

Подільська Зоря



8 серпня свій славний ювілей святкує чарівна, красива жінка, мудрий керівник, сільський голова Хижинецької ОТГ - Лариса Дмитрівна МЕЛЬНИЧУК!

Народилася Лариса Дмитрівна 8 серпня 1970 року в мальовничому селі Сокиринці у родині добрих, порядних людей, які все своє життя пропрацювали в колгоспі «Дніпро». Батько, Дмитро Костянтинович, був комбайнером, на жаль, дуже рано залишив цей світ.

Із ювілеєм!

Мати, Ганна Савівна, працювала в рільничій бригаді, а також кучарем на тракторній бригаді, нині на заслуженому відпочинку.

Саме батьки змалечку привили Ларисі любов до своєї землі, до своїх односельців, привчили до сільської праці.

Здібною Лариса була і до науки. Гарно навчалась у школі. В 1985 році закінчила Сокиринецьку восьмирічну школу, а у 1987 році здобула середню освіту в Хижинецькій середній школі. В 1990 році закінчила Вінницький кооперативний технікум.

Того ж 1990 року молодого, перспективного спеціаліста, Ларису Дмитрівну було обрано на посаду секретаря Сокиринецької сільської ради, де вона пропрацювала 20 років. А в жовтні 2010 року громада села Сокиринці обрала її на посаду сільського голови села Сокиринці.

В грудні 2016 року - Лариса Дмитрівна блискуче перемогла на виборах сільського голови Сокиринецької ОТГ, до складу якої увійшли села: Сокиринці, Хижинці, Парпурівці, Майдан-Чапельський.

За роки головування Л.Д.Мельничук села громади почали процвітати та розвиватися. Був капітально відремонтований та відновив свою роботу дитячий садочок села Сокиринці, також у цьому селі ка-

пітально відремонтовано будинок культури та реставровано пам'ятник воїнам - односельчанам, загинлим у роки Другої світової війни. Освітлено всі вулиці населених пунктів громади. Зроблено ремонт дорожнього покриття. Усі заклади на території громади підключено до мережі Інтернет, закуплено нові меблі та технічне оснащення. Гарно фінансуються всі заклади освіти та медицини.

Лариса Дмитрівна є чудовою господинею і вдома. Такого гарного саду, де зростають елітні сорти яблунь, груш, слив, черешень, винограду тощо, мабуть, немає ні в кого із навколишніх сіл. Також вона є люблячою та турботливою мамою і бабусею.

Разом з чоловіком Олександром Володимировичем виростили чудову доньку Мар'яну, яка подарувала їм чудових онуків - Дашеньку та Матвійчика.

Жителі Сокиринецької ОТГ щиро вдячні Ларисі Дмитрівні за її самовіддану працю, за її професіоналізм, за її турботи і переживання про життя громади і зичать ювілярці міцного здоров'я, мирного неба, сімейного благополуччя, великого терпіння та удачі у звершенні всіх планів на майбутнє.

Із повагою, виконавчий комітет та колектив Хижинецької сільської ради Сокиринецької ОТГ.

Вітаємо з днем народження заступника голови Вінницької районної ради. Шановний Олексіє Олексійовичу!

Від усього нашого колективу прийміть найщиріші вітання з нагоди Вашого свята. Зичимо Вам здоров'я, енергії, оптимізму, гарного настрою та процвітання. Хай підґрунтям щасливого життя і плідної роботи

буде міцне здоров'я, а віра, надія та любов залишатимуться вірними супутницями на Вашому життєвому шляху. Нехай Вас підтримують та надихають рідні люди, розуміють та допомагають колеги, а в майбутньому на Вас хай чекають роки, наповнені радісними моментами, позитивним хвилюванням, щасливими днями в оточенні рідних та близьких людей! Миру Вам, злагоди кожної днини, родинного затишку, щастя і добра. І нехай Боже благословення супроводжує на життєвій ниві ще багато років та дарує непохитну віру, надію та любов!

**Бажаєм здоров'я, добра, довголіття
Хай вистачить щастя на ціле століття
Хай скрізь буде лад - на роботі, в сім'ї,
І радість на серці, і хліб на столі!
Хай світлою буде життява дорога,
Любов - від родини і ласка - від Бога!**

Голова районної ради Тетяна Закревська та працівники виконавчого апарату.

У штабі запевняють, що на Донбасі спокійно

Станом на ранок 5 серпня ситуація в районі проведення операції Об'єднаних сил залишається контрольованою. Повідомляє штаб ООС у Facebook.

Згідно з повідомленням, на ділянках відповідальності переважної більшості підрозділів порушень режиму припинення вогню не зафіксовано.

У вівторок, 4 серпня, збройні формування РФ здійснили 3 «провокативні поодинокі постріли» в бік українських позицій. Зокрема вночі супротивник один раз вистрілив з ручного протитанкового гранатомету неподалік населеного пункту Піски. А пізніше поблизу Майорського ворог спробував спровокувати військових ОС одним пострілом з підствольного гранатомету. Таку ж тактику застосував і біля Луганського.

Від початку поточної доби з боку бойовиків зафіксовано ще один обстріл. Так, двома пострілами з підствольного гранатомету супротивник провокував бійців ОС поблизу Шумів.

На відміну від попередніх «різдвяного», «хлібного», «шкільно-

го» та багатьох інших оголошених припинень вогню, які налічували декілька днів, теперішнє перемир'я триває без пострілів з важкого озброєння і бойових втрат.



Секретар РНБО України Олексій Данілов, коментуючи дотримання режиму припинення вогню на Донбасі, висловив сподівання, що досягнуті домовленості й надалі будуть виконуватися, а будь-яким спробам дискредитації мирних ініціатив, включно з провокаціями на лінії зіткнення, буде дана жорстка відсіч.

«Маємо надію, що припинення вогню стане суттєвим кроком до закінчення війни і повернення наших територій», - заявив він.

«За хвилину будинок почав хитатись як від землетрусу і одразу пролунав другий, потужний вибух, який заглушив вуха, а далі паніка, посипались вікна у сусідів. Перша думка — атака Ізраїлю, одразу зник інтернет, зв'язок. Коли ми вибігли на вулицю, побачили клуби червоного диму з боку порту...

Руїни, сотня жертв та тисячі поранених

У вівторок, 4 серпня, в ліванському Бейруті пролунав потужний вибух. Повідомляється про мінімум 100 загиблих і про понад 4 тис. поранених. Околиці місця вибуху буквально перетворилися на руїни.

Місцева влада вважає, що причиною потужного вибуху в Бейруті стали зварювальні роботи на портовому складі, де зберігалися 2750 тонн аміачної селітри. Вантаж був конфіскований з судна, що належало російському підприємцю.

Українка та студентка ліванського університету «Каслік» Ірина Карапата, яка перебувала за 5 кілометрів від місця події, розповіла нам, що відчула в момент вибуху та що відбувається у місті.

Жінка каже, що спочатку увечері 4 серпня відчула перший вибух, який її насторожив.

Пряма мова: «За хвилину будинок почав хитатись як від землетрусу і одразу пролунав другий, потужний вибух, який заглушив вуха, а далі паніка, посипались вікна у сусідів. Перша думка — атака Ізраїлю, одразу зник інтернет, зв'язок. Коли ми вибігли на вулицю, побачили клуби червоного диму з боку порту...



Вибух був настільки потужним, що ударна хвиля вибила шибки, а подекуди й двері на відстані 5 км. Зрештою звук вибуху був чутний по всій території Лівану».

Прем'єр-міністр України Денис Шмигаль повідомив, що за попередньою інформацією серед постраждалих від вибухів у столиці Лівану Бейруті українців немає.

«Жахлива трагедія в Бейруті. Мої співчуття всім, хто постраждав та втратив рідних і близьких. Наразі, за даними українського посольства в Лівані, інформації про постраждалих українців немає. Уважно стежимо за ситуацією», - йдеться в повідомленні.

Ізраїль просить Україну не приймати цього року паломників-хасидів

Міністерство охорони здоров'я Ізраїлю закликала Київ через COVID-19 не дозволяти цього року паломництво хасидів до Умані на свято Рош ха-Шана.

Про це заявив директор департаменту з міжнародних відносин МОЗ Ізраїлю Ашер Шальмон.

«Наша професійна позиція полягає в тому, що захід не варто дозволяти через те, що там хочуть зібратися 30 тисяч осіб. Єдиний спосіб зупинити це - українські органи влади повинні вжити належних заходів», - сказав Шальмон.

Раніше головний український рабин Яків Дов Блайх заявив, що український уряд дозволив відвідати Умань 5 тисячам прочан. За його сло-



вами, ця цифра може бути збільшена до 8 тисяч. При цьому паломники повинні носити маски та не збиратися групами понад 30 осіб, додав рабин.

У липні в українському МЗС заявляли, що через пандемію коронавірусу прибуття десятків тисяч паломників у місто Умань цього року неможливе.

При цьому прем'єр-міністр Денис Шмигаль тоді говорив, що уряд ще не ухвалив остаточного рішення.

У 2019 році для зустрічі 5780-го іудейського Нового року (Рош ха-Шана) до Умані прибуло понад 30 000 паломників. Цього року Рош ха-Шана розпочнеться 18 вересня.

Вартість газу для населення зросла

Ціна на природний газ в серпні для побутових клієнтів ДК «Нафтогаз України» становить 3,24 грн/куб.м з ПДВ і без урахування вартості розподілу (доставки). Про це повідомляє пресслужба «Нафтогазу».

«Ціна газу зросла на 0,27 грн/куб через те, що ринок входить у сезон високих цін, який зазвичай настає з наближенням опалювального періоду», - йдеться в повідомленні.

Таким чином, порівняно з липнем ціна газу зросла на 9%.



Обговорили стратегію розвитку

1 серпня у Вороновицькій громаді відбулось публічне обговорення плану розвитку Вороновицької ОТГ на найближчі 10 років – «Стратегії 2030». Створення «Стратегії 2030» для кожної ОТГ і для всієї області відбувається за ініціативи Володимира Гройсмана, прем'єр-міністра України 2016-2019 рр., ініціатора процесу децентралізації в Україні. Обговорення проходило в с. Комарів, яке об'єдналося із Вороновицею у 2016 році.

На заході були присутні представники усіх сіл, які згідно з Перспективним планом поділу Вінницької області, входитимуть до складу Вороновицької об'єднаної територіальної громади. Питанням розвитку громади мають займатися передусім самі жителі громади, адже саме вони знають проблеми та переваги своїх громад.

На обговорення були запрошені Вінницький міський голова Сергій Моргунов, екс-голова Вінницької ОДА (2019-2020рр.) Владислав Скальський, регіональний координатор спецфонду Володимира Гройсмана «Стоп Вірус», депутат Вороновицької селищної ради Сергій Якубовський.

«Стратегія – це довготривалий план, як має розвиватися громада і вона буде реальною, якщо її писатимуть самі мешканці. Стратегія дає змогу побачити свої сильні та слабкі сторони, переваги та недоліки. Цей документ не повинен бути ідеальним, але він має відповідати потребам громади, бажанням та думкам людей» – наголошує голова громади Олександр Ковінько.

Під час конференції, міський голова Вінниці Сергій Моргунов зазначив, що: «Вінниця комфортне сучасне місто для вінничан, тому, що ціла громада працює на спільний результат. Вже вшосте місто Вінницю визнано найкомфортнішим містом в Україні для проживання – це вдалося зробити завдяки реформі децентралізації

та спільній праці міської влади та самих жителів міста. Якщо у Вас є ідеї, побажання чи плани щодо розвитку – то потрібно їх озвучувати. Бо, якщо сидяти на дивані піддавати усю роботу критиці – то толку не буде.»

Депутат Вороновицької об'єднаної територіальної громади Сергій Якубовський каже, що потрібно звертати увагу на екологічні проблеми:

«Потрібно пам'ятати, що було раніше й думати, як може стати в майбутньому. Варто лише на водойми подивитися – вони в сміттєзбірники перетворилися, час йде, а ми не вирішуємо проблему, а лише її поглиблюємо. Потрібно брати приклад із сусідніх країн, переймати їх досвід і вписувати це в стратегію розвитку кожної окремої громади. Лише

спільно ми вирішимо проблеми екології. Також варто прописати – обов'язкове збереження медичних закладів, шкіл, садочків, закладів культури. До влади мають йти господарники, які усвідомлюють всю повноту відповідальності перед своєю громадою.»

Владислав Скальський – екс-голова Вінницької ОДА, який в команді Гройсмана працює над формуванням обласної «Стратегії 2030», на зустрічі зазначив, що: «Стратегія розвитку Вінницької області не може існувати окремо від стратегій усіх ОТГ, які будуть створені. Лише сильні та успішні громади стануть фундаментом для економічного зростання цілого регіону.»

Учасниці організації «Молодіжний резерв» Діана Маджарова та Діана Бевз презентували свій проект «Креативний простір для молоді й не тільки», який вони подали на конкурс, вигравши який, є можливість зробити сучасний культурний, інформаційний об'єкт із нашого будинку культури.

Усім присутнім на зустрічі було запропоновано заповнити анкети із побажаннями, які будуть включені до Стратегії – 2030.



Грайте у футбол і перемагайте!

На шкільному стадіоні відбулися перші тренування дитячих команд з футболу сформованих з дітей Вороновицької об'єднаної територіальної громади. Їх провів гравець місцевого футбольного клубу «Олімпік» Віталій Матвієнко. Тренування проводяться у двох вікових категоріях: дітки 2008-2010 та 2011-2015 років народження.

Вороновицька селищна рада виділила кошти й було придбано дві сітки «Міні-футбол» та двадцять тренувальних м'ячів для гравців. А з 1 серпня у штат відділу освіти, молоді та спорту Вороновицької селищної ради введено посаду тренера з виду спорту (футбол) та прийнято на цю посаду Матвієнка Віталія Юрійовича.

Сподіваємося, що ці тренування будуть не тільки місцем, де можна добре й весело провести час, виплеснути енергію, але й тим кутком світу, де нашим дітям буде завжди комфортно. Адже їх тренуватиме людина, яка уже багато років грає в любительський футбол, і за його плечима багато ігор та здобутих перемог для нашої громади. Завдяки грі у футбол, наші діти стануть спортивними, цілеспрямованими й здоровими.

Бажаємо юним футболістам міцного здоров'я, чесних



ігор та великих перемог, як у футболі, так і в житті! Головне – ніколи не здавайтесь! Тільки крок за кроком ви зможете досягти заповітної вершини та здійснити всі свої мрії! Грайте у футбол і перемагайте!

За матеріалами Вороновицької ОТГ.



ВІЛЬНА ДУМКА

Чи залишаться районні ради? Або, якими залишаться районні ради?

Дехто запитує, як там на новому місці роботи? Де краще, в районній раді, чи в ОТГ? Спочатку, коли їхав в районну раду у справах, казав, їду до себе. Але потроху починаєш розуміти, що твої тепер тут, в Якушинцях. Адже ще депутатом Вінницької районної ради залишився, однак те, що турбує і те, чим цілий день займаєшся, за що відповідаєш – тепер тут, в Якушинській ОТГ.

Можу сказати, що в сільській громаді для того, хто звик працювати більше з людьми, а не з паперами, дійсно трудиться краще і цікавіше, хоча і важче. Тут відчуваєш і знаєш – те, або інше розпочинаємо, і разом маємо добробити до кінця. Після Вас вже нижче нікого немає. Тут тільки люди і їх проблеми, турботи і радощі. На території сільської ради мешканці народжуються, одружуються, живуть і помирають, і до всіх цих процесів має відношення сільська рада. А після децентралізації на її плечі переключили практично все те, чим займалась районна рада, окрім, допоки, вторинної медичної допомоги, тобто все, що стосується центральної районної лікарні. З лікарнями ще до кінця не зрозуміло, але все більше схилиються до того, що це все ж будуть турботи обласних рад.

Тепер про районні ради. Нещодавно був присутнім на засіданні Асоціації районних та обласних рад, з приводу майбутнього адміністративно-територіального устрою. Один з виступаючих розпочав свою промову зі слів, що тут на засіданні, мабуть, немає жодного з присутніх, який сказав би, що районні ради непотрібні. На що я згодом заперечив. Якщо це будуть такі районні ради, до яких ми йдемо зараз, без ресурсів, без фінансів і без повноважень, то я, працюючи в районній раді більше 14 років скажу, що тоді краще їх взагалі не обирати.

Дехто з народних депутатів так і заявляє в багаточисельних інтернет-виданнях, що районні ради будуть обирати тільки тому, що не змогли змінити Конституцію і тому, що хтось повинен здійснити процес передавання спільного майна в новостворені ОТГ.

Однак, існують і працюють підприємства й установи спільної власності громад, виконують необхідні функції, це: трудові архіви, терцентри, спортивні школи, позашкільні, педагогічні методкабінети і т.і. Частково об'єднані громади готові взяти на себе і утримувати ці установи, але не всі. Відповідь, хто цим має займатися, за тим, хто впроваджував і далі продовжує реформу місцевого самоврядування. Адже під виконання будь якої функції потрібне ресурсне забезпечення, як видно з законопроектів, його у майбутніх районних рад не буде. Тому багато моїх колег депутатів районної ради швидше всього на майбутніх виборах балотуватимуться в ОТГ. Там, де люди, там, де потрібні корисні справи і куди практично повністю передали районні ресурси, податки і повноваження.

Хоча зараз багато що швидко змінюється і впроваджується, але поживемо – побачимо.

Із повагою, депутат районної ради, перший заступник голови Якушинської ОТГ Сергій Сітарський.

Чекаю Вашої думки, критики, запитань.

Які послуги в стаціонарах БЕЗКОШТОВНІ для пацієнтів?

Національна служба здоров'я повідомила на сторінці у Facebook.

Які саме послуги можуть безоплатно отримати пацієнти в стаціонарах лікарень:

- інструментальні та лабораторні обстеження, включаючи патоморфологічні;
- надання медичної допомоги, направленої на полегшення, зняття чи усунення симптомів і проявів захворювання чи іншого порушення життєдіяльності, нормалізацію порушених процесів життєдіяльності і одужання, відновлення здоров'я пацієнтів;
- забезпечення знеболення та медикаментозної терапії;
- проведення хірургічних операцій з забезпеченням анестезії та післяопераційний моніторинг пацієнта, знеболення і подальша медикаментозна терапія;
- цілодобовий лікарський та медсестринський догляд;
- медична реабілітація в гострому періоді;
- лікарські засоби з Національного переліку основних лікарських засобів та витратні матеріали;
- харчування в стаціонарних умовах.

Окрім того, пацієнту надаються безоплатно ліки, які заклад отримав через централізовані держзакупівлі.

«Для отримання цієї допомоги безоплатно пацієнт має звернутись з направленням лікаря до самостійно обраного медзакладу, який уклав договір з НСЗУ на надання потрібних пацієнту послуг».

У випадку невідкладного стану пацієнт може звернутись до лікарні без направлення, або викликати «швидку» за номером «103», яка доставить його до медзакладу, - наголошують в НСЗУ.



Депутат інформує...

Олександр МАСЛЕННИКОВ, Вінницька обласна рада

Днями випускники НВЗ: «ЗОШ I-III ст.-лицей смт Стрижавки» прощалися зі своєю альма-матер та класним ке-



рівником Людмилою Мазай. Цьогоріч в доросле життя заклад випустив 29 учнів. Вони завітали до школи аби отримати свої довгоочікувані атестати про повну середню освіту.

Серед них були ті, хто дуже старанно навчався протягом усіх шкільних років, це медалісти-Вікторія ВАСИЛЮК та Руслан КОЛЕСНІК! Аби відзначити талановитих та успішних учнів депутат Вінницької обласної ради Олександр Масленніков передав їм грошові премії.

Ще одна випускниця Дар'я КРОТ отримала премію за творчий та креативний підхід у виготовленні пам'ятних фото для своїх однокласників. Вона самостійно сфотографувала та створила колаж який залишить пам'ять про шкільні роки.

Фотоспогад було надруковано для кожного випускника також за сприяння Олександра Масленнікова. «Шановні випускники, вітаю Вас із закінченням школи й хочу побажати наполегливо працювати, впевнено прагнути, ніколи не сумніватися в собі та дорожити своєю мрією. Нехай подальший шлях буде доброю й щасливою дорогою до успіху, нехай у Вашому житті буде багато радості та можливостей. У Вас усе вийде, успіхів і перемог!», - наголошує обласний депутат.

Попрощалися з рідною школою випускники, тож у добру путь!

Із ювілеєм!



3 серпня свій 90-річний ювілей відсвяткував житель села Михайлівка **Андрій Омелянович ПРАВДЮК**.

Життєвий шлях Андрія Омеляновича був непростим та тернистим – голод і війна припали на дитячі та юнацькі роки, післявоєнна відбудова – на молодість, а все життя – важка праця у

колгоспі. Разом із дружиною виростив трьох дітей, дочекався онуків та правнуків.

Із днем народження ювіляра привітали голова Вороновицької ОТГ Олександр Ковінько та староста Гуменської сільської ради Надія Кадіра.

«Шановний Андріє Омеляновичу, вітаємо Вас з ювілеєм! Бажаємо міцного здоров'я, радості, добробуту та зичимо зустріти 100-річний ювілей», - зазначив Олександр Ковінько.

Кожна людина - це окрема доля та історія

Кожній людині ще при народженні Господь дарує долю, комусь – коротку та порожню, а комусь – довгу та насичену. Жінкою із насиченою подіями долею є жителька Вороновиці **Марія Трифонівна ПАПІРОВА**.

Марія Трифонівна народилася у 1936 році та все своє життя працювала у колгоспі на найважчих роботах. Чотири рази обиралися депутатом районної ради, була делегатом партійного з'їзду де сиділа у президії разом з М.С. Горбачовим. Нагороджена орденами Трудового Червоного Прапора та Жовтневої революції. За свою роботу не один раз заохочувалася путівками – у Болгарію, Грузію. Брала участь у туристичних екскурсіях Ленінськими місцями, їздила на виставки у Москву на ВДНГ, плавала на знаменитому

кораблі того часу «Адміралі Нахімові».

Як говориться у народній мудрості, що життя прожити дано усім, а старість зустріти – лише обраним. Марія Трифонівна зустріла старість із племінницею, яка її доглядає. Через хвороби та травму ноги, змушена пересуватися на інвалідному візку. Але фінансовий стан не дозволяє придбати новий візок, тому голова Вороновицької громади Олександр Ковінько разом із депутатом селищної ради, координатором спецфонду Володимиром Гройсманом «СтопВірус» Сергієм Якубовським та вільним депутатом Галиною



Підлубняк подарували Марії Папіровій новий інвалідний візок.

Нехай Вас осяває Господня благодать

служите у Вінницькому районі, у цьому храмі. Бажаємо Вам ще багато-багато земних років життя у здоров'ї, щасті, радості та мирі. Зичимо і надалі ревно служити во ім'я спасіння своєї душі та душ ввірених Вам прихожан.

Від імені церкви, на чолі з предстоятелем блаженнішим митрополитом Єпіфанієм, хочу нагородити Вас орденом Святого Архистратига Божого Михайла II ступеня за вірне служіння Господу Богу.» - вітаючи наголосив митрополит Симеон. Також його високопреосвященство вручив панотцеві ікону Божої Матері та богослужбову просфору. Парафіяни презентували торт. Віншували отця Володимира з ювілеєм й прихожани храму Різдва Пресвятої Богородиці.

Шановний отець Володимир, прийміть щирі вітання та найкращі побажання від Вороновицької селищної ради, депутатського корпусу та виконавчого комітету, на знак великої поваги до Вас, як духовного провідника, взірця сподвижницької праці в ім'я служіння Богу.

60 років – це вік коли вже багато пережито та досягнуто, та ще багато попереду. Зичимо щоб Ваше життя було наповнене новими враженнями, яскравими емоціями та визначними подіями. Бажаємо затишку у домі, злагоди в родині, радості від дітей та онуків. Нехай Господня бла-

годать осяє усі Ваші добрі задуми і плани, здійсняться мрії та успішною буде щоденна праця на Славу Божу!



4 серпня, у день пам'яті Святої Рівноапостольної Марії Магдалини, відзначив день народження протоієрей Володимир Мельникович – настоятель храму Чуда Архистратига Божого Михайла в Хонях Православної Церкви України, що у Вороновиці.

Із нагоди свята у Вороновицю завітав митрополит Вінницький і Барський Симеон, який звершив Боже-ственну літургію та привітав отця Володимира із празником: «60 років – це багато чи мало! З Ваших 60-ти років 38 років Ви віддали служінню Богу та людям. Ви почали свій пасторський послух у Шаргородському районі, потім у Літинському і ось зараз, вже 20-й рік, Ви



У добру путь



Перший випускний вечір - це завжди хвилююча і одночасно святкова подія для всіх. Роки навчання пролетіли, як один день, і сьогодні на поріг школи стала молодь – майбутнє нашої громади та країни.

Зазвичай, випускні вечори святкують гучно та весело, із останнім шкільним вальсом, хвилюючими словам вчителів та сльозами на очах у батьків та дітей. Але цього року випускний вечір, і для випускників, і для вчителів не звичайний...

Цьогоріч свідоцтва про повну загальну середню освіту у КЗ «Вороновицький ліцей» отримали 34 випускники 11-х класів та 10 екстернів. Із «золотою» медаллю закінчила школу учениця 11-Б класу Дарина Коваль, а із «срібною» – учень 11-Б класу Кирило Чикіт.

«Щиро вітаю наших випускників із закінченням навчального року. Хочу побажати йти своєю дорогою до заповітних мрій, долаючи всі перешкоди. Нехай у Вашому житті все складається найкраще. Зустрічайте кожен ранок із посмішкою і не втрачайте позитивного настрою.» - наголосив у вітальному слові голова Вороновицької громади Олександр Ковінько.

До вітань та побажань випускникам долучилися начальник відділу освіти, молоді та спорту Людмила Мислицька та директор КЗ «Вороновицький ліцей» Володимир Пелешок. Вони побажали здійснення мрій, бажать та усіх задумів та благословили у доросле життя.

В добру путь, шановні випускники!!!

Невдовзі розпочне свою роботу медіагурток

У Вороновицькій об'єднаній територіальній громаді триває робота над запуском у дію медіагуртка, що працюватиме у Вороновицькому будинку культури. Медіагурток – це спеціальне приміщення із

апаратурою, яка даватиме змогу записувати відеопрограми, монтувати відео, створювати новини. «Розвиток інтернету дав поштовх для появи нових професій, які невід'ємно пов'язані з медіа. Такий медіапростір, в якому є можливість спробувати себе як радіоведучого, змонтувати відео, спробувати фотографувати, послугує дітям для того, щоб ті, хто хоче, розвивали свою креативність, розкрити творчі здібності та навчити писати цікаво, висловлюватися



гостро, брати інтерв'ю професійно» - наголошує голова Вороновицької ОТГ Олександр Ковінько.

Викладачі медіагуртка навчатимуть основ, як правильно підключати апаратуру та запускати різні програми до записів прямих ефірів, як правильно брати інтерв'ю та створювати канали на ютубі. «Навчити комунікувати із іншими людьми, пробувати себе в прямому ефірі, вивчати техніку, як підключити звукову картку до ноутбука, а ноутбук відповідно до звукової картки і мікрофона, і як записати свій голос та що з ним можна зробити – саме цього ми навчатимемо молодь у нашому гуртку. Ми не можемо зробити з них журналістів, але можемо допомогти здобу-

ти корисні навички» - зазначає завідувач Вороновицьким будинком культури Руслан Монзольєвський.

«Нашу ідею створення медіагуртка підтримав голова громади Олександр Ковінько та депутати Вороновицької селищної ради, які на черговій сесії виділили кошти для закупівлі необхідного обладнання. Маю надію, що з вересня місяця, якщо ситуація з COVID-19 не втрутиться, гурток розпочне свою роботу», - додає начальник відділу культури та туризму Вороновицької громади Віталій Волошук.

Навіть якщо хоч один слухач гуртка працюватиме в медіа, це буде чудовий результат, адже визначитись, чи потрібна тобі журналістика, краще у школі, ніж на четвертому курсі журналістського вишу. Якщо ти амбітний, активний, нестандартно мислиш та хочеш аби про тебе заговорив увесь світ – заговорив першим!

За матеріалами Вороновицької ОТГ.

10-річний хлопчик випадково поранив неповнолітню сусідку

До правоохоронців надійшло повідомлення, про те що в лікарню з пораненням від пневматичної зброї потрапила 12-річна жителька Вінницького району. Правоохоронці, які виїхали за місцем проживання дитини, з'ясували, що її випадково поранив 10-річний сусід. Хлопець стріляв з пневматичної гвинтівки по пляшках та випадково поцілів у дівчинку, яка перебувала по сусідству.

За словами заступника начальника Вінницького районного відділу поліції Руслана Мілевського, попередньо встановлено, що хлопчик взяв пневматичну гвинтівку свого вітчима та на подвір'ї стріляв по пляшках. Одна з куль потрапила в дівчинку, яка знаходилася по сусідству.

Наразі дитина госпіталізована до дитячої обласної лікарні, загрози її життю немає.

Правоохоронці з'ясовують усі обставини події, аби надати їй правову оцінку.

**Відділ комунікації
Національної поліції
Вінницької області.**

Заборона на вилов раків!

У період з 10 серпня до 10 вересня в м. Вінниця та Вінницькій області розпочинається друга льонка раків та встановлюється заборона на їх вилов.

За вилов раків під час заборони на порушника може чекати адміністративна відповідальність як за ч. 3 ст. 85 КУпАП (штраф - 170 грн), так і за ч. 4 ст. 85 КУпАП (штраф - від 340 до 680 грн з конфіскацією знарядь і засобів вчинення правопорушення та незаконно добутих водних біоресурсів).

Також, залежно від ступеня завданих збитків, передбачена кримінальна відповідальність за ст. 249 ККУ (незаконне зайняття рибним або іншим водним добувним промислом). Вона передбачає накладення штрафу у розмірі від 1 700 до 6 800 грн або обмеженням волі на строк до трьох років з конфіскацією знарядь і засобів промислу та всього добутого.

Крім штрафу за незаконний вилов, порушнику нараховується такса для обчислення розміру відшкодування шкоди за кожного вилученого рака у розмірі 25,5 грн.

Вінницький рибоохоронний патруль повідомляє, що після закінчення заборони дозволено одній особі за добу перебування на водоймі загального користування вилувати не більше 30 раків. Мінімальний його розмір повинен бути не менший, 10 см. Забороняється лов раків у темну пору доби із застосуванням підсвічування.

**О. ПАВЛЮК, О. ВАРГАС, В. АНТОНЮК,
інспектори «Вінницького Рибоохоронного
патруля».**

Не паліть стерню

На сьогодні гостро стоїть питання виникнення пожеж внаслідок спалювання сухої природної рослинності, стерні, соломи, післязбиральних залишків та сміття.

Деякі сільгосппідприємства, незважаючи на заборони, щороку регулярно спалюють на полях стерню або солому після збирання врожаю. І мало хто замислюється над тим, що безконтрольне випалювання стерні може призвести до пожежі на сусідніх полях або в лісосмугах, вогонь може перекинутися на розташовані поруч житлові і господарські будівлі, сади.

При спалюванні стерні, соломи і поживних залишків згорає гумус найбільш родючого поверхнього шару ґрунту, внаслідок чого знижується його біологічна активність. Разом зі стернею вогонь знищує безцінну біосферу ланів, яка могла б суттєво підвищити врожайність у наступні роки, а на їх місце приходять патогенні мікроорганізми та бур'яни.

Спалювання сухої рослинності або її залишків, випалювання стерні, луків, пасовищ, завдає значної шкоди довкіллю, зростає ймовірність виникнення пожеж у житлових та дачних будинках. На відкритій території в безвітряну погоду вогонь може розповсюджуватися зі швидкістю до 4-х км за годину, а у вітряну – до 30 км; висота полум'я при цьому може сягати 2-х метрів.

Окрім безпосередньої загрози людському здоров'ю, спалювання післязбиральних залишків призводить до цілої низки небезпек. При спалюванні стерні на фермерських угіддях виникає загроза перекидання вогню на природні

ділянки, що, призводить до порушення законодавства і знищення диких рослин та тварин. Саме зі спалювання стерні на полях розпочинається більшість пожеж.

Особливо небезпечно спалювати стерні на ланах, через які проходять високовольтні лінії електропередач. Дим і вогонь є напівпровідниками і, за відповідних умов, здатні стати причиною «закорочення» ліній електропередач, що спричиняє руйнівні наслідки для цілих населених пунктів. Дим від вогнищ в туманні дні може утворювати смог і на довго зависати у повітрі. В цьому випадку погіршується видимість на дорогах, що призводить до збільшення кількості ДТП.

Окрім того, потрапляючи до легень, смог викликає суттєве погіршення здоров'я людини.

Пам'ятайте, що не можна випалювати стерню та інші рослинні рештки, розкладати багаття в лісі.

Категорично заборонено звалювати та спалювати сміття у лісових насадженнях та заїжджати на територію лісового фонду на автомобілі. Крім того забороняється палити, кидати у лісі, на відкритих територіях, на узбіччях автодоріг непогашені сірники та недопалки.

Природа потребує нашого захисту і бережливого ставлення до неї!

При виявленні пожежі – не панікуйте та не ухвалюйте поспішних рішень, а негайно телефонуйте за номером «101».



СЛУЖБА ПОРЯТКУНКУ 101

Місцеві вибори: дві системи, відкриті списки та бюлетені

Місцеві вибори, що призначені на 25 жовтня 2020 року, відбуватимуться за новим *Виборчим кодексом*. До нього за 100 днів до виборів Верховна Рада внесла зміни, що, зокрема, передбачають повернення мажоритарки на місцевий рівень (для громад до 90 000 виборців), новий формат бюлетеня, заборону балотуватися, наприклад, на посаду міського голови та одночасно боротися за мандат депутата.

Місцеві вибори на території окупованого Донбасу відбудуться за умови встановлення контролю над кордоном. Крім того, не призначаються і не проводяться вибори на території окупованого Криму.

Відповідаємо на найбільш популярні питання громадян щодо виборів

- Як будуть проходити вибори?

Новий Виборчий кодекс України набрав чинності 1 січня 2020 року. Згідно з ним, місцеві вибори будуть проводитися за двома системами: партійна пропорційна система і відкриті списки для міст з населенням від 90 тис., для всіх інших - мажоритарна. Система відкритих списків дозволить виборцям голосувати не тільки за партію, а за конкретного кандидата, якого вони хочуть бачити при владі. В мажоритарній системі депутатські мандати (один або кілька) отримують тільки ті кандидати, які отримали встановлену законом більшість голосів, а усі інші кандидати вважаються не обраними. В пропорційній системі кандидати у депутати, які отримали кількість голосів виборців, яка дорівнює або перевищує 25 відсотків розміру виборчої квоти розміщуються на початку регіонального виборчого списку відповідної організації партії у порядку зменшення відсотків голосів виборців, які підтримали відповідного кандидата у депутати. Новий закон поширює систему відкритих списків на районні, районні в містах ради та на міста, села й селища з кількістю виборців від 10 тисяч. Це означає, що в таких громадах не буде можливості для самовисування кандидатів. Право на участь у розподілі депутатських мандатів матимуть лише ті місцеві організації партій, які подолають 5-відсотковий виборчий бар'єр у межах єдиного багатомандатного округу. Дві різні виборчі системи застосовуватимуть залежно від типу виборів і величини адміністративно-територіальних одиниць: в містах з кількістю виборців до 90 тисяч осіб: мажоритарна система відносно більшості з голосуванням у багатомандатних виборчих округах для виборів депутатів сільських, селищних, міських і районних у містах рад, рад відповідних ОТГ, а також районних рад; в містах з кількістю виборців 90 тисяч і більше осіб: пропорційна система з відкритими партійними списками для виборів депутатів обласних, міських рад та міських ОТГ. Право на участь у розподілі депутатських мандатів отримають лише ті місцеві організації партій, які подолають 5-відсотковий виборчий бар'єр у межах єдиного багатомандатного округу. На виборах сільських, селищних, міських голів також будуть застосовуватися дві різні виборчі системи, в залежності від величини адміністративно-територіальних одиниць: для виборів сільських, селищних, міських голів, а також старост: мажоритарна система відносно більшості з голосуванням в єдиному одномандатному окрузі; для виборів міських голів в містах з кількістю виборців 90 тисяч і більше осіб: мажоритарна система абсолютної більшості. У містах з населенням від 15 тис. чоловік вибори пропонують проводити за пропорційною системою з відкритими списками. Рада встановила межу для самовисування у 10 тис. населення (партизація). Відтак, пропорційна система виборів діятиме в містах (міських громадах) від 10 тисяч населення. На посади сільських, селищних і міських голів можна йти самовисуванцем. У містах з більшим населенням буде пропорційна система з відкритими списками, можна буде висуватися тільки від партії чи її осередку.

- Що таке відкриті списки?

Відкриті списки – це не лише публікація списків, це фактично голосування за конкретного кандидата в цьому списку, і хто більше набирає, той піднімається в цьому рей-

тингу вище. Вибори за відкритими списками – це можливість для виборця змінити розташування сил і вказати, хто увійде до ради. Виборець голосує не за партію, а за кандидата від партії. Загальний результат партії залежатиме від кількості голосів, які в сукупності набрали кандидати.

- Яка кількість депутатів буде обрана?

Загальний склад (кількість депутатів) сільської, селищної, міської, районної в місті, районної, обласної ради визначається залежно від кількості виборців, які належать до територіальних громад сіл, селищ, міст, проживають на території району в місті, районі, області. Загальний склад (кількість депутатів) місцевої ради становить за чисельності виборців: 1) до 1 тисячі виборців – 12 депутатів; 2) від 1 тисячі до 3 тисяч виборців – 14

Конституції України. Депутатом, сільським, селищним, міським головою, старостою села, селища не може бути обраний громадянин України, який має судимість за вчинення тяжкого або особливо тяжкого злочину, кримінального правопорушення проти виборчих прав громадян чи корупційного кримінального правопорушення, якщо ця судимість не погашена або не знята в установленому законом порядку.

- Який грошовий розмір застав для кандидатів на місцевих виборах?

Згідно змін до Виборчого кодексу заставу для партій, що йдуть до місцевих рад, зменшили. Однак відповідний законопроект Верховна Рада підтримала поки тільки в першому читанні. Раніше суму застави для партій на місцевих виборах визначали за формулою: 4 мінімальні зарплати на кожних 10 000 виборців. Законопроектом № 2769 її змінили на 4 мінімальні зарплати на кожних 90 000 виборців. Так, заставка для кандидатів у депутати в громадах з кількістю виборців у 10 тисяч і більше складе 4 мінімальні зарплати (18 тис. 892 грн) на кожні 90 тис. виборців. Застава для кандидатів у депутати в громадах з кількістю виборців до 10 тисяч складе 20 % мінімальної зарплати (тобто 944,6 гривні).

- Хто має право голосувати?

Вибори в Україні є загальними. Право голосу мають громадяни України, яким на день голосування виповнилося 18 років. Підставою реалізації виборцем свого права голосу на виборах є його включення до списку виборців на виборчій дільниці. Право голосу на виборах: депутатів сільської, селищної, міської ради, сільського, селищного, міського голови мають виборці, які належать до відповідної територіальної громади; депутатів районної ради мають обирати виборці, які належать до однієї з територіальних громад відповідного району; депутатів обласної ради мають виборці, які проживають на території області. Військовослужбовці строкової служби, громадяни України, які проживають за кордоном, а також особи, визнані судом недієздатними, та громадяни України, які за вироком суду перебувають у місцях позбавлення волі, вважаються такими, що не належать до жодної територіальної громади, та не мають права голосу на місцевих виборах.

- Як змінити місце голосування?

До 9 вересня кожен українець, який постійно проживає не за місцем реєстрації (в тому числі внутрішньо переміщені особи), зможе змінити місце голосування онлайн. Як зазначається, для того, щоб змінити виборчу адресу, потрібно подати заяву через особистий кабінет виборця та підвантажити один з наступних документів: довідку ВПО; договір оренди житла; документ про право власності на житло; документ, що засвідчує здійснення виборцем підприємницької діяльності за певною адресою; документ, що засвідчує перебування у шлюбі або у родинних стосунках з особою, місце проживання якої зареєстровано за певною адресою; документ, що засвідчує здійснення виборцем догляду за особою, місце проживання якої зареєстровано за певною адресою. Ідентифікація та підпис заяви здійснюються за допомогою електронного підпису. Зазначена виборча адреса буде визначена як постійна та не підлягає повторній зміні протягом наступних 6 місяців.

- Яким буде бюлетень?

У новому бюлетені буде: визначений жеребкуванням номер кожної політсили; повна назва відповідної організації партії, прізвище, ім'я та по батькові кандидата в депутати, включеного до єдиного виборчого списку під першим номером; два квадрати (порожній для волевиявлення по організації партії та квадрат із нанесеним трафаретом для волевиявлення за приводу кандидатів, які включені до виборчого списку); виборчий список з прізвищами, ініціалами цих кандидатів та їхніми порядковими номерами в два стовпчика.

За матеріалами ЗМІ.

Модель

**Виборчий бюлетень
місцеві вибори 25 жовтня 2020 року**

Багатомандатний виборчий округ з виборів депутатів Київської міської ради

Територіальний виборчий округ №6
Виборча дільниця №543 345

ПЕРШИЙ КРОК
Зробити позначку «плюс» або іншу, яка засвідчує ваше волевиявлення у лівому квадраті проти назви місцевої організації політичної партії

ДРУГИЙ КРОК
Занести в трафарет номер обраної вами кандидата зі списку політичної партії, яку ви обрали (за бажанням)

1 Партія помідорів Помідор Помідорович Помідорич	01 Херсонський П.К. 02 Уманський Г.Н. 03 Жовтя К.Г. 04 Рожневий Л.Н.	05 Червона П.К. 06 Глиний Г.Н. 07 Бурий К.Г. 08 Чорний Л.Н.
2 Яблучна партія Кисляк Краснович Подільський	01 Дюкантан П.К. 02 Голдан Г.Н. 03 Сала К.Г. 04 Жовтобока Л.Н.	05 Кисляк П.К. 06 Соколовит Г.Н. 07 Червоаний К.Г. 08 Тобитя Л.Н.
3 За стиглу вишню Вишня Остап Миколайович	01 Кисля П.К. 02 Солода Г.Н. 03 Кислюшова К.Г. 04 Кравна Л.Н.	05 Суцясний П.К. 06 Дачний Г.Н. 07 Сарцяний К.Г. 08 Чорна Л.Н.
4 Черешньократи Мілітопольська Єліта Цукріана	01 Мелітопольський П.К. 02 Мелітопольський Г.Н. 03 Жовтий К.Г. 04 Рижаний Л.Н.	05 Черваска П.К. 06 Бісараєвський Г.Н. 07 Бурий К.Г. 08 Чорний Л.Н.
5 Бджоли за мед Бджола Вікторія Андріяна	01 Ліловий П.К. 02 Греча Г.Н. 03 Обжана К.Г. 04 Трунеч Л.Н.	05 Вулик П.К. 06 Сота Г.Н. 07 Полноза К.Г. 08 Мука Л.Н.
6 Кавуни домашні Кавунка Баржа Дніпровна	01 Кахонка П.К. 02 Калосий Г.Н. 03 Голопристський К.Г. 04 Оброблена Л.Н.	05 Гинуватий П.К. 06 Глиний Г.Н. 07 Рожня К.Г. 08 Скугаст Л.Н.

депутатів; 3) від 3 тисяч до 5 тисяч виборців – 22 депутати; 4) від 5 тисяч до 20 тисяч виборців – 26 депутатів; 5) від 20 тисяч до 50 тисяч виборців – 34 депутати; 6) від 50 тисяч до 100 тисяч виборців – 36 депутатів; 7) від 100 тисяч до 250 тисяч виборців – 42 депутати; 8) від 250 тисяч до 500 тисяч виборців – 54 депутати; 9) від 500 тисяч до 1 мільйона виборців – 64 депутати; 10) від 1 мільйона до 2 мільйонів виборців – 84 депутати; 11) понад 2 мільйони виборців – 120 депутатів. У випадку, якщо кількість депутатів, передбачена для районної ради, є меншою, ніж кількість сільських, селищних, міських (міст районного значення) рад, територіальні громади яких розташовані в межах відповідного району, загальний склад такої районної ради дорівнює кількості відповідних сільських, селищних, міських (міст районного значення) рад.

- Хто має право бути кандидатом на місцевих виборах?

Депутатом, сільським, селищним, міським головою, старостою села, селища може бути обраний громадянин України, який має право голосу відповідно до статті 70

САДИБА - ЗДОРОВ'Я

Щоб троянди знову квітнули



Аби омолодити трояндові кущі, скористайтеся цим унікальним рецептом. Це справді працює!

Розведіть у 5 л води столову ложку харчової соди, 1/2 ч. ложки звичайного аптечного нашатира, по 1 ч. ложки сульфату магнію та тертого чи рідкого мила.

Обробіть цим засобом трояндові кущі рано вранці чи пізно ввечері, коли сонце сяє. Невдовзі троянди почнуть активно рости та утворювати нові пагони.

Як лікувати півонії, іриси, флокси і лілії від хвороб і колорадського жука

Збудники хвороб і шкідники не тільки псуєть урожай в саду і городі, а й шкодять улюбленим квітам. Особливо якщо температурні і вологісні параметри дозволяють. Боротися з ними можна і потрібно, ось як зробити це...

Для профілактики не завадить пролити ґрунт під багаторічниками розчином (за інструкцією) будь-якого дозволеного фунгіциду або 1,5-2,0% -ним розчином мідного купоросу. Проводьте обробку в суху погоду, краще ввечері.



Лікуємо іриси. Найчастіше страждають старі кущі, які вже давно потрібно було поділити. Ірис щороку утворює молоде кореневище, що відповідає до периферії куща. А серединна частина поступово відмирає. При сильному зволоженні в цій частині поселяються грибкові хвороби, відбувається загнивання. В результаті листя і навіть бутони повисають, в'януть і засихають. Щоб цього не допустити, при перших ознаках хвороби відгрібаючи ґрунт з центру куща, знайдіть гнилі і вишкребіть їх, захищаючи до здорової тканини. Обробіть (продезинфікуйте) темним розчином марганцівки і залиште на кілька днів для опробковання. Після чого обробіть розчином мідного купоросу, потім засипте родючим ґрунтом. Іриси будуть вам вдячні і обов'язково зацвітуть.

Півонії. Часто на листі в період бутонізації та цвітіння з'являються коричневі плями. Зростання сповільнюється, цвітіння пригнічується. Це грибкове захворювання – іржа. Негайно, як помітите ознаки побуріння, обробіть кущі (і здорові для профілактики) будь-яким фунгіцидом або розчином мідного купоросу, ретельно обприскуючи листя з обох боків. Також пролійте розчином ґрунт навколо куща на глибину 3-5 см. Якщо рослина відчувала себе погано, то через 2-3 дні обприскування повторіть.

Іноді на листках півоній з'являється витіюватий малюнок з більш світлих ліній. На перший погляд візерунок виглядає навіть красиво. Але радіти не варто. Ваші півонії захворіли кільцевою плямистістю. Це вірусне захворювання, а такі хвороби, на жаль, не лікуються. Професіонали радять хворі кущі викопувати і спалювати. І якщо у вас достатня кількість кущів такого сорту, то, звичайно ж, краще послухатися поради розумних людей. Однак сильні кущі можуть довго боротися з вірусом. Тому можна зрізати біля основи хворе листя і спалювати. Якщо рослина виглядає задовільно, то у вас буде час подумати.

Дивно, але факт, ненажерливі колорадські жуки часто стали перелітати з городу в квітники і поїдати, наприклад, півонії! Напевно, від нестачі картопляних угідь. Якщо у вас трапляється така неприємність, то обробіть листя зверху і знизу будь-яким препаратом від колорадського жука, як картоплю.

Флокси – найулюбленіші і поширені багаторічники в садах. Вони невибагливі, швидко розростаються, але часто уражуються борошнистою россою. Для профілактики цього грибового захворювання слід обприскати ґрунт і нижню частину кущів розчинами препаратів, що містять мідь. Другий раз обприскати перед цвітінням, третій – в середині цвітіння. Якщо хвороба встигне пошкодити нижні листочки, то перед обприскуванням хворе листя видаліть. Згадайте про старий дідусів спосіб запобігання борошнистій росі – посадіть поруч з флоксами календулу (нігтики) і тагетіс (чорнобривці).

Листя лілій іноді відразу кинуть і буріють від основи до верхівки. Трапляється таке лихо зазвичай перед початком бутонізації. Ця хвороба – фузаріозне в'янення. Терміново починайте лікувати. Обприскуйте протигрибковими препаратами – фунгіцидами або розчином мідного купоросу. Обов'язково дотримуйтеся тимчасових рекомендацій, не проводьте обробки в спеку і на сонці, краще рано вранці, а ще ефективніше – після 19 години.

Прихильникам рослинних препаратів радимо скористатися розчином кальцінованої соди (40 г) і зеленого рідкого мила (40 г), розведених у відрі води. Не шкодуючи рідини, ретельно обприскуйте все листя зверху і знизу.

І навіть непохитні хости іноді вражає грибне захворювання – філlostікоз. На листках з'являються бурі плями, потім тканини всихають і утворюються дірки з червоно-бурою облямівкою. Використовуйте ті ж протигрибкові препарати, обприскуйте, не шкодуючи розчину. І ґрунт не забудьте пролити.

Ось чому дітям корисно ходити босоніж...

Ви звикли завжди ходити у взутті і привчаєте до цього дітей? Ось і дарма!

Директор дослідницької групи з вивчення опорно-рухового апарату в університеті Лідса Бекетта Пітер Френсіс зазначає, що якщо під час формування стопи дитина носить взуття, її нога стає вузкою та має нижчий підйом.

У результаті цього під час руху тиск більше концентрується на п'яті та на частині стопи між пальцями та підйомом.

Водночас у дітей, які ходять босоніж, стопи більш широкі, тому тиск розподіляється рівномірно від зовнішнього краю до пальців.

При цьому п'ята дуже чутлива до болю. Це означає, що коли люди бігають босоніж, вони намагаються не ступати на п'яту, тому тиск концентрується на середній і передній частині стопи. Щоб не ступати на п'яту, стопа ніколи не має бути надто далеко перед тілом. Саме тому люди, які бігають босоніж, мають коротший крок.

Короткий крок потребує витягування ноги, саме тому бігуни босоніж мають більший вигин у коліні, а це так само розвиває м'язи навколо коліна. Взуття зменшує чут-

ливість стопи під час контакту з землею.

Бігові кросівки, що мають підшву з м'якою п'ятою, дозволяють бігунам приземлятися на п'яту стопи.

Через це 75% бігунів сьогодні бігають, ступаючи саме на п'яту.

Це призводить до того, що удар припадає на п'яту, кістки та суглоби. При цьому м'язи майже не задіяні.

Відповідно, саме це може бути однією з причин більшості травм, що трапляються у тих структурах, які не розраховані приймати на себе удар – гомілкях, ногах, колінах.



5 ефективних засобів, які допоможуть позбутись від набряків на ногах

Набряклість ніг дуже неприємна проблема, з якою стикалися більшість людей на планеті. Причин для цього стану багато й всі вони різноманітні. Пропонуємо ознайомитися з переліком народних засобів, які допоможуть ефективно та швидко зняти набряк.

1. Вишнева настоянка

Залийте 1 столову ложку вишневих плодоніжок 0,5 літрою окропу та дайте настоятися годину. Процідіть та вживайте по 150 мл тричі на день, поки набряки повністю не зникнуть.

2. Настоянка з каланхоє

Подрібніть листя каланхоє, наповніть ним пів пляшки та долийте до повного об'єму спиртом або горілкою. Дайте настоятися дві доби та впродовж тижня розтирайте ноги перед сном.

3. Овочевий фреш

З'єднайте по 100 мл морквяного та огіркового соків. Додайте свіжовичавлений сік одного лимона та вживайте тричі на день, попередньо розбавивши теплою водою.

4. Відвар шипшини

Подрібніть 10 грамів плодів шипшини, додайте 250 мл води та проваріть на повільному вогні 10 хвилин. Процідіть та вживайте по 100-125 мл двічі на день.

5. Капустяне листя

Помніть руками велике листя капусти та прикладіть до стоп й щиколоток. Закріпіть компрес бинтом та залиште на 2-12 годин. Також, можна використовувати листя лопуха або кінського щавлю.



Маєте мозолі на ногах? Дізнайтеся про свої хвороби



Мозолі можуть постійно з'являтися в одному й тому ж місці. Така проблема говорить про серйозні зміни в організмі.

Нестача вітаміну А, групи вітамінів В, загальне виснаження, тривалий стрес: мозолі з боку великих пальців.

Проблеми з серцем: гру-

ба шкіра на лівій стопі біля мизинця.

Проблеми з жовчним міхуром чи печінкою: мозолі на

правій стопі.

Проблеми зі щитоподібною залозою: огрубілий шкірний покрив на зовнішньому краї верхньої фаланги великого пальця.

Проблеми з суглобами: утворення мозолів на п'ятах. Хвороба кишківника: мозолі на пальцях ніг із боку підшви.

Слабкий імунітет: огрубіла та ороговіла з великою кількістю тріщин шкіра на п'ятах ніг.

Патології хребта: на зовнішньому краї стопи утворюються по всій довжині смуги мозолів.

Гінекологічні захворювання у жінок та простатит у чоловіків: мозолі на великих пальцях ніг.

10 застосувань господарського мила, про які ви не знали

Звичайне господарське мило – фантастично дешевий домашній лікар та косметолог. Ці рекомендації вироблені на практиці, а їх ефективність перевірена тисячами людей.

Від лупи і для густоти волосся

Якщо ви мрієте, щоб волосся стало густішим і швидше росло, а лупа зникла, господарське мило стане ідеальним помічником. Спершу помийте голову шампунем, а потім – милом. Після цього обполосніть водою, підкислою чайною ложкою оцту. Така порада добра для власниць жирного волосся.

При подразненні шкіри

Щоб заспокоїти чутливу шкіру після депіляції і уникнути роздратування, намільте оброблювану ділянку перед процедурою.

Для позбавлення від грибка

Господарське мило добре допомагає при грибку стоп і нігтів. Намильте місце ураження, гарненько вимийте його щіткою, висушіть шкіру і змастіть йодом. Повторюйте через день.

При нежиті

Якщо нежить тільки розпочинається, господарське мило допоможе швидко його позбутися. Для цього змочіть шматочок вати в мильному розчині і протріть носові раковини.

При синцях і набряках

Чудесний засіб дозволяє значно зменшити синці і набряки. Для цього зробіть міцний мильний розчин і протирайте ним шкіру вранці і увечері.

При наривах

Змішайте в рівних пропорціях цукор, дрібно натерте мило і цибулю. Перед сном покрийте нарив цією маззю і забинтуйте до ранку.

При тріщинах на п'ятах

Щоб пом'якшити і розгладити потріскані п'яти, робіть ванночки, додаючи в 2 л гарячої води столову ложку мила і чайну – соди.

Від сонячних опіків

Якщо шкіра почервоніла на сонці, змастіть її зволеним господарським милом і дайте висохнути. Так не виникне запалення та міхури на шкірі.

Для дезінфекції зубних щіток

Щоб на зубній щітці не скупчувалися мікроби, вечорами обробляйте її мильним розчином, а вранці промивайте.



Як зробити натуральний крем для засмаги

У крамницях пропонують різні креми, від дуже дорогих до дешевих, але безпечний вплив на наше тіло та здоров'я, гарантувати ніхто не може. Тому, щоб не ризикувати, скористайтеся простими аптечними засобами, які точно не зашкодять здоров'ю всієї родини.

Засіб №1.

Інгредієнти: олія авокадо 50 мл.: для захисту шкіри; абрикосова олія 50 мл.: активує засмагу; ефірна олія 5-10 крапель: захищає від опіків, посилює засмагу та фіксує гарний відтінок шкіри. Якщо шкіра занадто чутлива знизь-

те дозу до 5-ти крапель.

Засіб №2.

Інгредієнти: олія волоського горіха 50 мл.: активує засмагу; мигдальна олія 50 мл.: має захисні, зволожуючі та живильні властивості; ефірна олія 5-10 крапель: захищає від опіків, посилює засмагу та фіксує гарний відтінок на шкірі.

Складові цих обох засобів, окремо один від одного, добре змішайте між собою та залиште настоюватися 3-4 дні. Добре збовтайте перед кожним застосуванням.

ЛІКАР ВІД БОГА

Уже років 10 ходжу до одного стоматолога. І людина така, свій взагалі. Зазвичай дзвоню йому зі словами: «Борисовичу, як ти там? Живий? Зубами займаєшся?» Лікар жартує у відповідь і домовляється про подальші плани. Одного разу сталася дивна історія...

Набрал його номер, щоб записатися на прийом. Довгі гудки, відповідає так як і не він зовсім. Я здивовано:
– Здоров, Борисовичу. Ти як? Сталося щось?
– Та ні ... все добре
– Я до тебе збираюся заскочити
– (мовчить)
– Прийом прийом. Мене чути?
– Так, так, чую. Не зможу тобі зараз допомогти. Є у мене колега хороший, скину тобі номер, зробить все добре. Не зручно зараз говорити.

Смс він мені прислав, але дзвонити до іншого лікаря я не збирався. Якось не хотілося було лікаря міняти. Може сьогодні не вийшло з Борисовичу, іншим разом наберу його. Зуби мої теж погодилися почекати.

Через деякий час знову набираю:
– Алло, Борисовичу. Я тут подумав, що не хочу міняти стоматолога і біль відпустила. Тебе буду чекати.

– Точно?
– Звичайно! Ти ж живий, навіщо мені інший лікар.

Борис трохи помовчав і відповів:
– Я радий буду тобі допомогти, але наврядчи це трапиться незабаром. Ти дай мені запустити цю справу, щоб гірше не було.

Я вирішив не здаватися:
– Категорично ні, буду чекати тебе стільки – скільки буде потрібно.
– Добре ... я зараз у від'їзді, пере-



дзвони мені через два місяці.
Минув час, я знову набираю. Борис все ще зайнятий і пропонує мені знову іншого лікаря. Зуб вже почав мене конкретно мучити, але я наполіг на своєму.

Через тиждень телефонує мені мій лікар:
– Як ти там? Сходив на прийом?

– Та ти чого, Борисовичу! Тільки тебе чекаю!

– Правда? Тоді давай сьогодні до 9 години.

– А може вже вночі? – уїдливо відповідаю я (я вже почав злитися на Бориса).

Збираюся ввечері в клініку, як раптом дзвінок. Скасували ми нашу зустріч. Відчував, що йому незручно і не став вже сильно сердитися. Домовилися на наступний день.

Добрався до Борисовичу нарешті. Доктор мій неабияк схуд, але був в доброму гуморі. Зайшли в порожню клініку, дивні відчуття, наче прийом у мене підпільний. Нервував Борисовичу так, що навіть окуляри запітніли.

Завершивши роботу, Борис каже:
– Як пломба? Зручно?

– Все, як завжди, чудово! Скільки з мене?

Борис мовчить. Я бачу, що у нього сльози в очах. Я в розгубленості питаю у нього, що сталося.

– Ти вибач мене, а грошей не потрібно. Ти ж чекав мене!

Виявляється у Бориса стався інсульт. Він був частково паралізований. Випадок був важкий, лікарі були не впевнені, що він буде жити звичайним життям, що вже говорило про лікарську практику. Сім'я опустила руки. А Борисович говорив: «Я не здамся. Мене чекає пацієнт, я повинен йому допомогти».

Він займався на тренажерах і думав тільки про те, щоб я його дочекався. Я був його першим пацієнтом після хвороби і він знову повірив у свої сили.

син, який лається так, що у дорослих вуха в'януть.

І ось в один прекрасний день батьки вирішили віддати спадкоємця в дитячий садок.

Ну, і в перший же день, природно, виникла проблема – хто з батьків піде забирати дитину додому. Зі сльозами на очах вирушила мама.

Збираючи малюка, вона дуже здивувалася тому, що вихователька не горить бажанням обговорити з нею питання філологічного виховання її сина.

Коли вони вийшли з садка, мама задала синочків єдине питання:

– Сонечко, ти що, весь день не лаявся?

На що дитина їй відповіла:

– Ти що, мамо?! Там же діти!

річний звіт. Коли вона зайшла за документами в кабінет директора, то не очікувала побачити його там. Валентин Миколайович сидів у задумі. Ксенія зараз вже і не згадає, з чого тоді почалася їхня розмова. Але їм виявилось так цікаво спілкуватися один з одним, що Валентин став набагато частіше заходити в бухгалтерію.

Від колег дівчина дізналася, що з дружиною директор живе як кішка з собакою. Крім грошей його благовірній від нього навряд чи було чогось треба. А одного разу Валентин поцілував Ксюшу. Увечері, в офісі. Несміливо, немов боячись, що його вдарять. Вона відповіла на поцілунок. Чоловік відразу ж подав на розлучення.

Ксенія тільки один раз побачила його, вже колишню дружину. Коли та фуриєю увірвалася в офіс, то Ксюша офігела – це була розфуфурена Христина Белова, та, що в дитинстві знущала за неї. Белова була в шоці. Вона кричала: «Ти проміняв мене на це? На це чмо?»

На що відповіддю їй був ляпас, отриманий від Валентина. А Ксенія і донині працює бухгалтером. На тому ж місці. Тільки тепер у, уже свого, чоловіка.



НЕОЧІКУВАНИЙ СЮРПРИЗ

– Геля, де твої ключі? Я свої на роботі залишив. – Сергію, в моїй куртці подивися. Зараз, я швидко, – і побігла до дзеркала дофарбовувати віі.

Сергій дістав із зовнішньої кишені в'язку і разом з нею випав невеликий листок паперу, складений удвічі. Поки його підбирав, згадував, куди потрібно заїхати по шляху в гості до друзів: в магазин за гостинцями, забрати речі з хімчистки. Раптово погляд впав на клаптик листа з блокнота, який він тримав в руках.

«Ресторан «Зелений мис» завтра в 11:00, службовий вхід».

Почерк був явно не Гелін і навіть не схожий на жіночий. Ще раз перечитавши вміст записки, Сергій засунув її назад. Ангеліна якраз підходила до дверей, на ходу поправляючи нове плаття бірюзового кольору.

– Я готова. Поїхали.

Чоловік оглянув дружину з ніг до голови. Що й казати – красива. Жили вони разом близько десяти років душа в душу. Друзі все дивувалися: «Без дітей, а їм удвох не нудно».

Сергій задумався: «Може, з'явився суперник? Та ні, навряд чи, якби розлюбила, повідомила б відразу. Надто вже вона відкрита людина». Поки на майданчику двері ключем замикав, задав питання, щоб розвіяти сумніви.

– Гель, у тебе завтра плани є? Може, в кіно сходимо? Давно не були.

Сергій обернувся і не впізнав дружину. Ангеліна, раптово змінившись в обличчі, промямлила щось незрозуміле:

– Мені потрібно ... Я хотіла ... Подруга попросила. Загалом, завтра ніяк.

Його начебто обухом по голові м'яч поцілів. Кохана дружина ніколи не брехала, не могла приховати в секреті нічого. Навіть на роботі, де вона працювала бухгалтером, всі над нею беззлобно жартували «Ангеліна – душа нарозхрист». А тут явно щось недооговорює.

«Як бути? Що робити? Може запитати безпосередньо? А раптом збреше?». В голові у чоловіка думки пролітали з шаленою швидкістю, настрої різко зіпсувався і вже не хотілося йти в гості, але він стримався і вирішив з'ясувати все наступного дня. Адресу та час він знав. Залишалася справа за малим.

Увесь вечір Сергій був сам не свій, відповідав друзям невпопад, Ангеліна також зауважила, що чоловік якийсь дивний:

– Що з тобою, любий?

– Голова болить. Поїдемо додому? – запитав він дружину.

– Ну, поїдемо, – Геля трохи засмутилася, але виду не показала.

Вдома, пославшись на те, що втомився,

НЕ ПРИНЕСЛА ОЧІКУВАНОВОГО ЩАСТЯ

Міша одружився в 25 років по любові: його наречена Настя була і красива, і господарська, і недурна. Загалом, мрія будь-якого чоловіка. Їх шлюб нічим особливо не виділявся серед інших: побут, робота, іпотека.

З дітьми вони не поспішали, і правильно робили, бо вже через чотири роки спільного життя Міша подав на розлучення.

Настя в шоці, закочує істерики, обдзвонює рідних і друзів, щоб ті «напоумили» дурня. Але Мишко був впевнений у своєму рішенні і намагався не спілкуватися з тими, хто намагався його переконати.

Багато хто вважав, що Міша робить помилку, але, як виявилось, розлучення пішло йому на користь. Він змінив роботу на більш високооплачувану, взяв квартиру в іпотеку, почав займатися англійською та подорожувати різними країнами. Причому не в тури на 2 тижні, а на більш тривале перебування терміном на 2-3 місяці. Іпотечну квартиру в цей час здає.

Настя була категорично проти всього цього. Коли Мишко подумував про зміну роботи, вона капала йому на мозок, що на високу зарплату його все одно не візьмуть, тому треба радіти тому, що є, і не рипатися.

Коли він пропонував взяти квартиру в іпотеку, вона лякала його божевільними відсотками і злиднями. Про те, щоб по-

Сергій ліг спати, але думки не давали можливості заснути. Щоб не розбудити Гелю, він вийшов на кухню. Так і просидів півночі в інтернеті і в роздумах. Тільки до ранку сон його здолав.

Приблизно близько десятої години Сергій прокинувся і виявив, що Ангеліна вже була одягнена, нафарбована і збиралася йти.

– Ти йдеш, так рано? – поцікавився спрощений чоловік.

– О, милий, ти прокинувся. Так, мені потрібно їхати. Сніданок на столі, – і поцілувавши його на прощання, швидко



втекла.

Сергій тут же піднявся, вмився і вискочив з будинку, забувши про їжу.

Наближаючись до будівлі ресторану, чоловік відразу помітив автомобіль дружини, припаркований біля входу. Подумки зібравшись, Сергій видихнув і вибрався з машини, попрямувавши до службового входу. Як тільки він завернув за ріг, перед ним опинилася натовп людей, що скандували:

– Вітаємо! Вітаємо!

Шум хлопавок і вибігша йому назустріч Ангеліна зовсім вибили чоловіка з колії. Нічого не розуміючи, Сергій спробував осмислити те, що відбувається.

– Що відбувається? Я не розумію. Ця записка в куртці, – бурмотів він, звертаючись до дружини.

– Я спеціально підклала, а ключі твої сховала, щоб напевно. Перший раз тобі збрехала. Любий, пробач. Я хотіла зробити тобі сюрприз. Ти забув, так? П'ятнадцять років твоєї роботи в компанії і десята річниця нашого шлюбу, ось я і придумала ..., – виправдовувалася Геля. – Просто я не знала, як ще тебе затягнути на вечірку, ось колега і порадив записку підкласти.

Тепер Сергій все зрозумів і згадав. Міцно обнявши Ангеліну, він обернувся в бік гостей і вимовив:

– Дякую вам всім! А головне, спасибі тобі, – і поцілував свою кохану дружину.

Не поспішайте робити висновки, не розібравшись. А, якщо любиш, то довіряй.

дорожувати, вона взагалі не хотіла чути: це ж стільки незручностей. А вчити англійську – це ж гроші і час, а рівня «One coffee, please» їй і так достатньо.

Настя виявилася з тієї категорії людей, які душать чужі мрії. Коли їм хтось озвучує свої мрії, вони розпочинають переконувати співрозмовника, що це все складно і нездійсненно, причому переконують цілком щиро.



Такі люди тягнуть вниз всіх, хто перебуває з ними в близьких стосунках. Постійне спілкування з ними може призвести до того, що вони рано чи пізно зможуть переконати вас в тому, що ваші мрії – примха і не більше того. Своїм ниттям вони можуть зруйнувати вашу віру в себе, знизити самооцінку і навіть довести до депресії.

Саме тому від таких людей потрібно триматися подалі. Відтак Міша і розлучився з дружиною. Після розлучення він став набагато щасливішим, тому що більше нікому було душити його мрії. Щасливі стосунки можливі тільки з тим, хто підтримує. А якщо вас тягнуть вниз, то це не стосунки, а болото.



Кулінарні цікавинки

Капуста в томаті

Нам потрібно: 3 кг капусти, 1,5-2 літри томатного соку, сіль.

Приготування. Капусту шинкуємо, томатний сік доводимо до кипіння. Потім капусту треба викласти в каструлю із соком, щоб вона в ньому повністю «потонула», варити 15 хвилин. Наприкінці додаємо сіль за смаком. Готову суміш розкладаємо в банки, закатуємо.



Цвітна капуста «Осіння казка»

Нам потрібно: 5 кг цвітної капусти, 1 кг болгарського перцю, 1 кг цибулі, 1 кг моркви, петрушка - до смаку. Маринад: 0,5 л олії, 0,5 скл. цукру, 0,5 л столового оцту, сіль - до смаку.

Приготування. Цвітну капусту почистити, помийте й розділіть на суцвіття. Болгарський перець почистити і розрізте на 4 частини. Цибулю наріжте кружальцями, моркву поріжте на товсті кружальця, петрушку дрібно посічіть. Приготуйте маринад. Розкладіть овочі у банки і залийте маринадом. Спочатку покладіть капусту на 3 дні в холодне приміщення, а потім закатайте кришками. Зберігайте в холодному приміщенні.



Баклажани з овочами

Нам потрібно: 3 кг баклажанів, 4 цибулини, 4 моркви, 1 кг болгарського перцю, 1 склянка цукру, 3 літри томатного соку, 1 ст.л. солі, 25 г оцту (в 1 ст.л. - 15 г), перець горошком, лавровий лист, 1,5 скл. олії.

Приготування. Баклажани нарізати кружечками, посолити та залишити на 40 хвилин. Тим часом підсмажити в олії цибулю, а також моркву та солодкий перець, порізані соломкою. Томатний сік вилити в посудину, покласти сіль, цукор, оцет. Коли закипить - перець горошком, лавровий лист, цибулю, моркву, солодкий перець і відтиснуті «синенькі». Із моменту закипання треба варити ще 20 хвилин. Усе розкладаємо в банки, закатуємо та кутаємо.



Баклажани фаршировані

Нам потрібно на 10 півлітрових банок: 3,3 кг баклажанів, 2 кг моркви, 200 г коренів петрушки, 400 г цибулі, 60 г різноманітної зелені, 300 г рису, 2,5 кг помідорів, 325 г цукру, 80 г солі, 1 л олії, по 10 горошин гіркої і духмяної перцю, 2 л томатного соку

Приготування. Потрібні баклажани невеликих розмірів: довжиною не більше 10 см і шириною 7 см. Помити, почистити і розрізати на половинки. Решту овочів - моркву, корінь петрушки, зелень, цибулю нарізати, занурити в окріп на 5-10 хв, а тоді трохи підсмажити на олії. На пательню вилити олію і підсмажити баклажани. На обсмажені баклажани викласти овочеву суміш. Банки з баклажанами накрити кришками і стерилізувати 80 хвилин.



Салат український

Нам потрібно: 1,5 кг стиглих помідорів, 0,5 кг цибулі, 1,5 кг солодкого болгарського перцю, 0,5 кг моркви, 250 мл оцту (9%), 40 г солі, 80 г цукру, 0,5 л олії, 1

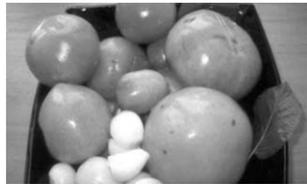
ст.л. чорного меленого перцю.

Приготування. Промити овочі і очистити їх за потреби. Помідори нарізаємо на півкільцями, цибулю колечками, використовуємо дрібні цибулини. Очищений від насіння болгарський перець нарізаємо смужками, не надто широкими. Моркву слід порізати тонкою соломкою або на терку для корейських салатів. Підготовлені інгредієнти перекладаємо в глибоку ємність. До овочів додаємо цукор, сіль і олію, чорний мелений перець. Спеці ви можете додати самостійно, орієнтуючись на свій смак. Все акуратно перемішуємо і розкладаємо по сухих стерилізованих баночках. Тепер банки з салатом накриваємо чистими кришками і кльдаємо стерилізуватися на 30-45 хвилин. Потім салат потрібно закатати і укутавши в ковдру залишити в кімнаті до повного охолодження. Зберігаємо салат в прохолодному місці.



Квашені помідори

Нам потрібно: 4 кг помідорів (червоні, бурі і зелені), 8-10 см корінь хрону, кріп (зелень і парасольки), 2 голочки часнику, 70 г (з розрахунком на літр води) солі, листя чорної смородини, листя хрону, селера - зелень, 1 пучок петрушки, вода.



Приготування. Помідори миємо, сортуємо за ступенем зрілості. Очишаємо корінець хрону. Всю зелень промиваємо. Чистимо часник. Корінь хрону ріжемо пластинами. На дно банки кльдаємо 2-3 листочки чорної смородини, зубчики часнику, 2-3 пластини корінця хрону. Додаємо кріп (зелень і парасольки), селеру, кілька гілочок петрушки. Укладаємо на дно банки зелені помідори в 2-3 шари. Прокладаємо помідори шаром зелені (як на дні), кидаємо в банку часник, хрін. Наступні шари робимо з бурих помідор. Знову прикриваємо помідори шаром зелені. Місце, що залишилося у банці, заповнюємо червоними помідорами. Не ущільнюємо, але намагаємося всі верстви укласти так, щоб між помідорами залишалася зовсім небагато місця. Зверху кльдаємо гілочки кропу, різну зелень, хрін, часник. Тепер потрібно приготувати соляний розчин. Наливаємо в каструлю або миску два літри води, злегка підігриваємо. Кидаємо 140 г крупної солі, розмішуємо до повного розчинення. Заливаємо процідженим розчином помідори до самого верху, щоб вони були повністю покриті. Якщо розчину мало, робимо ще одну порцію. Банку з помідорами прикриваємо кришкою (нещільно) і залишаємо в теплі на 5-7 днів. Приблизно через 1-2 дні розсіл розпочне бродити, помутніє - це означає, що процес квашення пішов. Потрібно витримати квашені помідори в банках в теплі ще 3-5 днів і потім перекласти в прохолодне місце. Там процес квашення продовжиться. Повністю готові червоні помідори будуть через 12-14 днів. Бурі і зелені кваситимуться довше, приблизно близько місяця. Починати пробувати червоні помідори можна через 10, вони вже будуть непоганими на смак. Але якщо витримати встановлені два тижні, і дотримуватися технології квашення, то вийде просто смакота.

Оселедець з овочами

Нам потрібно: 1,5 кг свіжого (мороженого) оселедця, 2 кг помідорів, 700 г моркви, 250 г цибулі, 500 г болгарського перцю, 150 г олії, 1,5 ст.л. солі, 150 г цукру, 200 г кепчупу чілі або гострого томатного соку, 50 г оцту.



Приготування. Оселедець треба порізати тоненькими смужками та відкласти. Ріжемо помідори, моркву, цибулю та перець кубиками, тушуємо 40 хвилин. Далі додаємо рибу, олію, сіль, цукор, кетчуп - тушуємо ще 20 хвилин. І, навпаки, її з обережністю варто їсти, якщо у Вас спостерігається розлад шлунково-кишкового тракту, попереджають лікарі.

Приготування. Оселедець треба порізати тоненькими смужками та відкласти. Ріжемо помідори, моркву, цибулю та перець кубиками, тушуємо 40 хвилин. Далі додаємо рибу, олію, сіль, цукор, кетчуп - тушуємо ще 20 хвилин. І, навпаки, її з обережністю варто їсти, якщо у Вас спостерігається розлад шлунково-кишкового тракту, попереджають лікарі.

Яблучне повидло

Нам потрібно: відру очищених і порізанних скибками яблук, 1 літр води, 3 кг цукру, 200 г вершкового масла, 1 пакетик ваніліну.

Приготування. Яблука залийте водою та варіть на маленькому вогні півгодини. Далі всипте цукор, нехай повидло вариться ще 1,5 години. Додаємо масло, ванілін і варимо 20 хвилин. Тепер отриману масу треба викласти на деко та підсушити. Залежно від ступеня сушіння, готовий продукт вийде схожим на мармелад, пастилу чи джем. Ще один варіант - висушити повидло в спеціальних сушилках для овочів-фруктів, тоді воно зберігатиметься ще довше.



Сливовий джем із горіхами

Нам потрібно: 1 кг слив, 100 г горіхів, 1,5 скл. води, 1 кг цукру.

Приготування. Горіхи попередньо заливаємо окропом, тоді вони краще вибирають у себе сироп. Зі слив видаляємо кісточку, додаємо воду та варимо до м'якості. Зазвичай це триває хвилин десять. Потім кльдаємо цукор і горіхи, варимо все до готовності на маленькому вогні - десь із годину. Не забувайте періодично перемішувати джем. Ще гарячим розлийте в банки та закрийте, можна - просто папером, зафіксувавши його ниткою.



Сливово-шоколадне повидло

Нам потрібно: 3 кг слив, 1 кг цукру, 20 г ванільного цукру, 100 г какао-порошку.

Приготування. Вимийте сливи та видаліть із них кісточку. М'якуш бажано подрібнити в блендері, але можна просто протерти його крізь сито або пропустити через м'ясорубку. Варити сливове пюре 1-1,5 години. Потім додати 1 кг цукру та варити ще півгодини. Далі всипаємо ванільний цукор і какао, ретельно перемішуємо і варимо ще 15 хвилин.



«П'яна» вишня (або слива, персик)

Нам потрібно: 1 кг плодів, 700 г цукру, 300 г води, 20 г горілки або коньяку.

Приготування. Плоди миємо, ріжемо скибками, викладаємо в банки. Далі треба зварити із води та цукру сироп, додати алкоголь і залити плоди. Повні банки обережно кльдаємо до каструлі з гарячою (50 градусів) водою, та доводимо до кипіння. Стерилізуємо 15-20 хвилин, закатуємо. Цю консервацію зручно використовувати як начинку для тортів, а рідину - для просочення бісквітів.



Наливка ягідна

Нам потрібно: 1 кг ягід, 1 л горілки, 500 г цукру.

Приготування. Ягоди миємо та заливаємо горілкою. Нехай стоять так у теплому місці тиждень. Потім зливаємо наливку, а ягоди засипаємо цукром. Знову чекаємо, цього разу два дні. Потім цей ягідний сироп зливаємо та додаємо до горілкової наливки. Залишилося додати до ягід півлітра чистої, охолодженої води, ніби промити їх і злити цю рідину до бутля з наливкою. Щоб напій добре виглядав і довго зберігався, процідіть його двічі через марлю або дрібне сито.



Підготувала Людмила ДЖЕДЖУЛА.

Що лікує найбільша ягода у світі

Фахівці з'ясували, що за рахунок великої кількості вітамінів ця ягода навіть за настільки короткий час перебування в наших організмах здатна вчинити на них сприятливий вплив.

Регулярно вживаючи кавуни, Ви тим самим можете не тільки очистити свій організм, зробити профілактику деяких захворювань, але і позбутися кількох зайвих кілограмів. А завдяки своїм сильним сечогінним властивостям ягоду можна і зовсім використовувати як ліки. Її корисно вживати з профілактичною метою.

Фахівці пояснюють: кавун на 90% складається з води. Крім води, у його м'якоті містяться також корисні для травлення вуглеводи - клітковина, вуглеводи, що легко засвоюються - фруктоза, лужні речовини та білки.

Ягода містить величезну кількість вітамінів: А, В1, В2, В3, В6, С, РР, а також мінеральних речовин: калій, магній, кальцій, селен, залізо, мідь, марганець, нікель, цинк, фосфор. Крім того, у кавунній м'якоті містяться потужні

природні антиоксиданти: лікопен, бета-каротин, лютеїн. Вони допомагають поліпшити роботу імунної системи.

По-перше, цей представник баштанних стане справжнім порятунком для тих, у кого порушена робота кишечника. Клітковина, що міститься в кавунах, поліпшує травлення. Саме тому цю соковиту ягоду рекомендується вживати при запорах. І, навпаки, її з обережністю варто їсти, якщо у Вас спостерігається розлад шлунково-кишкового тракту, попереджають лікарі.

По-друге, тривале вживання кавунів допоможе не дуже жим на хронічний гастрит. Зокрема, лікування кавуновою дієтою дає позитивні результати при запальних захворюваннях слизової оболонки шлунка з підвищеною кислотністю. Останню допоможуть нейтралізувати лужні речовини, що містяться у м'якоті ягоди.

Допоможе кавун і всім тим, кому треба «почистити» організм від шлаків, а нирки від піску. Кавун має гарні

сечогінні властивості, завдяки яким з організму його можна вивести навіть дрібні камінці.

Виручить зелений круглий смугастик і при циститі. Однак це не значить, що під час загострення цієї хвороби необхідно повністю відмовитися від ліків на користь кавуна.

Ягоди варто застосовувати тим, у кого є хвороби печінки та жовчних шляхів. Адже сік і м'якоть цієї солодкої ягоди є не тільки ефективним сечогінним, але і чудовим жовчогінним засобом.

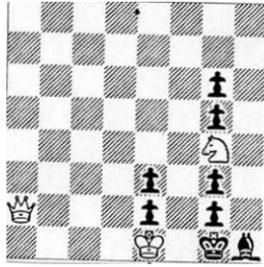
За рахунок своїх сечогінних властивостей кавун показаний не тільки при гіпертонічній хворобі, але і при подагрі. Ця ягода буде корисною також при артритах. Крім того, вона сприяє зниженню холестерину, а значить її непогано вживати при атеросклерозі. Крім того, поглинання кавунової соку та м'якоті сприяє нормалізації обміну речовин.

При всіх безсумнівних плюсах і позитивних ефектах кавуни показані аж ніяк не всім. Пам'ятайте, що кавунова м'якоть дає значні навантаження на нирки, і у випадку якщо вони у Вас не здорові, їсти кавуни у великій кількості не рекомендується.

ЛЮБИТЕЛЯМ ШАХІВ
Випуск №16

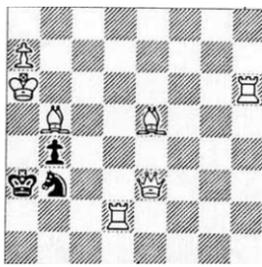
Оригінальні шахові задачі надіслав до редакції п'ятикратний чемпіон світу в командній першості, заслужений майстер спорту, міжнародний майстер України Юрій Гордіан. Автору в цьому році виповнилося 83 роки. Співатори цих задач - Євген Орлов (Олександрія) і Микола Чернявський (Львів) - відомі шахові проблемісти нашої країни. Юрій Маркович Гордіан до цього часу пам'ятає, як в далекому 1941 році чотирирічним малюком, з мамою, бабушкою на товарному поїзді у відкритому вагоні виїздили з Одеси. Його батько також складав шахові задачі, працював у банку, трохи раніше виїхав в спецвагоні з банківськими документами. І ось, коли поїзд зупинився на залізничній станції Козятин - несподівано побачили на пероні свого батька. Він забрав сім'ю до батьківського вагону, - у такий спосіб Юра і сім'я врятувалася, виїхавши в глибину материка. Вінниччина дарувала йому друге життя. Рекомендуємо систематичне складання і розв'язання шахових задач-етюдів, це дає хоч невеличкий, але шанс, продовжити ваше довголіття!

Задача №46
Ю.Гордіан



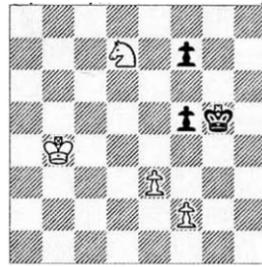
Мат за 6 ходів
(3+8)

Задача №47
Ю.Гордіан,
Є.Орлов



Зворотній мат за 9 ходів
(7+3)

Задача №48
Ю.Гордіан,
М.Чернявський



Кооперативний мат за 4 хода (4+3)
b). - п.f7;
c). п. f7 →d6;
d). Kpb4 →g1;

ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК

Задача №43

- 1. Фd6? Тc8!; 1.Фс5? Тb8!;
- 1. Фb7! Цугцванг;
- 1... a5|Тс8|d5,d6 2. Фb6|Ф:c8|Фd6(:)x;

Задача №44

- 1. Ka7? Kp:d6!; 1. Kb4? Kpd8!;
- 1. Ke7! Цугцванг;
- 1. Kp:d6|Kpd8|Kb6 2. Фd5|Фсв|Ф:c7x

Задача №45

- 1. Kpe7! Kph7 2. Kpf6 Kpg8 3. Tf8+! Kph7 4.Th8x.

М.ПАРХОМЕНКО.

Відповідь на сканворд газети №31



Лічильна дошка	Жовто-черевий полоз	Картярська гра	Склеп, гамазей
Світлове коло навкруги Сонця	Навальний вітер з дощем, грозою	Громадська організація	Стар. укр. монета
Гродська організація	Стара назва Маріуполя	Потомство від схрещування	Манера ходити
Морська промислова риба	Столиця ЦАР	Волосся на шиї у коня	Аромат
Постать	Бугор, пагорок	Хім. елемент, метал	Яскравий колір
Борт судна	Хім. елемент, метал	Бразильський письменник	Бразильський письменник
Отруйна жаба	Водокрут	Ріка в Україні	Племінний бик
Інтелект	"Гараж" для літака	2-й президент США	Морська крига
Гудіння, гомін	Амер. фізик	Одночасний постріл із кількох гармат	Зодіакальне сузір'я
Валюта Ірану	Розкішна жіноча кімната	Прилад для писання	Наркотик
... Башаров (актор)	Англ. природодослідник	Тулуб людини	Карти для гадання
Власність, пожитки	Карти для гадання	Перкаль	Південно-Африканська Республіка
Голова муніципалітету	Хижий птах	Нова економічна політика	Священна книга мусульман
Артист	Нова економічна політика	Фантазія	Органи дихання у риб
Видозміна кисню	Подорож по морю	Англ. міра довжини	Балка
Лоб	...-де-Жанейро	Одне з чуттів	Двоскладова стопа
		Родина, рідня	Шеренга
			Папуга

ФГ «ПЕРЕМОГА «Д» має намір отримати дозвіл на викиди в атмосферне повітря. Юридична адреса: 22209, Вінницька обл., Погребищенський район, село Педоси. Фактична адреса: Вінницька обл., Погребищенський район, село Педоси, вул. Центральна, 1а.

Вид діяльності підприємства - Код КВЕД 01.11 Вирощування зернових культур (крім рису), бобових культур і насіння олійних культур (основний); Термін дії дозволу необмежений.

Від джерел викиду в атмосферне повітря надходять такі основні забруднюючі речовини: Речовини у вигляді твердих суспендованих часток - 2,9 т/рік, оксид вуглецю - 1,3 т/рік, оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту - 0,7 т/рік, діазоту оксид - 0,07 т/рік, діоксид сірки - 1,2 т/рік, НМЛОС (насичені вуглеводні) - 1,4 т/рік, діоксид вуглецю - 120 т/рік, метан - 4 т/рік, заліза оксид - 0,0048 т/рік, манган діоксид - 0,00033 т/рік, СО₂ - 0,8 т/рік, аміак - 1,4 т/рік, калію карбонат - 0,7 т/рік.

Загальний викид забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить - 13,78 т/рік (без урахування діоксиду вуглецю).

Із зауваженнями щодо обсягів викидів забруднюючих речовин звертатись протягом 30 днів з дати опублікування інформації у газеті у Погребищенську РДА за адресою: м. Погребище, вул. Б. Хмельницького, 110, тел. 2-11-50, 2-12-75.

ФГ «БОДНЮК» має намір отримати дозвіл на викиди в атмосферне повітря. Юридична адреса: 23731, Вінницька обл., Гайсинський район, село Гранів, ВУЛИЦЯ ПОЛЬОВА, будинок 7. Фактична адреса: Вінницька обл., Гайсинський район, село Гранів, вул. Гагаріна, 7

Вид діяльності підприємства - Код КВЕД 01.11 Вирощування зернових культур (крім рису), бобових культур і насіння олійних культур (основний); Термін дії дозволу необмежений.

Від джерел викиду в атмосферне повітря надходять такі основні забруднюючі речовини: Речовини у вигляді твердих суспендованих часток - 2,7 т/рік, оксид вуглецю - 1,4 т/рік, оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту - 0,7 т/рік, діазоту оксид - 0,07 т/рік, діоксид сірки - 1,3 т/рік, НМЛОС (насичені вуглеводні) - 1,45 т/рік, діоксид вуглецю - 250 т/рік, акролеїн - 0,5 т/рік.

Загальний викид забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить - 8,12 т/рік (без урахування діоксиду вуглецю).

Із зауваженнями щодо обсягів викидів забруднюючих речовин звертатись протягом 30 днів з дати опублікування інформації у газеті у Гайсинську РДА за адресою: вул. 1 Травня, 40, м. Гайсин, Гайсинський р-н, Вінницька обл. 23700, тел. 2-14-63.

ТОВ «ПІВДЕНЬ» має намір отримати дозвіл на викиди в атмосферне повітря. Юридична адреса: 24535, Вінницька обл., Ямпільський район, село Писарівка, ВУЛИЦЯ ЦЕНТРАЛЬНА, будинок 27. Фактична адреса: 24535, Вінницька обл., Ямпільський район, село Писарівка.

Вид діяльності підприємства Код КВЕД 08.11 Добування декоративного та будівельного каменю, вапняку, гіпсу, крейди та глинистого сланцю (основний); Термін дії дозволу необмежений.

Від джерел викиду в атмосферне повітря надходять такі основні забруднюючі речовини: Речовини у вигляді твердих суспендованих часток - 2,2 т/рік, оксид вуглецю - 1,4 т/рік, оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту - 0,5 т/рік, діазоту оксид - 0,09 т/рік, діоксид сірки - 1,1 т/рік, НМЛОС (насичені вуглеводні) - 1,4 т/рік, діоксид вуглецю - 120 т/рік, метан - 3 т/рік, заліза оксид - 0,048 т/рік, манган діоксид - 0,0033 т/рік, сажа - 0,2 т/рік, бензапірен - 0,1 т/рік, аміак - 0,5 т/рік.

Загальний викид забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить - 10,54 т/рік (без урахування діоксиду вуглецю).

Із зауваженнями щодо обсягів викидів забруднюючих речовин звертатись до Ямпільської РДА (24500, м. Ямпіль, вул. Свободи, 132, тел. (04336) 21205, (04336) 21463, (04336) 21301. Зауваження приймаються протягом 30 календарних днів з моменту виходу оголошення.

Об'ява
На ПрАТ «Весело-Кутському КХП»
проводиться закупівля зерна.
Тел. (097) 908-51-61 Євген

Вінницькою районною радою оголошується конкурс на заміщення вакантної посади у виконавчому апараті районної ради:

- Головного спеціаліста відділу комунальної власності, розгляду звернень громадян та кадрової роботи виконавчого апарату районної ради.

До участі в конкурсі допускаються громадяни України, які:

- мають вищу освіту за освітньо-кваліфікаційним рівнем магістра, спеціаліста;
- мають стаж роботи за фахом на службі в органах місцевого самоврядування та державної служби на посаді спеціаліста I чи II категорії не менше 1 року або стаж роботи за фахом в інших сферах управління не менше 3 років;
- знають чинне законодавство з питань діяльності органів місцевого самоврядування, проходження служби в органах місцевого самоврядування, управління комунальною власністю;
- вільно володіють державною мовою;
- вміють працювати на персональному комп'ютері в режимі користувача;
- вміють застосовувати в діяльності чинне законодавство України.

Документи приймаються протягом 30-ти календарних днів з дня опублікування оголошення. Додаткова інформація щодо основних функціональних обов'язків, розміру та умов оплати праці надається спеціалістом з кадрових питань виконавчого апарату Вінницької районної ради за адресою: м. Вінниця, вул. Хмельницьке шосе, 17, 3 поверх, тел. 67-32-19.

ЗАЯВА ПРО ЕКОЛОГІЧНІ НАСЛІДКИ

Станція технічного обслуговування автомобілів ТОВ «Медікор» по вул. Немирівське шосе в с. Вінницькі Хутори, Вінницького району, Вінницької області передбачає проведення ремонту автомобілів та продаж запасних частин. На станції технічного обслуговування передбачено розміщення 15 постів для обслуговування автомобілів. На території станції технічного обслуговування передбачено розміщення двох фарбувальних камер з пальниками на дизельному паливі, приміщення прибирання автомобілів, приміщення для розміщення баку з дизельним паливом, системи димовидалення від вихлопних труб автомобілів, що обслуговуються та проходять регулювання двигунів на холостому ходу. Санітарно-захисна зона СТО встановлюється в розмірі 25 м.

Також на території об'єкту розміщені існуючі джерела впливу на атмосферне повітря (газові та твердопаливний котел та ін.), вплив яких враховується при розрахунку впливу на довкілля від нового обладнання.

При експлуатації об'єкту відбувається викиди в атмосферне повітря наступних забруднюючих речовин: азоту діоксиду (1,1715 т/рік), вуглецю оксиду (1,2293 т/рік), вуглецю діоксиду (1209,626 т/рік), азоту (I) оксиду (0,0511 т/рік), метану (0,0934 т/рік), діоксиду сірки (1,4461 т/рік), речовин у вигляді твердих суспендованих частинок, не диференційованих за складом (1,1746 т/рік), вуглеводнів граничних (0,5087 т/рік), бутилацетату (0,00518 т/рік), спирту бутилового (7,5E-04 т/рік), спирту етилового (0,00139 т/рік), толуолу (0,00126 т/рік), ксилолу (0,00702 т/рік), спирту ізобутилового (0,00364 т/рік), 1,2,4-триметилбензолу (0,0015 т/рік), сольвент-нафти (0,00702 т/рік), спирту пропілового (0,00702 т/рік), ацетону (0,0046 т/рік), ізобутилацетату (0,0013 т/рік), 1,3,5-триметилбензолу (1,3E-04 т/рік), сірководню (3,1E-07 т/рік).

Перевишень гранично допустимих концентрацій викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря не відбувається.

При експлуатації об'єкту утворюються наступні види відходів: тверді побутові відходи (5,625 т/рік) вивозяться для захоронення на міський полігон ТПВ, інші види відходів: відпрацьовані шини (8,064 т/рік), масла відпрацьовані (13,225 т/рік), акумулятори свинцеві відпрацьовані (7,2 т/рік), мінералізований надлишковий активний мул (22 м³/рік), шлам, що утворюється від освітлення води (3,142 т/рік), нафтопродукти вловлені (0,045 т/рік), - передаються на утилізацію на спеціалізовані підприємства.

Негативного впливу на водні ресурси, рослинний і тваринний світ при експлуатації об'єкту не відбувається. Розвиток несприятливих геологічних процесів відсутній. Екологічний вплив об'єкту на довкілля в межах допустимих нормативів.

Оголошення

про проведення конкурсу на заміщення вакантної посади спеціаліста I категорії-бухгалтера Стрижавської селищної ради на період відпустки основного працівника по догляду за дітьми до досягнення ними трирічного віку.

Стрижавська селищна рада оголошує конкурс на заміщення вакантної посади спеціаліста I категорії - бухгалтера Стрижавської селищної ради на період відпустки основного працівника по догляду за дітьми до досягнення ними трирічного віку.

У конкурсі можуть брати участь громадяни, які вільно володіють державною мовою.

Основні вимоги до учасників конкурсу:

- повна вища освіта відповідного професійного спрямування за освітньо - кваліфікаційним рівнем спеціаліста або магістра;
- стаж роботи за фахом не менше 1-го року або стаж роботи за фахом в інших сферах управління не менше 3-х років;
- знання законів, інших актів законодавства з питань ведення бухгалтерського обліку, складання фінансової та бюджетної звітності;
- вміння працювати з персональним комп'ютером ПК / WORD, EXCEL, спеціальні програми MeDoc, UA Бюджет/;
- вільне володіння державною мовою.

Особи, які бажають взяти участь у конкурсі, подають документи:

- заяву про участь у конкурсі, в якій зазначається про ознайомлення заявника із встановленими законодавством обмеженнями щодо прийняття на службу в органи місцевого самоврядування та її проходженням;
- особову картку (форма П-2 ДС) з відповідними додатками;
- копію документів про освіту, підвищення кваліфікації;
- копію документа, який посвідчує особу;
- копію ідентифікаційного коду;
- копію військового квитка (для військовослужбовців або військовозобов'язаних);
- дві фотокартки розміром 4 x 6 см.

Особи, які бажають взяти участь у конкурсі, подають декларацію особи, уповноваженої на виконання функцій держави або місцевого самоврядування, у порядку, визначеному Законом України «Про запобігання корупції».

Учасники конкурсу обов'язково складають іспит на перевірку та оцінку знань Конституції України, законів України «Про службу в органах місцевого самоврядування», «Про місцеве самоврядування», «Про запобігання корупції», а також законодавства з урахуванням специфіки повноважень органу місцевого самоврядування та функціональних обов'язків.

Документи приймаються протягом 30 календарних днів з дня опублікування оголошення про конкурс. Додаткову інформацію щодо основних посадових обов'язків, розміру та умов оплати праці надає головний бухгалтер селищної ради за адресою: 23210, вул. 40-річчя Перемоги, 7, смт Стрижавка, Вінницька область, Вінницький район, тел. 58-52-32.

Продам приватизований будинок, 35 соток в смт Вороновиці. В подвір'ї є криниця, газ, поруч ліс. Ціна договірна. Звертатись за тел. 096-417-38-56. Світлана.

Копаємо КРИНИЦІ, септики, каналізаційні ями. Швидко та якісна робота. Тел.: 098-05-00-335, 097-777-88-01.

Вороновицька селищна рада, що розташована за адресою: вул.Козацький шлях, 60, оголошує конкурс на заміщення вакантної посади:

Спеціаліста із проведення спрощених закупівель відділу соціального захисту населення Вороновицької селищної ради:

Вимоги до кандидатів:

- громадяни України, які мають вищу юридичну освіту або освіту в галузі фінансів, економіки за освітньо-кваліфікаційним рівнем спеціаліста або магістра;
- стаж роботи за фахом на державній службі або на службі в органах місцевого самоврядування на посаді спеціаліста не менше одного року або стаж роботи за фахом в інших сферах управління не менше одного року;
- володіння основними навичками роботи на комп'ютері з програмними засобами, вільне володіння державною мовою.

Для участі в конкурсі подають документи:

- заява про участь у конкурсі;
- заповнена особова картка (форма П-2ДС) з додатками;
- дві фотографії розміром 4*6 см;
- копії документів про освіту, підвищення кваліфікації, присвоєння вченого звання, присудження наукового ступеня;
- копія документа, який посвідчує особу;
- копія військового квитка - для військовослужбовців або військовозобов'язаних.

Особи, які бажають взяти участь у конкурсі, подають декларацію особи, уповноваженої на виконання функцій держави або місцевого самоврядування, у порядку, визначеному Законом України «Про запобігання корупції» від 14.10.2014 № 1700-VII.

Додаткову інформацію щодо основних функціональних обов'язків, розміру, умов оплати праці, питань для перевірки знання законодавства з урахуванням специфіки функціональних повноважень тощо, можна отримати за телефоном 587-164 - або під час особистого прийому в приміщенні селищної ради (каб.№ 1) щоденно, крім вихідних, із 8:00 до 13:00 та з 14:00 до 17:00.

Строк подачі документів - упродовж 30 календарних днів із дня публікації про оголошення конкурсу.

Вороновицька селищна рада, що розташована за адресою: вул.Козацький шлях,60, оголошує конкурс на заміщення вакантної посади:

Головного бухгалтера відділу соціального захисту населення Вороновицької селищної ради:

Вимоги до кандидатів:

- громадяни України, які мають вищу освіту за освітньо-кваліфікаційним рівнем спеціаліста або магістра;
- стаж роботи за фахом на державній службі або на службі в органах місцевого самоврядування на посаді спеціаліста не менше трьох років або стаж роботи за фахом в інших сферах управління не менше трьох років;
- володіння основними навичками роботи на комп'ютері з програмними засобами, вільне володіння державною мовою.

Для участі в конкурсі подають документи:

- заява про участь у конкурсі;
- заповнена особова картка (форма П-2ДС) з додатками;
- дві фотографії розміром 4*6 см;
- копії документів про освіту, підвищення кваліфікації, присвоєння вченого звання, присудження наукового ступеня;
- копія документа, який посвідчує особу;
- копія військового квитка - для військовослужбовців або військовозобов'язаних.

Особи, які бажають взяти участь у конкурсі, подають декларацію особи, уповноваженої на виконання функцій держави або місцевого самоврядування, у порядку, визначеному Законом України «Про запобігання корупції» від 14.10.2014 № 1700-VII.

Додаткову інформацію щодо основних функціональних обов'язків, розміру, умов оплати праці, питань для перевірки знання законодавства з урахуванням специфіки функціональних повноважень тощо, можна отримати за телефоном 587-164 - або під час особистого прийому в приміщенні селищної ради (каб.№ 1) щоденно, крім вихідних, із 8:00 до 13:00 та з 14:00 до 17:00.

Строк подачі документів - упродовж 30 календарних днів із дня публікації про оголошення конкурсу.

Продам будинок в с.Комарів, 120 кв.м, 25 соток землі, всі зручності, молодий сад. Ціна договірна. Звертатись за тел. 096-44-92-110.

Поминальні обіди. Тел.098-688-09-36

Якісні металопластикові вікна та двері від заводу-виробника. Доставка, монтаж, гарантія. Найнижчі ціни. Тел.: (068) 840-38-18, (063) 407-77-14.



Бетонні кільця від виробника, діаметри: 50, 60, 70,80, 100 см. Доставка кілець по Вінницькій обл. тел. 096-997-00-40.

Читайте газету online

e-mail: pzorya2003@i.ua

ВІННИЦЬКА РЕГІОНАЛЬНА ГАЗЕТА

Подільська Зоря

3 питань розміщення реклами, оголошень та привітань звертайтеся за тел.: (067) 432-04-14, (068) 840 38 18, (096) 185-00-63, 27-77-07, 27-53-35.

Програма телепередач

Понеділок,
10 серпня

UA: ПЕРШИЙ*

06.00 Додолики
06.35 М/с «Книга джунглів»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 03.30, 05.20 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55, 04.00 Суспільна студія. Марафон
09.30 Т/с «Жіночий рай» 16+
10.30 Смаки Європи
11.00 Дивовижні сади. Вілла д'Есте - Італія
11.25 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA:Спорт
15.20 Реаліті-шоу «Грандіозні подорожі залізницею Великої Британії»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж» 16+
17.30, 19.35, 22.40 Д/ц «Дикі тварини»
18.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
20.25 Д/ц «Супер-Чуття»
21.40 Святі та грішні
00.00 Бюджетники
04.30 Д/ф «Перехрестя Балу» 12+

1+1*

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 04.55 ТСН
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
09.25, 10.25 «Життя відомих людей»
11.25, 12.20, 13.20, 14.20, 15.15, 16.10 «Розсміши коміка»
17.10 Т/с «Жінка» (12+)
20.15 «Гроші 2020»
20.45 Т/с «Свати»
22.10 Т/с «Тато Ден» (16+)
23.10, 00.10 Т/с «Ім'я Розі» 16+
01.20 Х/ф «Півтора шпигуна»
03.15 «Любий, ми переїжджаємо»

ІНТЕР*

03.00 «Щоденник вагітної»
03.25 «Орел і Решка. Курортний сезон»
04.55 «Телемагазин»
05.25, 22.10 «Слідство вели... з Л.Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10 «Ранок з Інтером»
09.20, 18.00, 19.00, 01.50 Ток-шоу «Стосується кожного»
11.15, 12.25 Х/ф «Жандарм одружується»
13.45 Х/ф «Жандарм на відпочинку»
15.50 «Чекай на мене. Україна»
20.00 «Подорожі»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Близькі люди»
00.00 Т/с «Спокуса» (12+)

ICTV*

04.50 Служба розшуку дітей
04.55 Т/с «Відділ 44» 16+
05.40 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з К.Стогниєм
10.10 Т/с «Таємні двері» 12+
12.25, 13.25 Х/ф «Підричники» 16+
12.45, 15.45 Факти. День
15.30, 16.25 Х/ф «Полювання на злодіїв» 16+
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.10, 21.30 Х/ф «Вікінги проти прибульців» 16+
22.50 Х/ф «Три дні на вбивство» 16+

01.00 Х/ф «Відступники» 16+

Канал Україна*

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.40 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях
10.30, 04.30 Реальна містика
13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без дзвінка» 12+
17.00 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Т/с «На твоєму боці» 16+
23.20, 02.00 Т/с «Не смій мені казати прощай!» 12+
01.30 Телемагазин

НОВИЙ КАНАЛ*

06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Вар'яти 12+
07.50 Improv Live Show 12+
08.50 Х/ф «Гостя» 16+
11.10 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Випробування вогнем» 16+
13.50 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Ліки від смерті» 16+
17.00 Аферисти в мережах
19.00 Ревізор
20.50 Х/ф «Попелюшка»
23.00 Х/ф «Голем. Початок» 18+
01.00 Х/ф «Темні коридори» 16+
02.40 Служба розшуку дітей

НТН*

05.00 «Top Shop»

06.00 М/ф «Зачарований хлопчик»
06.50 М/ф «Жив собі пес»
07.05, 16.50, 20.50, 03.30 «Випадковий свідок»
07.55 Х/ф «Екіпаж машини бойової»
09.15 Х/ф «Таємниця записної книжки»
10.45, 22.30 Т/с «Морський патруль» (16+)
12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 03.00 «Свідок»
12.50 «Таємниці світу»
14.50 «Легенди бандитської Одеси»
18.20 «Свідок. Агенти»
19.30 «Легенди карного розшуку»
00.15 Х/ф «Сутічка» (16+)
02.30, 04.00 «Речовий доказ»
04.30 «Правда життя»

СТБ*

05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.05 Т/с «Комісар Рекс 2»
09.05, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
11.00 «Цієї миті рік тому» 16+
12.00, 14.50 «Таємниці ДНК» 16+
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.30 Т/с «Кріпосна» 16+
18.15 «Один за всіх» 16+
20.10, 22.45 Т/с «Швабра» 16+
00.55 «Містичні історії-6 з П.Костіциним» 16+

TET*

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка 2»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 01.00 Панянка-селянка
12.30, 16.00, 00.00 Сімейка У
13.00, 14.30, 19.00, 20.00 Танька і Володька
13.30, 23.00 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
15.30 Одного разу в Одесі
21.00 Т/с «Останній москаль 2»
02.15 Теорія зради
03.00 17+
03.50 Віталька

UA: ВІННИЦЯ*

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Країна пісень
06.30, 07.05, 08.05 Ранок на Суспільному
07.00, 08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.05 Т/с «Росела»
10.00 Х/ф «Хидир-Деде»
11.15 Д/ф «Глиняний світ Марини Курукчі»
11.30 Літ.-кул. шоу «Енеїда»
12.00, 13.10 Суспільна студія. Марафон
13.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00, 15.35 М/ф «Чорний пірат»
15.20, 15.30 Марійчин першоствіт
15.25 Українська абетка. Всесвіт Першоствіт
15.55 Т/серіал «Полдарк»
17.00, 19.00, 20.30 ТНВ
17.15 Двоколісні хроніки
17.40 Лайфхак українською
17.55 Мандруємо вдома
18.05 Д/п «Чилі: Дика подорож»
19.20 Тема дня
19.45 В Україні
20.15 Своя земля
21.00 Новини (з UA ПЕРШОГО)
21.30 UA:Спорт
21.45 Школа доступності

Вівторок,
11 серпня

UA: ПЕРШИЙ*

06.00 Додолики
06.35 М/с «Книга джунглів»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 05.20 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55 Суспільна студія. Марафон
09.30 Т/с «Жіночий рай» 16+
10.30 Смаки Європи
11.00 Дивовижні сади. ВАЛЛІ-О-ЛЮП - Франція
11.25 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA:Спорт
15.20 Реаліті-шоу «Грандіозні подорожі залізницею Великої Британії»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж» 16+
17.30 Схеми. Корупція в деталях
18.55, 22.15 Д/ц «Боротьба за виживання»
19.35 Д/ц «Дикі тварини»
20.25 Д/ц «Супер-Чуття»
00.00 Перша шпальта
03.30 Д/ф «Перехрестя Балу» 12+
04.25 Д/ф «Війна на нульовому кілометрі» 12+

1+1*

06.00 «Українські сенсації»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»

07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 04.35 ТСН
09.25, 10.25 «Життя відомих людей»
11.25, 13.00, 15.05 «Міняю жінку»
17.10 Т/с «Жінка» (12+)
20.30 Т/с «Свати»
22.00 Т/с «Тато Ден» (16+)
23.00, 00.00 Т/с «Ім'я Розі» 16+
01.10 Х/ф «Людина темряви» 16+
02.50 «Любий, ми переїжджаємо»

ІНТЕР*

03.15 «Щоденник вагітної»
04.25 «М/ф»
05.10 «Телемагазин»
05.40, 22.10 «Слідство вели... з Л.Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 Корисна програма
11.00, 12.25 Т/с «Пані Фазилет і її доньки»
13.20 «Добре здоров'я»
14.25, 15.20 «Речдок»
16.15 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство»
18.00, 19.00, 01.55 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожі»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Близькі люди»
23.55 Т/с «Спокуса» (12+)

ICTV*

04.15 Скарб нації
04.25 Еврика!
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44» 16+
05.35, 20.20 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з К.Стогниєм
10.10 Секретний фронт
11.05, 13.25 Т/с «Таємні двері» 12+
12.45, 15.45 Факти. День
13.40, 21.25 Т/с «Пес» 16+
16.20 Х/ф «Готель Мумбаї: Протистояння» 16+
18.45, 21.05 Факти. Вечір
22.25 Т/с «Таємні двері» 12+
23.40 Т/с «Останній бронепоезд» 16+
01.35 Х/ф «Лабіринт Фавна» 18+

Канал Україна*

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 04.10 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях
10.30, 04.30 Реальна містика
13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без дзвінка» 12+
17.00 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Т/с «На твоєму боці» 16+
23.20 Контролер
00.00, 02.00 Т/с «Біжи, не оглядаючись» 12+
01.30 Телемагазин

НОВИЙ КАНАЛ*

06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Вар'яти 12+
08.30 Т/с «Шлях чарівника»
10.10 Х/ф «Попелюшка»
12.20, 19.00 Аферисти в мережах 16+
21.00 Х/ф «Сутінки» 16+
23.30 Х/ф «Темне дзеркало» 16+
01.40 Т/с «Підступні покійники» 12+
02.20 Зона ночі

НТН*

05.00, 04.50 «Top Shop»
06.10 М/ф «Чиполіно»
06.55 М/ф «Як козаки куліш варили»

07.50, 16.50, 20.50, 03.55 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 03.25 «Свідок»
09.00 Х/ф «Акція»
10.50, 22.30 Т/с «Морський патруль» (16+)
12.50 «Свідок. Агенти»
14.50 «Легенди бандитської Одеси»
18.20 «Будьте здорові»
19.30 «Легенди карного розшуку»
00.15 Х/ф «Син вчителя»
04.00 «Речовий доказ»

СТБ*

05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.05 Т/с «Комісар Рекс 2»
09.00, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
11.00 «Цієї миті рік тому» 12+
12.00, 14.50 «Таємниці ДНК» 16+
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.30 Т/с «Кріпосна» 16+
18.15 «Один за всіх» 16+
20.15, 22.45 Т/с «Швабра» 16+
00.55 «Містичні історії-6 з П.Костіциним» 16+

TET*

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка 2»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 01.00 Панянка-селянка

12.30, 16.00, 00.00 Сімейка У
13.00, 14.30, 19.00, 20.00 Танька і Володька
13.30, 23.00 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
15.30 Одного разу в Одесі
21.00 Т/с «Останній москаль 2»
02.15 Теорія зради
03.00 17+
03.50 Віталька

UA: ВІННИЦЯ*

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Країна пісень
06.30, 07.05, 08.05 Ранок на Суспільному
07.00, 08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.05 Т/с «Росела»
11.00 Літ.-кул. шоу «Енеїда»
11.30, 19.20 Тема дня
12.00, 13.10 Суспільна студія. Марафон
13.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00, 15.35 М/ф «Чорний пірат»
15.20, 15.30 Марійчин першоствіт
15.25 Українська абетка. Всесвіт Першоствіт
15.55 Т/серіал «Полдарк»
17.00, 19.00, 20.30 ТНВ
17.15 Лайфхак українською
17.40 Двоколісні хроніки
17.55 Д/п «Південні моря.Атолл Бікіні»
19.45 В Україні
20.15 Пліч-о-пліч
21.00 Новини (з UA ПЕРШОГО)
21.30 UA:Спорт
21.45 Школа доступності

Середа,
12 серпня

UA: ПЕРШИЙ*

06.00 Додолики
06.35 М/с «Книга джунглів»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 05.20 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55 Суспільна студія. Марафон
09.30 Т/с «Жіночий рай» 16+
10.30 Смаки Європи
11.00 Дивовижні сади. Монастирський ліс - Франція
11.25 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA:Спорт
15.20 Реаліті-шоу «Грандіозні подорожі залізницею Великої Британії»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж» 16+
17.30 #ВУКРАЇНИ
18.55, 22.15 Д/ц «Боротьба за виживання»
19.35 Д/ц «Дикі тварини»
20.25 Д/ц «Супер-Чуття»
21.40 Бюджетники
00.00 Спільно
03.30 Д/ф «Війна на нульовому кілометрі» 12+
04.25 Д/ф «Заміновані вірністю» 12+

1+1*

06.00 «Українські сенсації»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 04.40 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей»
11.15, 13.00, 14.20, 15.55 «Міняю жінку»
17.10 Т/с «Жінка» (12+)
20.30 Т/с «Свати»
21.45 Т/с «Тато Ден» (16+)
22.45, 23.45 Т/с «Ім'я Розі» 16+
00.55, 02.50 Х/ф «Нема дурних» (16+)

ІНТЕР*

03.15 «Щоденник вагітної»
04.25 «М/ф»
05.10 «Телемагазин»
05.40, 22.10 «Слідство вели... з Л.Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 Корисна програма
11.00, 12.25 Т/с «Пані Фазилет і її доньки»
13.20 «Добре здоров'я»
14.25, 15.20 «Речдок»
16.20 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство»
18.00, 19.00, 01.50 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожі»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Близькі люди»
00.00 Т/с «Спокуса» (12+)

ICTV*

04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44» 16+
05.35, 10.05 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з К.Стогниєм
11.15, 13.25 Х/ф «Суперфорсаж» 16+

12.45, 15.45 Факти. День
13.40, 16.25, 21.25 Т/с «Пес» 16+
16.30 Х/ф «Три дні на вбивство» 16+
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Секретний фронт
22.30 Т/с «Таємні двері» 12+
Прем'єра
23.45 Т/с «Останній бронепоезд» 16+
01.45 Х/ф «Очі дракона» 18+
03.10 Т/с «Винищувачі-2: Останній бій» 16+

Канал Україна*

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 04.00 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях
10.30, 04.50 Реальна містика
13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без дзвінка» 12+
17.00 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Т/с «На твоєму боці» 16+
23.20, 02.00 Т/с «На гоїдалці долі»

НОВИЙ КАНАЛ*

06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Вар'яти 12+
09.00 Т/с «Шлях чарівника»
10.50 Х/ф «Сутінки» 16+
13.10 Кохання на виживання
17.00, 19.00 Хто зверну? 12+
21.00 Х/ф «Сутінки. Сага. Новий місяць» 16+
23.40 Х/ф «Академія вампірів» 16+
01.40 Т/с «Підступні покійники» 12+
02.20 Служба розшуку дітей
02.25 Зона ночі

НТН*

05.50 М/ф «Дикі лебеді»
07.15 М/ф «Як козаки наречених визволяли»
07.50, 16.50, 20.50, 02.30 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.00 «Свідок»
09.00 Х/ф «Вовча зграя»
10.45, 22.30 Т/с «Морський патруль» (16+)
12.50 «Правда життя. Професійні байки»
14.50 «Легенди бандитської Одеси»
18.20 «Вартість життя»
19.30 «Легенди карного розшуку»
00.15 «Реальні злочинці»
00.50, 03.00 «Речовий доказ»
04.00 «Правда життя»

СТБ*

05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.05 Т/с «Комісар Рекс 2»
09.00, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
11.00 «Цієї миті рік тому» 12+
13.00, 14.50 «Таємниці ДНК» 16+
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.30 Т/с «Кріпосна» 16+
18.15 «Один за всіх» 16+
20.15, 22.45 Т/с «Швабра» 16+
00.55 «Містичні історії-7 з П.Костіциним» 16+

TET*

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка 2»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 01.00 Панянка-селянка
12.45, 15.45 Факти. День
13.45, 16.25 Х/ф «Ідентифікація Борна»
16.40 Х/ф «Переважа Борна» 16+
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі
21.25 Т/с «Пес» 16+
22.30 Т/с «Таємні двері» 12+
23.45 Т/с «Таємниці і брехня» 12+
01.45 Х/ф «Відступники» 16+

Канал Україна*

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях
10.30, 03.30 Реальна містика
13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без дзвінка» 12+
17.00 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Т/с «На твоєму боці» 16+
23.20 Х/ф «Пізнє кохання»
01.30 Телемагазин
02.00 Х/ф «Ії серце»

НОВИЙ КАНАЛ*

06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Вар'яти 12+
08.30 Т/с «Шлях чарівника»
10.20 Х/ф «Сутінки. Сага. Новий місяць» 16+
13.00 Заробітчани
17.00, 19.00 Хто зверну? 12+
21.00 Х/ф «Сутінки. Сага. Затемнення» 16+
23.30 Х/ф «Вони» 18+
01.30 Т/с «Підступні покійники» 12+
02.10 Служба розшуку дітей

Четвер,
13 серпня

UA: ПЕРШИЙ*

06.00 Додолики
06.35 М/с «Книга джунглів»
07.00, 08.00, 09.

Програма телепередач

06.00 М/ф «Казка про золотого півника»
07.15 М/ф «Вовка в тридев'ятому царстві»
07.50, 16.50, 20.50, 02.30 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.00 «Свідок»
09.00 Х/ф «Ранкове шосе»
10.45, 22.30 Т/с «Морський патруль» (16+)
12.50 «Вартість життя»
14.50 «Легенди бандитської Одеси»
18.20, 04.00 «Правда життя»
19.30 «Легенди карного розшуку»
00.15 «Реальні злочинці»
00.50, 03.00 «Речовий доказ»

04.25 Д/ф «Висота 307.5» 12+
06.00 «Українські сенсації»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 04.00 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей»
11.15, 12.30, 13.55, 15.20 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Жінка» (12+)
20.30 «Ліга сміху»
22.35 «Вечірній квартал 2020»
00.20 «Вечірній квартал»
01.55 Х/ф «Спайдервік: Хроніки»
05.05 «Світське життя 2020. Дайджест»

«Сліпа» 12+
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
20.55, 22.45 Х/ф «Весілля найкращого друга»
23.45 Х/ф «Війна наречених»
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка 2»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30 Панянка-селянка
12.30, 16.00 Сімейка У
13.00, 14.30, 19.00, 20.00 Танька і Володька
13.30 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
15.30 Одного разу в Одесі
21.00 Х/ф «DZIDZIO Контрабас»
22.40 Х/ф «Термінал»
01.00 Теорія зради
02.55 Віталька

06.40 Х/ф «Без року тиждень»
08.00 «Шість соток»
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Корисна програма»
11.10 Х/ф «Відпустка за свій рахунок»
13.50 Х/ф «Суєта суєт»
15.40 Т/с «Ії чоловіки» (12+)
20.00, 02.35 «Подорож»
20.30 Д/п «Цей живий. 30 років без «Кино»
21.30 Х/ф «Кінець канікул»
22.00 «Ювілей гурту «Аліса» «Ми разом»
00.10 «Слідство вели... з Л.Каневським. Віктор Цой. Смертельний поворот»
01.05 Х/ф «Випадковий запис» (16+)

07.10 Мандруємо вдома
07.25 Загадки чернівецьких атлантів
07.30 Країна пісень
07.55, 09.10 М/с «Ти і поліція»
08.10 Українська абетка
08.15 Марійчин першосвіт
08.20 М/с Рівень Маркуса
08.50 Англійська абетка
08.55 Марійчин першосвіт
09.15 Х/ф «Калосі щастя»
10.45 Лайфхак українською
11.10 Літ.-кул.шоу «Енеїда»
12.05 Х/ф «Мрія любові»
13.40 Тема дня
14.05 Корупція в деталях
15.05 Д/п «Чилі: Дика подорож»
16.05, 21.05 Розсекречена історія
16.55 Х/ф «Авраам: охоронець віри»
18.30 Пліч - о - пліч
19.00 Своя земля
19.40 В Україні
20.10 Святі та грішні

16.50, 21.00 Т/с «Хлопчик мій» 12+
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантою
23.00 Шоу Братів Шумахерів
01.00, 02.15 Т/с «На гойдалці долі»
01.45 Телемагазин
05.20 Історія одного злочину
05.50 Сьогодні

СТБ*

05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.05 Т/с «Комісар Рекс 3»
09.00, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» 16+
11.00 «Цієї миті рік тому» 16+
13.00, 14.50 «Таємниці ДНК» 16+
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.30 Т/с «Кріпосна» 16+
18.15 «Один за всіх» 16+
20.15, 22.45 Т/с «Швабра» 16+
00.55 «Містичні історії-7 з П.Костіциним» 16+

ІНТЕР*

03.15 «Щоденник вагітної»
04.25 «М/ф»
05.10 «Телемагазин»
05.40, 23.00 «Слідство вели... з Л.Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00, 12.25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»
13.20 «Добре здоров'я»
14.25, 15.20, 00.50 «Речдок»
16.20 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство»
18.00, 01.50 Ток-шоу
20.00 «Подорож»
21.00 Х/ф «Пароль: Хаус»

UA:Вінниця*

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Країна пісень
06.30, 07.05, 08.05 Ранок на Суспільному (UA ПЕРШОГО)
07.00, 08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.05 Т/с «Росела»
11.00 Літ.-кул.шоу «Енеїда»
11.30, 19.20 Тема дня
12.00, 13.10 Суспільна студія. Марафон
13.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00, 15.35 М/ф «Чорний пірат»
15.20, 15.30 Марійчин першосвіт
15.25 Українська абетка
15.55 Тел.серіал «Полдарк»
17.00, 19.00, 20.30 ТНВ
17.15 Двоколісні хроніки
17.30 Загадки чернівецьких атлантів
17.35, 21.45 Школа доступності
17.40 Лайфхак українською
17.55 Мандруємо вдома
18.05 Д/п Всесвітня Природна Спадщина. Гавай
19.45 «VoxCheck»
19.50 Схеми. Корупція в деталях
20.15 Своя земля
21.00 Новини (з UA ПЕРШОГО)
21.30 UA:Спорт

ICTV*

05.30 Факти
05.55 Т/с «Копи на роботі» 12+
07.30 Скетч-шоу «На трьох» 16+
10.00, 13.00 Т/с «Таємні двері» 12+
12.45 Факти. День
13.15 Т/с «Пес» 16+
16.30 Х/ф «Вікінг проти прибульців» 16+
18.45 Факти. Вечір
19.10 Х/ф «Чужий (Чужий-2)» 16+
21.55 Х/ф «Чужий-4: Воскресіння» 16+
23.55 Х/ф «Чужий» 16+
02.15 Х/ф «Чужий-3» 16+

1+1*

06.00 Додолики
06.25 Хто в домі хазяїн
06.50, 07.50, 02.30 Погода
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 00.20, 02.40, 03.55, 05.35 Новини
07.15 М/с «Листи від Фелікса»
08.15 Шо? Як?
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні
13.30 Світові чемпіонати. Огляд
14.25 Телепродаж
15.00 UA Фольк. Спогади
16.00 Т/с «Містер Селфрідж» 16+
18.00, 23.05 Д/ц «Історія вулканів»
18.30, 23.30 Д/ц «Всі на море. Камбоджа»
19.30, 21.20 Д/ц «Дикі тварини»
20.00 Д/ф «Природа»
22.00, 01.35 Д/ф «Дастардс» 16+
00.40 UA:Фольк. Спогади
03.00 Бюджетники

НОВИЙ КАНАЛ*

06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Ревізор
09.00 М/ф «Хранителі снів»
11.00 Х/ф «Сім сестер» 16+
13.20 Х/ф «Лицар дня» 16+
16.00 Х/ф «Анна» 16+
18.20 Х/ф «Аліта: Бойовий ангел» 12+
21.00 Х/ф «Сходження Юпітер» 16+
23.40 Х/ф «Проти шторму» 12+
02.00 Вар'яти 12+
03.00 Зона ночі

ТЕТ*

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка 2»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 01.00 Панянка-селянка
12.30, 16.00, 00.00 Сімейка У
13.00, 14.30, 19.00, 20.00 Танька і Володька
13.30, 23.00 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
15.30 Одного разу в Одесі
21.00 Т/с «Останній москаль 2»
02.15 Теорія зради
03.00 17+
03.50 Віталька

ICTV*

04.25 Служба розшуку дітей
04.30, 00.50 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44» 16+
05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з К.Стогниєм
10.10 Анти-зомбі
11.10, 13.20 Х/ф «Помінятися місцями»
12.45, 15.45 Факти. День
14.00 Х/ф «Суперфорсаж» 16+
16.25, 23.00 Скетч-шоу «На трьох» 16+
17.15, 20.10 Дизель-шоу 12+
18.45 Факти. Вечір
01.35 Т/с «Винищувачі-2: Останній бій» 16+

UA:Вінниця*

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Країна пісень
06.30, 07.05, 08.05 Ранок на Суспільному (UA ПЕРШОГО)
07.00, 08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.05 Т/с «Росела»
11.00 Літ.-кул.шоу «Енеїда»
11.30, 19.20 Тема дня
12.00, 13.10 Суспільна студія. Марафон
13.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00, 15.35 М/ф «Чорний пірат»
15.20, 15.30 Марійчин першосвіт
15.25 Українська абетка
15.55 Тел.серіал «Полдарк»
17.00, 19.00, 20.30 ТНВ
17.15 Двоколісні хроніки
17.30 Загадки чернівецьких атлантів
17.35, 21.45 Школа доступності
17.40 Лайфхак українською
17.55 Мандруємо вдома
18.05 Д/п Всесвітня Природна Спадщина. Гавай
19.45 «VoxCheck»
19.50 Схеми. Корупція в деталях
20.15 Своя земля
21.00 Новини (з UA ПЕРШОГО)
21.30 UA:Спорт

Канал Україна*

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.30, 03.40 Реальна містика
09.00, 15.20 Т/с «На твоєму боці» 16+
17.00, 20.00 Т/с «Чужий гріх» 16+
21.50 Т/с «Щоб побачити веселку» 16+
01.40 Телемагазин
02.10 Х/ф «Пізнає кохання»

НОВИЙ КАНАЛ*

06.00, 07.35 Kids' Time
06.05 М/ф «Сезон полювання 2»
07.40 Аферисти в мережах 16+
09.50, 02.00 Вар'яти 12+
10.10 Хто зверну? 12+
14.00 Х/ф «Сутінки. Сага. Світанок 1» 16+
16.20 Х/ф «Сутінки. Сага. Світанок 2» 16+
18.30 Х/ф «Лицар дня» 16+
21.00 Х/ф «Анна» 16+
23.40 Х/ф «Сім сестер» 16+
02.30 Зона ночі
05.20 Стендап шоу 16+

НТН*

05.00 «Тор Шоп»
06.00 Х/ф «Поїзд поза розкладом»
07.30 «Слово Предстоятеля»
07.40 «Будьте здорові»
08.15 «Страх у твоєму домі»
12.00 Х/ф «Формула кохання»
13.40 Х/ф «Ти, що зійшли з небес»
15.15 Х/ф «Сицилійський захист»
17.00 Х/ф «База «Клейтон» 16+
19.00 Х/ф «Одиночне плавання»
20.50 Х/ф «Справа Румянцева»
22.50 Х/ф «Кодекс злодія» 16+
00.50 Х/ф «Як украсти діамант» (16+)
02.30 «Речовий доказ»

UA:Вінниця*

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Країна пісень
06.30, 07.05, 08.05 Ранок на Суспільному (UA ПЕРШОГО)
07.00, 08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.05 Т/с «Росела»
11.00 Літ.-кул.шоу «Енеїда»
11.30, 19.20 Тема дня
12.00, 13.10 Суспільна студія
13.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00, 15.35 М/ф «Чорний пірат»
15.20, 15.30 Марійчин першосвіт
15.25 Українська абетка
15.55 Т/с «Полдарк»
17.00, 19.00, 20.30 ТНВ
17.15 Двоколісні хроніки
17.30 Загадки чернівецьких атлантів
17.35, 21.45 Школа доступності
17.40 Лайфхак українською
17.55 Мандруємо вдома
18.05 Д/ц «Стань диким з нами»
19.45 Наші гроші
20.15 Пліч-о-пліч
21.00 Новини (з UA ПЕРШОГО)
21.30 UA:Спорт

Канал Україна*

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.30 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях
10.30, 04.20 Реальна містика
12.30, 15.30 Т/с «Торкнущись серця» 12+
17.00 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
23.20, 02.15 Т/с «Ти моя кохана» 12+
01.45 Телемагазин

НОВИЙ КАНАЛ*

06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Від пацанки до панянки
16.40 Х/ф «Сутінки. Сага. Затеменення» 16+
19.00 Х/ф «Сутінки. Сага. Світанок 1» 16+
21.30 Х/ф «Сутінки. Сага. Світанок 2» 16+
23.40 Х/ф «Вірус» 16+
01.10 Т/с «Підступні покоївки» 12+
02.05 Служба розшуку дітей

НТН*

05.45 Х/ф «У квадраті 45»
07.05 Х/ф «Тіні зникають опівдні»
13.00 «Легенди карного розшуку»
15.30, 02.40 «Випадковий свідок»
18.05 «Переломні 80-ті»
19.00, 02.10 «Свідок»
19.30 Х/ф «Формула кохання»
21.15 Х/ф «База «Клейтон» 16+
23.10 Х/ф «Як украсти діамант» (16+)
01.00 «Хвороби-вбивці»
03.30 «Речовий доказ»

1+1*

06.00, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
09.00 «Лото-забава»
09.25, 02.20 «Світ навиворіт»
12.15 Т/с «Свати»
17.40 Х/ф «Дракула» (16+)
19.30, 05.45 ТСН
20.15 Х/ф «Варкрафт» (12+)
22.45 Х/ф «Соломон Кейн» 16+
00.40 Х/ф «П'ятниця 13» 18+

СТБ*

05.15 «Висота: невідома версія» 12+
05.55 «Операція І: невідома версія» 12+
06.55 «Карнавальна ніч: невідома версія» 12+
07.50 «Найчарівніша та найпривабливіша: невідома версія 12+»
09.20 «Хата на тата» 12+
19.00 «Слідство ведуть екстрасенси» 16+
20.00 «Один за всіх» 16+
22.20 «Я соромлюсь свого тіла» 16+

UA:Вінниця*

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Країна пісень
06.30, 07.05, 08.05 Ранок на Суспільному (UA ПЕРШОГО)
07.00, 08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.05 Т/с «Росела»
11.00 Літ.-кул.шоу «Енеїда»
11.30, 19.20 Тема дня
12.00, 13.10 Суспільна студія
13.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00, 15.35 М/ф «Чорний пірат»
15.20, 15.30 Марійчин першосвіт
15.25 Українська абетка
15.55 Т/с «Полдарк»
17.00, 19.00, 20.30 ТНВ
17.15 Двоколісні хроніки
17.30 Загадки чернівецьких атлантів
17.35, 21.45 Школа доступності
17.40 Лайфхак українською
17.55 Мандруємо вдома
18.05 Д/ц «Стань диким з нами»
19.45 Наші гроші
20.15 Пліч-о-пліч
21.00 Новини (з UA ПЕРШОГО)
21.30 UA:Спорт

НОВИЙ КАНАЛ*

06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Від пацанки до панянки
16.40 Х/ф «Сутінки. Сага. Затеменення» 16+
19.00 Х/ф «Сутінки. Сага. Світанок 1» 16+
21.30 Х/ф «Сутінки. Сага. Світанок 2» 16+
23.40 Х/ф «Вірус» 16+
01.10 Т/с «Підступні покоївки» 12+
02.05 Служба розшуку дітей

UA:Вінниця*

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Країна пісень
06.30, 07.05, 08.05 Ранок на Суспільному (UA ПЕРШОГО)
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.20, 02.40, 03.55, 05.35 Новини
07.15 М/с «Листи від Фелікса»
08.20 Шо? Як?
09.05 Енеїда
10.10 Х/ф «Королівський генерал» 16+
12.30, 20.30, 21.20 Д/ц «Дикі тварини»
13.00 Д/ц «Подорож відкритим космосом»
13.30 Секрети Сонячної системи
14.25 Телепродаж
15.00 UA Фольк. Спогади
16.00 Т/с «Містер Селфрідж» 16+
16.45 Всенічне бдіння (ПЦУ)
19.30 Велика вечірка (УГКЦ)
22.00 Х/ф «Джульєтта» 16+
23.50 Д/ц «Боротьба за виживання»
00.40 Святі та грішні
01.35, 04.45 #ВУКРАЇНИ
03.00 Бюджетники

НТН*

05.45 Х/ф «У квадраті 45»
07.05 Х/ф «Тіні зникають опівдні»
13.00 «Легенди карного розшуку»
15.30, 02.40 «Випадковий свідок»
18.05 «Переломні 80-ті»
19.00, 02.10 «Свідок»
19.30 Х/ф «Формула кохання»
21.15 Х/ф «База «Клейтон» 16+
23.10 Х/ф «Як украсти діамант» (16+)
01.00 «Хвороби-вбивці»
03.30 «Речовий доказ»

1+1*

06.00, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
09.00 «Лото-забава»
09.25, 02.20 «Світ навиворіт»
12.15 Т/с «Свати»
17.40 Х/ф «Дракула» (16+)
19.30, 05.45 ТСН
20.15 Х/ф «Варкрафт» (12+)
22.45 Х/ф «Соломон Кейн» 16+
00.40 Х/ф «П'ятниця 13» 18+

ТЕТ*

06.00 ТЕТ Мультиранок
10.15 Х/ф «Гіббі»
11.50 Х/ф «Золота гуска»
13.30 Т/с «Останній москаль 2»
17.25 Х/ф «DZIDZIO Контрабас»
19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою
19.30, 20.30, 21.30 Танька і Володька
22.00 Країна У
23.00 Х/ф «Ночівля» (18+)
00.35 Теорія зради
02.20 Віталька
05.50 Корисні підказки

П'ятниця, 14 серпня

UA:ПЕРШИЙ*

06.00 Додолики
06.35 М/с «Книга джунглів»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 05.20 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55 Суспільна студія. Марафон
09.30 Т/с «Жіночий рай» 16+
10.30 Смаки Європи
11.00 Дивовижні сади. Мускау - Німеччина / Польща
11.25 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA:Спорт
15.20 Реаліті-шоу «Грандіозні подорожі залізницею Великої Британії»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж» 16+
17.25 VoxCheck
17.30 Перша шпальта
18.55, 21.40 Д/ц «Боротьба за виживання»
19.35 Д/ц «Супер-Чуття»
20.25 Д/ц «Дикі тварини»
22.15 Секрети Сонячної системи
00.00 Корупція в деталях
03.30 Д/ф «Одесити на Донбасі» 12+

НТН*

05.00, 04.45 «Тор Шоп»
06.00 М/ф «Таємниці третьої планети»
07.05 М/ф «Капітошка»
07.50, 16.50, 20.50, 02.30 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.00 «Свідок»
09.00 Х/ф «Страх висоти»
10.45, 22.30 Т/с «Морський патруль» (16+)
12.50, 03.45 «Правда життя»
14.50 «Легенди бандитської Одеси»
18.20 «Таємниці світу»
19.30 «Легенди карного розшуку»
00.15 «Реальні злочинці»
00.50, 02.45 «Речовий доказ»

1+1*

06.00, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00, 15.00 «Світ навиворіт»
11.05 «Любий, ми переїжджаємо»
17.10 Х/ф «Неймовірний Халк» (16+)
19.30, 05.15 ТСН
20.15 «Вечірній квартал 2020»
22.30 «Українські сенсації 2020»
23.15, 00.15 «Світське життя 2020. Дайджест»
01.15 Х/ф «Хранитель часу»
03.25 «Ліга сміху»

ТЕТ*

06.00 ТЕТ Мультиранок
09.20 М/ф «Король Сафари»
10.45 Х/ф «Фокстер і Макс»
12.25 4 весілля
16.40

Домашні смаколики та пастерське слово - воїнам



Ми вже розповідали на сторінках нашого часопису про подвижницю, волонтерську діяльність керівника ПП «Козак – Транс», заступника головного отамана Вінницького обласного осередку МКО «Об'єднана Рада Українського та зарубіжного козацтва» з питань матеріально-технічного забезпечення генерал-лейтенанта Миколи Козака. Й ось, разом із духовним пастором організації, військовим капеланом, священником ПЦУ, полковником Михайлом Бабієм, нещодавно вони відвідали підрозділи Збройних Сил та Національної Гвардії України дислоковані в Донецькій та Луганській областях.

Захисникам держави, оминаючи мінімі полі та ризикуючи життям, на передову було доставлено 15 відер вареників із картоплею, печиво, цукерки, булочки, воду.

Аби це все зібрати і приготували докла-



ли зусиль голова вінницької Благодійної організації «Волонтер 1» Олена Кучер, громада села Вінницькі Хутори та чолі з головою Валерієм Кравченком, волонтери Катерина Кучер, Валентина Зуєва, Петро Грибченко, Анастолій Артапух, Наталя та Олексій Кравчуки.

Окрім матеріального, лунало в окопах і бліндажах та кож й слово Боже.

Наш. кор.

Астрологічний прогноз на 10 - 16 серпня

ОВЕН (21.03-20.04). Подолати перешкоди, що виникають вам дозволить впевненість у правильно обраному напрямку та власних силах. Не слухайте тих, хто говорить, що ви все робите неправильно. Не довіряйте всім без розбору, вони дбають лише про свої інтереси. На вас чекають зустрічі з людьми з давнього минулого і нові знайомства. Тільки не варто ділитися своїми таємницями. Вихідні постарайтеся провести з коханою людиною, інакше можуть з'явитися приводи для ревнощів. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - понеділок.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Проаналізуйте події, в епіцентрі яких раптово опинилися. Вдалий час для серйозної розмови або важливого кроку. Вас супроводжуватиме гарний настрій, можна сміливо втілювати в життя найавантюрніші плани, не побоюючись ускладнень. Але не вірте вресливим словам і поступливості, швидше за все, це гра. Вихідні проведіть на природі. Сприятливий день - середа, несприятливий - субота.

БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). На роботі, можливо, доведеться повернутися до старих проектів, і вони принесуть новий прибуток. Усе складається вдало, і ви зможете зберегти рівновагу, перебувати в спокійному настрої, не допускати суєти і не поспішати в справах. Вихідні зажадають максимальної концентрації, зате обіцяють успіх. Ви сповнені сил, так що дійте, у вас все вийде, не упускайте шанс багато чого змінити на краще. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - п'ятниця.

РАК (22.06-23.07). Займайтеся тільки тими справами, які вже розпочаті й вимагають продовження. Радійте життю й постарайтеся підтримати гармонію у власній душі й у своїй родині. Виявіть якнайбільше терпіння та м'якості в спілкуванні з близькими. Можливі сварки і конфлікти. У вихідні постарайтеся не піддаватися шкідливим впливам і спокусам. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - четвер.

ЛЕВ (24.07-23.08). Вам необхідно зібратися та сконцентруватися перед вирішальним ривком. Обходьте гострі кути, краще не привертати до себе зайвої уваги. Період досить напружений. Роботи накопичилося дуже багато, і ви, як завжди, незамінні. З'явиться можливість по дрібницях довідатися щось важливе, не пропустіть необхідну інформацію. У вихідні приділіть більше уваги дітям. Сприятливий день - середа, несприятливий - субота.

ДІВА (24.08-23.09). Справи підуть у гору за умови, що не будете критикувати колег і намагатися всім довести, що краще за всіх знаєте, як потрібно працювати. Даремна суєта навколо вас може викликати деяке роздратування, постарайтеся розслабитися, і живіть з задоволенням. Не час інтригувати, вони обернуться проти вас. Зате знаєцька допоможе родичка, від якої ви нічого не чекаєте. У вихідні уникайте суєти, побудьте

на самоті. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - четвер.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Спробуйте зрозуміти, чи влаштовує вас та роль, яку зараз виконуєте на роботі та у родині. Якщо ні, то ви досить легко зможете від неї відмовитися. Огляньте довкола, і тверезо, без ілюзій гляньте на своє життя, тому що настав момент конструктивних змін. Вихідні - вдалий час для реалізації задуманого, постарайтеся добитися бажаного, однак реалістично розрахуйте свої сили. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - понеділок.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Удалий час, коли зможете позбутися непотрібного вантажу і будете повільно, але вірно просуватися до намічених цілей. Ви можете бути відвертими і не приховувати своїх почуттів, тому що навколо вас дійсно близькі люди та однодумці. І разом ви можете гори згорнути. Очікує чимало задоволень в особистому житті та великий прибуток. Сприятливий день - четвер, несприятливий - субота.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Не час щось змінювати, варто розслабитися й сумлінно виконувати свою роботу. Не створюйте для себе зайвих проблем через вашу гіпервідповідальність та надмірне прагнення контролювати геть усе. Усім не допоможеш, а от вас можуть використувати, а потім кинути. Будьте уважними в фінансових справах. Може обрадувати цікава інформація. У вихідні приділіть більше уваги близьким людям. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - вівторок.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Вас можуть загнати в глухий кут. Можливо, доведеться робити те, що раніше не робили. Що ж, чимало багатьох чому навчистися на ходу. Однак авантюрні пропозиції загрожують завести вас у немислимі нетрі. Так що будьте обережними. Удасться продемонструвати професіоналізм і свою незамінність на роботі, що може обернутися для вас приємною винагородою. Вихідні обіцяють подарувати радість від спілкування з друзями. Сприятливий день - четвер, несприятливий - субота.

ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Ваше занепокоєння з приводу власних можливостей безпідставне, спробуйте зупинитися на чомусь певному і йдіть до кінця. Ситуація на роботі зміниться на краще, тільки не перестарайтеся з оригінальністю. Втілюючи заповітні плани в життя, варто все ж враховувати думку близьких. Наведіть, нарешті, порядок і позбавте свій будинок від непотрібного мотлоху. У вихідні ви можете зіштовхнутися з підступністю і навіть зрадою. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - п'ятниця.

РИБИ (20.02-20.03). Бажано проявляти більше фантазії, почуття гумору й оптимізму. Намагайтеся скрізь знаходити нестандартні рішення, це суттєво допоможе і вдома, і на роботі. Добре б ставитися спокійніше до критики, спрямованої на вашу адресу. Головне - не сваріться з начальством і з колегами. Якщо у вас вийде менше говорити і більше слухати, це буде найкраща стратегія. Спілкування з друзями у вихідні принесє чимало приємних хвилин і підніме настрій. Сприятливий день - понеділок, несприятливий - четвер.

6 серпня - ясно, t вдень +25...+29°C, вночі +17...+19°C. **7 серпня** - ясно, t вдень +26...+30°C, вночі +19...+21°C. **8 серпня** - ясно, t вдень +22...+25°C, вночі +14...+16°C. **9 серпня** - хмарно, без опадів, t вдень +23...+25°C, вночі +16...+19°C. **10 серпня** - хмарно, без опадів, t вдень +24...+27°C, вночі +16...+18°C. **11 серпня** - хмарно, без опадів, t вдень +24...+26°C, вночі +19...+22°C. **12 серпня** - хмарно, без опадів, t вдень +23...+26°C, вночі +17...+20°C.

**ПЕРЕДПЛАТИТИ ДУЖЕ ПРОСТО!
ЯКЩО НЕ ЗНАЄШ ЯК -
ЗВЕРНИСЬ ДО НАС,
МИ ПІДКАЖЕМО!**
Тел. 27-77-07

За цим самим номером можна замовити привітання для Ваших рідних та близьких, розмістити оголошення. Колектив «Подільської зорі» сподівається на відданість постійних читачів та набуття нових.

Передплата становить: для підприємств, установ й організацій (40699): на 3 місяці - 69,10 грн., 6 місяців - 131,80 грн., 12 місяців - 258,90 грн. для НАСЕЛЕННЯ (61487): на 3 місяці - 57,10 грн., 6 місяців - 107,80 грн., 12 місяців - 210,90 грн.

ДОСТАВКА

- Відсів
- Щебін
- Пісок
- Дрова
- Вивіз сміття та інші роботи



(067) 430 79 42 Ігор

Із ювілеєм!

8 серпня свій ювілейний день народження святкує красива та розумна жінка, мудрий та відповідальний керівник, очільниця Хижинецької сільської ради Сокиринської ОТГ - **Лариса Дмитрівна МЕЛЬНИЧУК!**

Щиро бажаємо іменинниці міцного здоров'я, злагоди, родинного затишку та сімейного добробуту. Нехай завжди Вас супроводжує удача, постійно зігриває тепло людської вдячності, а будні і свята наповнюються радістю, світлом та любов'ю рідних та близьких. Вічної молодості Вашій душі та доброти серцю, здійснення всіх Ваших планів та сподівань!



*Від щирого серця бажаєм здоров'я
Без нього не милі всі добрі діла,
В здоров'ї - багатство, і радість, і сила
А більшого щастя на світі нема.
А Ваша енергія, мудрість та сила,
Нехай не згасають ніколи з літами.
Душа ж Ваша чиста, велика й красива
Та посмішка щира хай буде між нами.
Здоров'ям міцніти, життям радіти,
Хай радість приносять онуки і діти.
Хай Ваша родина росте розквітає,
На добрі діла хай Господь наставляє!
Із найкращими побажаннями адміністрація,
вчителі та учні КЗ «Хижинецький ліцей» та
Сокиринська філія.*

Цього тижня вітаємо!

Із ювілеєм: голову Сокиринської ОТГ - **Ларису Дмитрівну МЕЛЬНИЧУК** (8 серпня), донедавна очільника Вінницького районного комітету працівників агропромислового комплексу - **Володимира Пилиповича МОРОЗА** (11 серпня).

Із днем народження: заступника голови Вінницької районної ради - **Олексія Олексійовича ПЛАКИДУ** (10 серпня), депутата Вінницької районної ради - **Василя Йосиповича КАТІЛОВА** (11 серпня).

Вітаючи наших шановних краян зі святом, подільськозоряни зичать їм міцного здоров'я, достатку й затишку в родині, здійснення всіх мрій та бажань, ще багато літ натхненної та творчої праці на благо жителів Вінницького району.



ВОГОНЬ
Присвячую молодим
закоханим журналістам
- майстрам слова і
чарівникам пера.
Ярослав і Ярослава,
В них, по правді -
гарна слава,
Й так співали імена,
Що любов -
сама прийшла.
Мужній він, вона -
красива,
Для кохання, то є -
крила.

Милий їй, і йому мила,
Так природа створила.
Зустріч була випадкова,
Почалась вона зі слова.

Слово добре, те, було.
Та й іскринку принесло.
Хоч іскринка, та, мала,
І, здавалось, незначна,
Та, насправді, саме ця,
Запала їм серця.
Він - сказав, вона -
всміхнулася,
Взяв за руку -
пригорнулася.
Спалахнув, же, той
вогонь,
Запалив їх, аж до скронь.
І, мабуть, то, Сам Гермес,
З-за Своїх Святих Небес,
Не палив, того, Огню,
Огню щастя:
- Я ЛЮБЛЮ!!!
Ярослав МОРОЗ.