

Шановні наші віддані та найкращі читачі, будьте з нами у 2019 році!

А ми, в свою чергу, обіцяємо розмішувати на шпальтах газети лише перевірені факти, свіжі та актуальні новини з життя району, області та міста, знайомити з цікавими особистостями, вітати Ваших рідних та близьких, розмішувати оголошення, а ще з нашою газетою завжди знатимете, коли транслюватиметься Ваш улюблений серіал чи фільм. Колектив «Подільської зорі» сподівається на відданість постійних читачів та набуття нових.

Передплата становить: для населення (61487): на 3 місяці - 55 грн., 6 місяців - 104,75 грн., 12 місяців - 205,70 грн. Для підприємств, установ й організацій (40699): на 3 місяці - 67 грн., 6 місяців - 128,75 грн., 12 місяців - 253,70 грн.

Четвер, 24 січня
2019 р. №4 (8738)
Ціна договірної

ВІННИЦЬКА
РЕГІОНАЛЬНА ГАЗЕТА

e-mail:
pzorya2003@i.ua

Подільська Зоря

У громадах Вінницького району обговорюють Перспективний план



Голова районної державної адміністрації Михайло Демченко взяв участь у громадських обговореннях Перспективного плану розвитку Малокрушинецької, Вінницькохутірської та Вороновицької територіальних громад на 2019-2021 роки.

Керівник району Михайло Демченко зазначив, що на завершальному етапі триває обговорення карти пріоритетів соціально-економічного розвитку сіл. Після обговорення буде розроблений Перспективний план розвитку Вінницького району на 2019-2021 роки, який включатиме зміни в розвитку інфраструктури, в галузях освіти, медицини, культури, спорту тощо.

До обговорення долучилися заступник голови райдержадміністрації Олег Бегус, депутати обласної, районної рад, очільники територіальних громад, начальники структурних підрозділів райдержадміністрації, установ району та місцеві підприємці.

За 4 роки до Малокрушинецької територіальної громади з районного бюджету на проведення робіт на об'єктах соціальної сфери та на розвиток інфраструктури використано 1939,9 тис. грн. До Перспективного плану громада вирішила внести добудову Малокрушинецької СЗШ I-III ст., капремонт автомобільної дороги С-02-03-22 Стадниця-Малі Крушлинці-Гумен-

не, капітальний ремонт ФАПу.

У Вінницькохутірській територіальній громаді з державного бюджету на капітальний ремонт амбулаторії було виділено 1561,3 тис. грн. та на реконструкцію покрівлі з влаштування скатного даху виділено 1850,0 тис. грн. Обговоривши проблематику, до Перспективного плану внесли реконструкцію покрівлі з влаштуванням скатного даху будівлі та утеплення фасадів Вінницькохутірського НВК: ЗОШ I-III ст.-ДНЗ та будівництво ДНЗ.

За 4 роки до Вороновицької територіальної громади з районного бюджету на проведення робіт на об'єктах соціальної сфери використано 4900 тис. грн., з державного бюджету на розвиток інфраструктури - 1085,8 тис. грн., обласного - 600,0 тис. грн. До Перспективного плану внесено: «Нове будівництво - мережі каналізації у ОТГ смт Вороновиця» (територія населеного пункту смт Вороновиця, с.Комарів); будівництво очисних споруд по вул.Молодіжна смт Вороновиця; капітальний ремонт Вороновицької СЗШ I-III ст. №1.

Голова адміністрації Михайло Демченко зазначив, що уряд за підтримки Президента проводить ряд ключових реформ, зокрема реформу децентралізації, яку буде за-



вершено до 2020 року, і Вороновицька ОТГ є прикладом успішного її впровадження.

«Формування ОТГ базується на методиці формування спроможних територіальних громад. Процес об'єднання є неминучим і наближається до завершення. Після завершення реформи децентралізації будуть більші фінансові можливості для громад, кошти залишатимуться в сільському бюджеті, разом з тим зросте й ефективність їх раціонального використання, - зауважив керівник району. - В кожному населеному пункті є низка проблемних питань, які потрібно спільно вирішувати, реформи, що проводяться в державі, запозичені із кращих світових та європейських практик, і вони потребують сприйняття і моральної підтримки для успішного впровадження», - наголосив Михайло Демченко.

За матеріалами Вінницької РДА.



Таких морозів давно не бачили

В Україні з 5 лютого очікується різке зниження температури - похолодати може до -30. Морози, які почалися після Хрещення, протримаються до кінця січня, повідомляє синоптик Леонід Горбань.

В останні дні січня очікується відлига. Але триватиме вона лише до початку лютого. «З 5 лютого повернеться справжня морозна зима. При цьому в першій половині лютого можливі морози до 25-30 градусів, які будуть супроводжуватися снігопадами», - заявляє Горбань. Морози не покинуть Україну до 8 березня.



«Фактично шантаж»: у «Нафтогазі» прокоментували газові переговори з Росією

Основною проблемою продовження поточного газового контракту між НАК «Нафтогаз України» з російським «Газпромом» є те, що документ не містить жодних гарантій щодо обсягів транзиту через територію України, що дасть можливість російській стороні знизити транзит газу до нуля після закінчення будівництва трубопроводу «Північний потік-2».

Про це повідомив виконавчий директор «Нафтогазу» Юрій Вітренко на своїй сторінці у Facebook, підбиваючи підсумки тристоронніх газових переговорів, які пройшли 21 січня в Брюсселі. «Крім його невідповідності європейським правилам, в інтерпретації «Газпрому» цей контракт не містить жодних гарантій щодо обсягів транзиту. За його словами, «Газпром» не хоче змінювати ані контракт, ані сторону контракту як на цей момент, так і в майбутньому.

Актуально

Президент Петро Порошенко подякував Верховній Раді України та її голові Андрію Парубію за те, що парламент прийняв необхідну законодавчу базу для того, щоб процес єднання в помісну Православну Церкву України відбувся мирно. «Днями я підпишу закон, який гарантуватиме винятково мирні та добровільні переходи парафій в чіткій, визначеній законом України процедурі», - зазначив Петро Порошенко. «Ми хочемо і робимо так, щоб цей вибір і далі відбувся в мирі і спокої, без насильства», - додав він.

Під час урочистого заходу з нагоди Дня Соборності України та 100-річчя проголошення Акту злуки Української Народної Республіки та Західноукраїнської Народної Республіки Президент Петро Порошенко вручив Патріарху Філарету найвищу державну нагороду - звання Герой України та орден Держави. «Ви були, є і залишаєтеся духовним лідером українського народу. Ви все життя самовіддано служили Церкві та українському народові. А з проголошенням незалежної України Ви стали на шлях побудови єдиної помісної Української Православної Церкви. Ви заклали добрий фундамент. Попри всі перешкоди, вели українське православ'я до автокефалії, до духовної свободи», - підкреслив Петро Порошенко.

За результатами 2018 року, зовнішньоторговельний обіг України продукцією АПК сягнув понад \$24,3 млрд, з яких \$18,8 млрд. припадає саме на український агроекспорт. Про це розповідав заступник Міністра аграрної політики та продовольства України з питань європейської інтеграції Ольга Трофімцева. «За результатами 2018 року український аграрний експорт зріс більше, ніж на \$880 млн. порівняно з 2017 роком та сягнув нового рекорду - \$18,8 млрд. За цей період відчутно збільшились обсяги експорту продукції АПК на ринки Азії та Єврозоюзу. За її словами, в минулому році левову частку українського аграрного експорту традиційно формували зернові культури з часткою 38,4%, олії - 23,3% та насіння олійних культур - 10,2%.

Україна з 2016 року зменшила споживання антрацитової групи вугілля з 10,5 млн. до 3,9 млн. тонн. Про це повідомив Міністр енергетики та вугільної промисловості Ігор Насалик. Міністр зазначив, що Міненерговугілля розпочало роботу з переобладнання енергоблоків ТЕС на спалювання газового вугілля у травні 2016 року, через місяць після того, як приступив до виконання обов'язків новий Уряд. Переобладнання енергоблоків ТЕС є одним із пріоритетних завдань.

Наразі у Польщі працює близько 2 мільйонів трудових мігрантів з України. З них 1 мільйон працевлаштовані офіційно. Про це повідомив міністр соціальної політики Андрій Рева. Із цього мільйона лише 400 тисяч сплачують соціальний внесок. Ті, хто взагалі нелегально працюють, - це сезонні працівники, - повідомив Рева. В Україні практикують схему, за якою компанії з працевлаштування українців за кордоном оформлюють їх до себе у штат, а потім «відправляють у відрядження» за кордон. Таким чином, ці працівники не сплачують ЄСВ ні в Україні, ні у країні, куди вони переїхали на заробітки.

Торік українці купили 78,4 тис. нових легковиків. На покупки витратили 1,93 млрд. Середня вартість однієї нової машини - близько 780 тис. грн. Це на 1% дорожче, ніж 2017-го. Найбільше грошей витратили у столиці - 35%. Менше - у Харківській, Дніпропетровській, Одеській і Львівській областях.

Зовнішнє незалежне оцінювання з математики стане обов'язковим у 2021-му. Тестування складатимуть усі учні, які здобувають повну загальну середню освіту. МОН затвердило відповідну постанову. Іспит з математики у формі ЗНО проходитимуть учні, які закінчують 11 клас або здобувають професійно-технічну освіту та освітньо-кваліфікаційний рівень молодшого спеціаліста. Для учнів 4-х і 9-х класів державна підсумкова атестація з математики стане обов'язковою вже у нинішньому році. Іспити писатимуть письмово у школах.

За матеріалами ЗМІ.

Уряд оновлює план дій по реформі децентралізації

Кабінет Міністрів України в рамках посилення можливостей місцевого самоврядування ініціює перехід до нового етапу реформи децентралізації. Про це сказав



Прем'єр-міністр України Володимир Гройсман, представляючи новий план дій з реформи децентралізації на період до 2020 року.

Глава Уряду наголосив, що більшість змін необхідно закріпити в Конституції і зробити це швидко – аби провести місцеві вибори 2020 року вже на новій законодавчій та територіальній основі.

«Реформа децентралізації визана однією з найуспішніших. До 2014 року більшість урядів виступали за централізацію влади. І я не з чуток знаю, як було важко розвивати міста, будувати дороги. Система державної влади була занадто централізована. Повноваження і кошти забирали від людей і концентрували у центрі», – сказав Володимир Гройсман. – Тож важливо було розпочати системні кро-

ки, які дозволили б віддати на місця повноваження і кошти».

Як зазначив глава Уряду, за 5 років – з 2014-го по 2019-й, Урядом спільно з Парламентом та Президентом вдалося реалізувати перший етап реформи. В Україні сформовано 876 спроможних громад. У власність громад передано 1,5 млн. га земель сільськогосподарського призначення.

«Зараз є необхідність закріпити те, що маємо, і почати новий етап – на нових рішеннях, забезпечити незворотність реформи», – сказав Прем'єр-міністр.

Він пояснив, що серед нових завдань – затвердити нову територіальну основу країни – 100 спроможних районів і 1600-1800 спроможних громад, закріпити фінансову самодостатність місцевого самоврядування, сформувати ефективну систему управління, упорядкувати систему державного контролю, а також уникнути дублювання функцій.

«Потрібно розвивати форми прямого народовладдя – вдосконалити виборче законодавство і виводити механізми проведення місцевих референдумів, аби громадяни мали можливість висловити свою позицію і приймати рішення не від виборів до виборів, а в процесі життя. Люди мають сказати своє остаточне слово по різних питаннях», – наголосив Прем'єр-міністр.

За матеріалами КМУ.

207 нових заводів

За чотири роки інвестори вже побудували і ввели в експлуатацію в Україні 207 нових заводів – про це розповів Порошенко. Директори компаній відчують реальні зрушення в Україні та поліпшення інвестиційного клімату. «Там, де далі від лінії фронту, інвестори вже не вагаючись приходять в Україну. За словами Пре-



зидента, на цих 207 заводах нині працює майже півмільйона людей. Глава держави також додав, що «левова частка» продукції цих заводів йде в ЄС.

«Ми рішуче здійснюємо реформи, аби значно покращити інвестиційний клімат. Але більш ніж моїм словам, як президента, можна довіряти оцінці Світового банку. У його рейтингу Doing Business Україна піднялася з позиції 137, до мого приходу до влади у 2013 році, на 76-ту сходинку – минулого року», – наголосив президент.

За матеріалами КМУ.

Ветерана педагогічної праці привітали з ювілеєм

Голова райдержадміністрації Михайло Демченко, очільник районної організації ВФСТ «Колос» Родіон Юсубелі, директор Сосонської СЗШ I-III ст. Людмила Кугай, директор дитячого садочка Ольга Сташко, сільський голова Микола Демченко та місцеві музиканти привітали з 80-річним ювілеєм ветерана педагогічної праці, відмінника народної освіти, колишнього директора Сосонської середньої загальноосвітньої школи I-III ст. – Ніну Михайлівну П'ятак.

Ніна Михайлівна віддала праці в Сосонській школі 39 років життя, з них 13 літ була директором навчального закладу. Ті, хто працював з нею багато років, були її учнями, пам'ятають Ніну Михайлівну як вимогливого, знаючого наставника, надійного друга, турботливо-

го вчителя математики, люблячу маму і добру бабусю.

Ювілярка має двох дітей – сина та дочку. Вони продовжили педагогічну династію. Михайло Миколайович П'ятак – вчитель історії, голова Вінницького районного комітету профспілки працівників освіти; Оксана Миколаївна Буздиган працює психологом у Сосонській школі.

За багаторічну сумлінну працю, відданість трудовому обов'язку, вагомий внесок у справу навчання та виховання підрастаючого покоління та з нагоди ювілею Ніні Михайлівні П'ятак вручили грамоту районної державної адміністрації, районної ради і районної організації ВФСТ «Колос» АПК Україна та медаль «За відданість справі».

За матеріалами Вінницької РДА.



Велична і свята, моя ти Україно



заклали фундамент становлення нашої країни в її сучасному вимірі, стали чітким орієнтиром для неподільної та суверенної України сьогодні».

Валерій Коровій назвав справді епохальною подією в нашій історії – отримання Томосу про автокефалію Православної Церкви України, що стало підсумком напруженої роботи Глави держави, молитовної підтримки вірян та невтомної духовної праці кількох поколінь українських священнослужителів.

Із нагоди свята керівники області та міста вручили низці вінничан державні та урядові нагороди, а також Почесні грамоти обласної державної адміністрації та обласної Ради.

Валентину Андріївну Луценко – волонтера, громадського діяча з Вінницького району нагородили Почесною грамотою за вагомий особистий внесок у справу консолідації українського суспільства, розбудову демократич-



ної, соціальної і правової держави та з нагоди Дня Соборності України та 100-річчя проголошення Акта злуки УНР та ЗУНР

У рамках заходів відбулося делеговане покладання пам'ятних гірлянд до місць, які символізують пам'ять про події періоду Української Народної Республіки, про українських героїв, які поклали своє життя за соборність та незалежність нашої держави.

Продовжила урочистості концертна програма за участі кращих творчих колективів та вокалістів Вінниччини.

Родзинкою цьогорічних святкувань став об'єднавчий флешмоб «Єдина країна».

За матеріалами Вінницької РДА.

Долучилися до флешмобу «Єдина країна»

21 січня, з нагоди відзначення на Вінниччині Дня Соборності України, учні Агрономіченської СЗШ I-III ст. долучилися до флешмобу «Єдина країна», під час якого вишикувались у вигляді «живого слова» «Рух» та заспівали Державний Гімн України.

Флешмоб був покликаний вкотре нагадати, що Соборність – перш за все, духовна згуртованість усіх громадян, незалежно від їхньої національності та регіону проживання, це толерантність та запорука успішного розвитку української державності.

За матеріалами Вінницької РДА.



Число прихильників ПЦУ невпинно зростає

Напередодні Водохреща та у неділю після свята до Православної Церкви України приєдналися ще дві релігійні громади Вінницького району. Про це повідомляє прес-служба Вінницької єпархії Православної Церкви України.

16 січня за Помісню Церкву проголосувала громада Покровського храму с. Малі Крушлиці. 17 січня православні мешканці с. Сосонка також зробили свій вибір на користь ПЦУ. 19 січня був призначений новий настоятель у парафію святого апостола Іоанна Богослова с. Бохоники.

Повідомлення

Згідно з розпорядженням голови Вінницької районної ради Сергія Сітарського, 21 лютого 2019 року о 10 годині в приміщенні районної ради скликається 55 сесія районної ради 7 скликання. На сесію запрошуються депутати районної ради.

Президія Вінницької районної організації профспілки працівників освіти сумує з приводу передчасної смерті в минулому голови профкому Писарівської ЗОШ I-III ст., багаторічного члена президії, члена обкому обласної організації профспілки освітян, чудового педагога Таїсії Василівни Кулик та висловлює глибоке співчуття дочці Ірині та усій родині. Скорбимо разом з Вами.



«ТАС Агро» - надійний соціальний партнер

«Сільські ради». Фонд допомагає вирішувати нагальні проблемні питання, які стосуються всієї громади: освітлення вулиць, будівництво дитячих майданчиків, придбання комп'ютерної техніки, господарського інвентарю, облаштування приміщень тощо.

«Здоров'я». Інколи життя людини залежить від елементарних речей - наявності ліків, обладнання, транспорту, палива. Благодійний фонд допомагає сільським медичним закладам у вирішенні цих питань.

«Сільські школи». Матеріально-технічне забезпечення освітніх закладів, створення належних умов для вчителів та учнів, удосконалення освітнього простору - ось складові успішного навчання в школі.

«Дитячі садочки». Допомога дітям та турбота про їхнє майбутнє - це один із пріоритетних напрямків роботи Фонду. Потрібно облаштувати життя маленького громадянина в сільських дитячих садочках таким чином, щоб йому там було цікаво і затишно протягом дня.



Крушлинці.

За цей період на потреби дитячих садочків, Будинків культури, шкіл, амбулаторій, ФАПів, бібліотек було отримано більше семисот тисяч гривень благодійної допомоги. На ці кошти

одяг для сцени, спортивну форму, замінено вікна тощо.

Цьогоріч на новорічні свята привітали вихованців садочків та учнів молодшої школи соціальними подарунками у вигляді прянич-



Компанія «ТАС Агро» є інвестором ТОВ СОП «Михайлівське» та обробляє близько 3000 га землі, яку орендує у місцевих жителів вже більше п'яти років. Кількість пайовиків, які щороку вчасно отримують орендну плату, складає 1161 особа. У товаристві трудиться понад 160 працівників. Цьогоріч вдалося зібрати гарний врожай зернових культур. Врожайність їхня щороку збільшується за рахунок впровадження новітніх технологій та покращення структури ґрунту. Окрім вирощення зернових культур, на

підприємстві функціонує ферма із вирощення великої рогатої худоби, наразі стадо налічує 831 голову, із яких 504 дійних корів. За минулий рік підприємством було сплачено різних податків та зборів на суму 8 млн. 192 тис. гривень. Благодійний фонд Сергія Тігіпка та агрохолдинг є постійними меценатами соціальної сфери сіл Гуманне, Михайлівка, Олександрівка та Великі

закуплено різноманітні меблі, побутову та комп'ютерну техніку, медикаменти, апаратуру, паливний котел, спортивний інвентар,

ного конструктора «Ялинонька».

Для відзначення 27-ї річниці Дня Незалежності України у Михайлівці із благодійного фонду Сергія Тігіпка було виділено кошти на розваги для малечі, зокрема: батут, частування попкорном, забави та конкурси з аніматорами, прохолодні напої. Найбільше забав фонд організував саме для дітей, адже, мешкаючи у сільській місцевості, вони не мають змоги відвідувати розважальні заходи так часто, як би їм хотілося. А для усіх гостей свята було приготовано частування - юшка та козацька каша.

Для Будинків культури фондом було придбано баян за 15 тисяч гривень, вбрання для сцени, замінено вхідні та міжкімнатні двері в

амбулаторії (близько п'ятдесяти тисяч гривень), придбали медикаменти для медичних закладів тощо. Із 1 вересня по всій країні стартувала програма Нова українська школа, задля її успішної реалізації необхідно облаштувати освітній простір відповідно до вимог реформи. Самостійно навчальним закладам, особливо у сільській місцевості, з цим впоратись важко, тож у цьому питанні БФ Сергія Тігіпка також не залишився осторонь. Михайлівський навчальний заклад отримав 15 тисяч на закупівлю комп'ютерного обладнання, а Великокрушлинецький - 12 тисяч для закупівлі необхідних меблів.

Минулою в Олександрівці взяли рішення дуже важливу та дороговартісну проблему - облаштування

водогону. На ці потреби із благодійного фонду було виділено 40 тисяч гривень.

Також постійну поміч у різноманітних потребах закладів соціальної сфери - щось привезти, вивезти, обкосити та інші господарські проблеми - надає ТОВ СОП «Михайлівське» (керівник Віктор Латенко), що входить до групи підприємств «ТАС Агро».

Світлана ОСТАПЧУК.



Одна Батьківщина, і двох не буває

Наприкінці січня Україна відзначає важливе свято для кожного громадянина держави - День Соборності. В цей день рівно 100 років тому було проголошено Акт Злуки Української Народної Республіки та Західноукраїнської Народної Республіки.

Український народ вперше створив національну державу, що мала всі ознаки незалежної: територію, кордони, символи, органи влади, військо, гроші, мову. Сьогоднішня Україна є спадкоємицею державницьких традицій, закладених під час тих подій.

До Дня Соборності України у Вороновицькій бібліотеці пройшов історичний екскурс «Одна Батьківщина, і двох не буває» для учнів 9-Б класу СЗШ І-ІІІ ст. №1, вчителів, працівників закладів культури селища. Учасники заходу дізналися про історичне значення Соборності та ознайомилися з історичними фактами про Україну.

По закінченні екскурсу всі присутні долучилися до Всеукраїнської акції «Живий ланцюг єднання».

День Соборності - це нагадування про те, що сила нашої держави в єдності українських земель.

Оксана ЮРЧЕНКО,
завідуюча Вороновицької бібліотеки.



Нехай лунає коляда

Із нагоди різдвяно-новорічних свят працівниками відділення денного перебування Комунальної установи «Вінницький територіальний центр соціального обслуговування» Вінницької районної ради для слухачів «Університету третього віку» на базі бібліотеки с. Сокиринці було організовано захід «Нехай лунає коляда». Січень багатий на свята та народні традиції. В теплій задушевній обстановці, за горнячком запашного чаю із солодощами, слухачі університету обговорювали і ділились старовинними традиціями, зокрема, як відзначали новорічні та різдвяні свята, співали колядки та щедрівки, веселі пісні, читали гуморески.

Захід супроводжувався жартами, новорічними піснями, щирими побажаннями та вітаннями один одного зі святами.

За столом панувала святкова, тепла атмосфера, яка зарядила позитивом учасників заходу. Підопічні щиро дякували за чудово проведений час.



Згідно із Законом України «Про статус депутатів місцевих рад» та на вимогу його статті 16: депутат місцевої ради періодично, але не рідше одного разу на рік, зобов'язаний звітувати про свою роботу перед виборцями. Тож публікуємо звіт про роботу в 2018 році депутата Вінницької районної ради, заступника голови постійної комісії з питань будівництва, енергозбереження, комунальної власності, благоустрою та транспортного забезпечення Миколи ШАМАЛЮКА.

Я, як депутат районної ради та представник інтересів територіальної громади, беру активну участь у здійсненні місцевого самоврядування, роблю все можливе, аби покращити життя громади та конкретних людей. У своїй депутатській діяльності намагаюсь розвивати соціальну, культур-

Все більшої популярності зараз у молоді набуває здоровий спосіб життя та регулярні заняття спортом. У Стрижавці функціонує зала для занять секції боксу КЗ ДЮСШ «Десна», де у хлопців з'явилась можливість займатись спортом в гарних умовах. До створення її я безпосередньо долучався як депутат і під час ремонтних робіт брав у них активну участь. З того часу, як діти перейшли займатись до нової зали, значно збільшилась кількість бажаючих займатись боксом. Задля забезпечення необхідним обладнанням та на поточний ремонт зали я ініціював звернення до районної влади із проханням виділити кошти. Дякую за підтримку Вінницьким районним державній адміністрації, раді, депутатському корпусу, які підтримали та виділили близько двадцяти тисяч гривень для придбання спортивного інвентаря та форми боксерам КЗ ДЮСШ «Десна».



Вітаючи із новорічно-різдвяними святами навчальні заклади своєї громади, звітав із подарунком до Стрижавської СЗШ I-III ст. Попередньо поспілкувався із директором закладу та запитав про актуальні потреби школи. Тож, вітаючи учнів, презентував спеціально замовлену шафу для групи продовженого дня, яку придбав за власні кошти.

Активно допомагаю мешканцям Стрижавки вирішувати нагальні питання життя громади, здійснюю громадську роботу, підтримую районні ініціативи та надаю спонсорську допомогу закладам соціальної сфери. Особливу увагу приділяю розвитку спортивної галузі. Хочу, аби молоде покоління зростало освіченим, морально та фізично розвиненим. Намагаюсь постійно допомагати спортивним клубам та об'єднанням на території громади. Часто сам присутній на тренуваннях спортсменів й завжди підтримую їх не тільки матеріально, але й доречними порадами, охоче ділюся із молоддю власним досвідом.

Встановлення металопластикових вікон у навчальних закладах району триває вже не один рік, адже процес цей досить дорогартісний. За мого сприяння на початку весни, рішенням 40 сесії 7 скликання, було виділено із районного бюджету 200 тисяч гривень на встановлення вікон (26 шт.) у класних кімнатах, де навчаються учні молодшої школи НВЗ: «ЗОШ I-III ст.-лицей смт Стрижавка».

Також за мого сприяння були виділені кошти із районного бюджету на встановлен-



ня металопластикових конструкцій у Лаврівській СЗШ I-II ст. на суму 80 тисяч гривень.

Наприкінці минулого навчального року в Стрижавській СЗШ I-III ст.-лицей відбулося свято вшанування обдарованих учнів «Шкільний олімп - 2018». Вже другий рік поспіль долучаюсь до преміювання учнів, під час свята відзначив власними коштами 15 дітей. Я також свого часу навчався у цій школі, зараз тут здобувають освіту мої діти. Хочу, аби навчальний заклад став найкращим в районі, а обдарована юнь сприяє цьому якнайліпше.

У Стрижавській ЗОШ I-III ст. відбувся аналогічний захід - «Сузір'я краєч - 2018». Талановиті діти своєю працею, розумом, творчими здобутками приносять славу школі. Вітаючи учнів із значними досягненнями у навчанні, вручив від себе особисто грошові премії шістьом дітям.

На свято останнього дзвоника завітав до Лаврівської СЗШ I-II ст. За підсумками навчального року дев'яти найсумліннішим учням вручив грошові премії. Хочу, аби ця винагорода стимулювала їх до нових звершень.

День святого Миколая завжди об'єднує радістю, особливо на його прихід чекають дітлахи, бо він приносить їм солодощі та подарунки. Але є й такі дітки, які не мають батьків або їхня родина перебуває у скрутному становищі тощо - іноді вони можуть залишитись без подарунка у це чудове свято. Я заздалегідь звернувся до Стрижавської селищної ради, аби отримати спи-



сок дітей пільгових категорій (із багатодітних родин, з інвалідністю, сиріт). Закупивши за власні кошти солодощі, вирушив вітати хлопчиків та дівчат.

Здійснюючи депутатську діяльність, відрадно отримувати слова вдячності та відзнаки. Із нагоди відзначення Дня Незалежності України отримав від районної влади Почесну грамоту за відповідальне ставлення до виконання своїх депутатських обов'язків.

У своїй роботі керувався принципами людяності, взаємоповаги та чесності. Вважаю, що вміння слухати людей, розуміти їхні турботи, мати сили і бажання їм допомагати - це головна життєва істина. Підбиваючи підсумки звітного періоду, можу стверджувати, що активна і небайдужа участь кожного мешканця у житті громади вестиме нас до нових і відчутних здобутків. У подальшій своїй діяльності й надалі намагатимусь приділяти максимум уваги найскладнішим проблемам сьогодення, втілювати в життя поставлені завдання, прислухатися до побажань виборців та докладати всіх зусиль щодо їх вирішення.



Микола ШАМАЛЮК, депутат Вінницької районної ради.

ЩО ВИ ЗНАЄТЕ ПРО ВИСОКИЙ АРТЕРІАЛЬНИЙ ТИСК?

Ви й досі вважаєте артеріальну гіпертензію хворобою старшого покоління? Впевнені, що дієта і фізична активність безсилі проти діагнозу, а справжній ефект дають лише ліки? Забудьте ці твердження! Запам'ятайте 5 важливих фактів про артеріальну гіпертензію рекомендує Леся Распутіна, професорка кафедри пропедевтики внутрішньої медицини ВНМУ ім. М. Пирогова, докторка медичних наук.



Вимірюйте артеріальний тиск щоразу, як відвідуєте лікаря.

Різні причини гіпертензії - різне лікування!

Зважте, що існує есенціальна гіпертензія (гіпертонічна хвороба), коли підвищений тиск є стійким і постійним з невстановлених причин. Вторинну ж (симптоматичну) гіпертензію можуть провокувати пухлини, патології ендокринної системи, хвороби центральної нервової системи, судин і серця, а також нирок. Підходи до лікування різних видів гіпертензії - різні, тому призначати терапію самостійно - небезпечно. Встановити причину високого тиску здатен лише лікар і тільки після низки спеціальних обстежень.

Телевізор та емоційний стан впливають на вимірювання!

Вимірюйте артеріальний тиск удома правильно. Робіть це у спокійному стані: вимкніть телевізор та гучну музику, не розмовляйте, вгамуйте емоції. Одягніть на руку манжет і посидьте з ним кілька хвилин. Перевірте, щоб манжет розмістився на нижній третині плеча і так, щоб під тканину можна було завести палець, тобто не надто щільно. Ваша спина обов'язково має на щось оператися. Вимірюйте артеріальний тиск на обох руках, по кілька разів. Якщо різниця між результатами - у межах 15 мм рт. ст., обирайте середнє значення. Користуючись електронним тонометром, стежте за справ-



Леся Распутіна (в центрі) встановлює причину високого тиску у пацієнта.

Не чекайте симптомів - їх може не бути!

Артеріальна гіпертензія не в усіх людей супроводжується головним болем, нудотою, запамороченням чи задишкою. Вона може тривалий час протікати безсимптомно. Найгірше, що не виявлена вчасно гіпертензія становить колосальну небезпеку для організму, бо погіршує стан судин в усіх його системах. Тому вимірюйте артеріальний тиск не лише за поганого самопочуття, а й під час профогляду і кожного візиту до лікаря. Не завадить робити це й самостійно, вдома чи в аптеці.

Індивідуального «робочого тиску» не існує!

Верхня межа норми для дорослих людей (18+) - 139/90 мм рт.ст. Будь-який вищий показник - привід розглядати діагноз «артеріальна гіпертензія». Якщо ви почуваетесь добре, а тиск підвищений - організм все одно зазнає шкоди, і з цим треба боротися. Віковий фактор беруть до уваги лише у пацієнтів старшої категорії (понад 80 років). Допустимими для них є 140/90 або й 150/90 за умови, що людина переносить ці показники краще за нижчі і при цьому обов'язково вживає ліки.



Верхня межа норми для дорослих людей - 139/90 мм рт.ст.

ністю зарядних пристроїв, бо саме через це часто виникають похибки.

Зміна способу життя дає відчутні результати!

Корекція способу життя має важливе значення і для профілактики гіпертензії, і для лікування людей, у котрих вже виявили відхилення від норми. Продовжуєте палити, не дотримуетесь дієти, мало рухаєтесь? На які тоді зміни очікуєте? Доведено, що зменшення ваги тіла на кожні 10 кг дозволяє знизити тиск на 2-5 мм рт. ст. без будь-яких ліків! Тому нерідко поліпшити стан на початкових етапах хвороби вдається лише за рахунок зміни стилю харчування та фізичної активності.

Матеріал виготовлено в межах реалізації субпроєкту «Складова розвитку системи охорони здоров'я Вінницької області, направлена на покращення медичної допомоги хворим із серцево-судинною патологією».

Із днем народження!

24 січня відзначає свій день народження керівник Вінницької районної філії обласного центру зайнятості **Юрій Іванович ПАРФЕНЮК**. Бути мудрим начальником дано не кожному, але нашому колективу пощастило! Будьте неохитні в обраних рішеннях, досягайте максимуму в поставлених цілях. Бажаємо успіхів у підкоренні нових вершин, оптимізму, сили й енергії, стабільності та достатку. А також міцного здоров'я, щастя, любові рідних і близьких Вам людей!



Усім колективом ми Вас вітаємо, Щастя, здоров'я й удачі бажаємо, Щоб спокій і мир панували в родині, Щоб щастя всміхалось при кожній годині!

*Нехай оминають Вас болі й тривоги,
Хай стелиться довга життєва дорога,
Хай легко працюється, гарно живеться,
Все вмійтеся, множитеся і удається!
Із повагою, колектив Вінницької районної філії обласного центру зайнятості.*

Зі Львова з перемогами

У культурному центрі Львова, палаці Гната Хоткевича, відбулися VI Всеукраїнський багатожанровий мистецький фестиваль-конкурс «Розмаїті самоцвіти» та V Всеукраїнський фестиваль-конкурс піаністів «Віртуозні самоцвіти».



Вороновицьку дитячу школу мистецтв на них представляли Сніжана Сіроха (викладач Марина Кочерга), Єлизавета Горобчук (Людмила Волощук) та старший склад вокального ансамблю «Феерія» (Вікторія Никифорова). Всі учні були відзначені дипломами лауреатів! У номінації «народний вокал», вікова категорія 10-13 років, Сніжана Сіроха виборола I місце! У номінації «академічний вокал», вікова категорія 11-14 років, старший склад вокального ансамблю «Феерія» посів II місце! А у номінації «фортепіано», вікова категорія 10-13 років, Єлизавета Горобчук здобула III місце!!! Подяка-



ми за активну участь у підготовці та проведенні фестивалів-конкурсів, професіоналізм, високий творчий потенціал та вагомий внесок у розвиток культури та мистецтва України було відзначено викладачів та концертмейстерів. Учасники конкурсу отримали пам'ятні подарунки з символікою фестивалю «Самоцвіти», солідні призи і монопод для селфі, яким надалі зніматимуть наступні конкурси мистецтв! Вороновицькі діти не тільки підвищили свою майстерність і показали високі результати, а й розвинулися культурно, переглянувши різдвяний концерт у Львівському академічному театрі опери та балету, де виступав відомий всім українцям вокальний ансамбль «Пікардійська терція».

За матеріалами Інтернету.

Із ювілеєм!

18 січня відзначила свій ювілей ветеран педагогічної праці, відмінник освіти, педагог та директор школи з 30-річним стажем, жителька с.Сосонка **Ніна Михайлівна П'ЯТАК**.



Вітаючи нашу найріднішу людину, бажаємо їй міцного здоров'я, Божої благодаті, душевного тепла і радощів у серці. Нехай кожен день приносить лише світлі миттєвості, а Господь дарує многі і благі літа!

Мамині очі бувають сумні.

*Коли нас немає,
коли виглядають,
Мов долю, і ночі, і дні.
Надію у серці плекають
І стелять задуму*

*на шлях,
Іскринками сонця палає
У маминих добрих очах.*

Віншують ювілярку: син Михайло, дочка Оксана, невістка Юлія, зять Микола, онуки Милослава, Ольга, Ілля, Назар.

Вітаємо ветеранів війни та праці

Цього тижня свої 90-річні ювілеї відзначатимуть ветерани війни і праці: стрижавчанин **Сігізмунд Іванович САЛЕЦЬКИЙ** (25 січня), житель Вінницьких Хуторів **Микола Петрович ІВАНЮК** (27 січня).



Від імені активу Вінницької районної та місцевих ветеранських організацій щиро зичу сивочолим іменинникам міцного здоров'я, достатку й злагоди в родині, гідної пошани від суспільства та держави, довгих літ щасливого життя під мирним українським небом.

Із повагою,

Петро ВАСИЛИНИЧ,
голова Вінницької районної організації ветеранів.

Підприємство закуповує мед та продукти бджільництва за високими цінами. Тел. 0982408531.



зональних змагань. Участь в них взяли команди Агрономіченської, Лука-Мелешківської, Писарівської загальноосвітніх шкіл та НВК: «ЗОШ І-ІІІ ст. – ліцей смт Стрижавка». Перемогу у двобоях святкували господарі, наразі вони представлятимуть Вінницький район на обласних змаганнях, що відбудуться 25 січня в Ладжижині. Друге місце у футзалістів Агрономічного, а III – у колектива Писарівської ЗОШ.

Наступного дня з'їхалися команди СЗШ І-ІІ ст.: Лаврівська, Ільківська, Стадницька школи та Комарівський НВК

Змагалися юні футзалісти

I-II ст. – переможці зональних ігор. Юні футболісти показали не тільки завзяту гру, а й справжні емоції. Підтримували спортсменів і їхні вболівальники. Переможцем спартакіади став колектив Лаврівської СЗШ І-ІІ ст., на другому місці ільківські школярі, а третє місце у Комарівського НВК І-ІІ ст.

На святі футболу були присутні голова ВРО ВФСТ «Колос» Роман Андрійович Юсумбелі, який і нагородив усіх переможців дипломами та футбольними м'ячами, вчитель-методист відділу освіти РДА Василь Олександрович Столярченко та директор ДЮОШ «Десна» Андрій Олександрович Заводян.



«Потрібно завжди йти вперед, пам'ятаючи, що після зими завжди настає весна» Кларисса Пинкола.