щоб по краях тісто залишалося. Випікайте заливний пиріг з грибами 40-60 хвилин при температурі 160-170 градусів. Готовність заливного пирога з грибами перевіряйте дерев'яною зубочисткою.

Заливний пиріг з капустою

Нам потрібно: 200 г сметани, 3 яйця, 100 г борошна, 1 чл. розпушувача, сіль - за смаком, 500 г капусти, цибулина, 50 г шинки, 50 г вершкового масла, перець чорний мелений - за смаком, 1/2 чл. насіння кунжуту.

Приготування. Спочатку капусту дрібно шинкуємо. Цибулю нарізаемо тоненькими напівкільцею. В окрему миску всипаємо подібнені капусту та цибулю. Солимо, перчимо та перемішуюмо суміш. Нарізати невеликими кубиками ковбасу або шинку. Потрібно замісити тісто. Для цього в глибоку миску вибиваємо яйця. Сиплемо дрібку солі, вливаемо сметану. Збиваємо суміш до однорідності. Всипаємо борошно через сито в яечну суміш і вимішуємо тісто до однорідності. Форму для випікання застеляємо пергаментним папером і зміщуємо вершковим маслом. Викладаємо в форму капусту та шматочки шинки. Після цього наверх викладаємо нарізані на невеликі кубики вершкове масло. Вливаемо в форму все тісто. Гарненько його розрівнююмо лопаткою. Зверху посыпаемо кунжутом. Відправляемо в розігріту до 180 градусів духовку випікатися впродовж 30-40 хвилин.

Яблучний пиріг

Нам потрібно: 1 скл. цукру, 3 яйця, 1 скл. борошна, 0,5 чл. розпушувача, 2 яблука.



Приготування. Яйця збити міксером з цукром до бліої піни. Якщо яблука солодкі, то можна взяти менше цукру. Додати до яєць борошно і розпушувач, замісити тісто. Яблука розрізати на скибочки, вирізати серцевину. Форму для випікання змастити маслом і посыпати сухарями. На дно викласти яблука і залити тісто. Випікати 40 хвилин при 180 градусах.

себе в найневідповідніший момент. Сприятливий день - понеділок, несприятливий - середа.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Вас, схоже, може відвідати гостре бажання щось змінити - зовнішній вигляд, роботу, родинний стан. Що ж, дерзайте! Постараїтесь тримати свої ділові папери подалі від цікавих поглядів, тому що конкуренти легко можуть скористатися вашою довірливістю. Виявіть передбачливість і обережність, особливо контактуючи з новими людьми. У вихідні не коромтеся виявити ініціативу, підтримка вам забезпечена. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - четвер.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Ви на гребені хвилі, навіть плітки роблять вам карколомну рекламу. Ви зараз товариській чарівні, вихор нових зустрічей і знайомств закрутить вас. А от на роботі не варто зайве вередувати та чіплятися з дрібниці, такими діями можете засмутити колег. Вихідні краще провести в компанії друзів, ніж родичів. Ви відпочинете й повеселитеся від душі. Сприятливий день - понеділок, несприятливий - субота.

ВОДОЛІЙ